|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Wyższa Szkoła Biznesu w Dąbrowie Górniczej** | | | | | | | | | | | | |
| **Kierunek studiów: Fizjoterapia** | | | | | | | | | | | | |
| **Moduł / przedmiot: Fizjoterapia kliniczna w chorobach narządów wewnętrznych w kardiologii** | | | | | | | | | | | | |
| **Profil kształcenia: ogólnoakademicki** | | | | | | | | | | | | |
| **Poziom kształcenia: studia I stopnia** | | | | | | | | | | | | |
| **Liczba godzin w semestrze** | | 1 | | | | | 2 | | | | 3 | |
| I | | | II | | III | | IV | | **V** | VI |
| **Studia stacjonarne**  (w/ćw/lab/pr/e)\* | |  | | |  | |  | |  | | **10ćw/12ćwk** |  |
| **Studia niestacjonarne**  (w/ćw/lab/pr/e) | |  | | |  | |  | |  | |  |  |
| **WYKŁADOWCA** | | Dr n.med. Paulina Głowacka | | | | | | | | | | |
| **FORMA ZAJĘĆ** | | Ćwiczenia/ćwiczenia kliniczne | | | | | | | | | | |
| **CELE PRZEDMIOTU** | | * Zdobycie wiedzy i umiejętności w zakresie oceny objawów klinicznych wybranych schorzeń układu krążenia i naczyń niezbędnych dla zaplanowania odpowiedniej fizjoterapii * Zdobycie umiejętności doboru metod fizjoterapii stosownie do rozpoznania klinicznego i okresu choroby oraz stanu funkcjonalnego pacjenta * Zdobycie umiejętności przeprowadzenia i nadzoru fizjoterapii w różnych etapach leczenia pacjentów kardiologicznych i angiologicznych | | | | | | | | | | |
| **Efekt przedmiotowy** | **Odniesienie do efektów** | | | | | **Opis efektów kształcenia** | | | | **Sposób weryfikacji efektu** | | |
| kierunkowych | | | obszarowych | | Wiedza | | | | | | |
|  | FIZ\_W01  FIZ\_W05  FIZ\_W08 | | | M1\_W01  M1\_W02  M1\_W03 | | student posiada wiedze na temat sposobów i celowości prowadzenia rehabilitacji kardiologicznej | | | |  | | |
| Umiejętności | | | | | | | | | | | | |
|  | FIZ\_U05  FIZ\_U06  FIZ\_U07  FIZ\_U08 | | | M1\_U03  M1\_U04  M1\_U03  M1\_U04  M1\_U05 | | student posiada umiejętności w zakresie samodzielnego prowadzenia rehabilitacji kardiologicznej z uwzględnieniem specyfiki wynikającej z zaawansowania objawów chorobowych i wydolności fizycznej | | | |  | | |
|  | student posiada umiejętności w zakresie samodzielnej interpretacji wyników badań diagnostycznych i dostosowania metod rehabilitacyjnych do wydolności chorego | | | |  | | |
| Kompetencje społeczne | | | | | | | | | | | | |
|  | FIZ\_K3  FIZ\_K8  FIZ\_K4  FIZ\_K7 | | | M1\_K03  M1\_K08  M1\_K04  M1\_K07 | | student posiada kompetencje społeczne  w zakresie mobilizacji chorego do przestrzegania zasad zdrowego stylu życia | | | |  | | |
| **Nakład pracy studenta (w godzinach dydaktycznych 1h dyd.=45 minut)\*\*** | | | | | | | | | | | | |
| **Stacjonarne**  udział w wykładach =  udział w ćwiczeniach = 10  przygotowanie do ćwiczeń =10  przygotowanie do wykładu =  przygotowanie do egzaminu =  realizacja zadań projektowych =  e-learning =  zaliczenie/egzamin = 2  inne (ćwiczenia kliniczne) =12  **RAZEM:34**  **Liczba punktów ECTS:1**  **w tym w ramach zajęć praktycznych:1** | | | | | | | | **Niestacjonarne**  udział w wykładach =  udział w ćwiczeniach =  przygotowanie do ćwiczeń =  przygotowanie do wykładu =  przygotowanie do egzaminu =  realizacja zadań projektowych =  e-learning =  zaliczenie/egzamin =  inne (określ jakie) =  **RAZEM:**  **Liczba punktów ECTS:**  **w tym w ramach zajęć praktycznych:** | | | | |
| **WARUNKI WSTĘPNE** | | | * Przedmioty wprowadzające: anatomia prawidłowa człowieka, fizjologia i patofizjologia, kinezyterapia, fizykoterapia i podstawy fizjoterapii klinicznej * Wymagane wiadomości: z zakresu anatomii, fizjologii i patologii układów: sercowo-naczyniowego, oddechowego, wydzielania wewnętrznego i nerwowego. * Umiejętności: przeprowadzanie podstawowych badań diagnostycznych w omawianych schorzeniach i interpretacja ich wyników, poprawne wykonywania ćwiczeń biernych i czynnych z uwzględnieniem przeciwwskazań oraz wykorzystanie elementów metod fizjoterapeutycznych w pracy z pacjentem, poprawne wykonywanie zabiegów fizykoterapeutycznych w wybranych jednostkach chorobowych. | | | | | | | | | |
| **TREŚCI PRZEDMIOTU**  **(**z podziałem na  zajęcia w formie bezpośredniej i e-learning) | | | Treści realizowane w formie bezpośredniej:   1. Układ krążenia a wysiłek fizyczny. 2. Programowanie wysiłku w kardiologii. 3. Test wysiłkowy w kardiologii.  * kwalifikacje do odpowiednich modeli usprawniania w ramach II i III etapu * ocena skuteczności zastosowanych modeli rehabilitacji * ocena prognozy * ocena poziomu tolerancji wysiłkowej * zalecenia dotyczące zakresu aktywności fizycznej  1. Sposoby obliczania tętna treningowego. 2. Trening wytrzymałościowy i oporowy. 3. Metody diagnostyczne wykorzystywane w rozpoznawaniu choroby niedokrwiennej i zawału serca. 4. Usprawnianie pacjentów po przebytym zawale serca.  * wskazania i przeciwwskazania do rozpoczęcia rehabilitacji * wskazania do przerwania rozpoczętej kinezyterapii * modele usprawniania i zasady kinezyterapii w I, II i III etapie rehabilitacji w zależności od metody leczenia * zasady bezpieczeństwa podczas usprawniania chorych * sposoby obliczania tętna treningowego * trening wytrzymałościowy i oporowy * rola aktywności fizycznej w prewencji pierwotnej i wtórnej choroby niedokrwiennej serca   Treści realizowane w formie e-learning: | | | | | | | | | |
| **LITERATURA**  **OBOWIĄZKOWA** | | | * Bromboszcz J, Dylewicz P. Rehabilitacja kardiologiczna –stosowanie ćwiczeń fizycznych. ELIPSA – JAIM s.c., Kraków 2009 * Kiwerski J (red): Rehabilitacja medyczna. PZWL, Warszawa 2005 * Kwolek A (red): Rehabilitacja medyczna. Urban & Partner, Wrocław 2003 * Kompleksowa rehabilitacja kardiologiczna. Folia Cardiologica 11(supl. A), 2004 * Woźniewski M, Kołodziej J. Rehabilitacja w chirurgii, Urban & Partner, Wrocław 2007 * Camm AJ i wsp. (red): Choroby serca i naczyń. Podręcznik Europejskiego Towarzystwa Kardiologicznego. ESC 2006 | | | | | | | | | |
| **LITERATURA**  **UZUPEŁNIAJĄCA** | | |  | | | | | | | | | |
| **METODY NAUCZANIA**  **(**z podziałem na  zajęcia w formie bezpośredniej i e-learning) | | | W formie bezpośredniej:   * metoda ćwiczeniowa, pokaz z objaśnieniem   W formie e-learning: | | | | | | | | | |
| **POMOCE NAUKOWE** | | | Prezentacja, film | | | | | | | | | |
| **PROJEKT**  **(o ile jest realizowany w ramach modułu zajęć)** | | | * [**Etapy rehabilitacji kardiologicznej**](http://www.fizjoterapeutom.pl/materialy/artykuly/kardiologia/etapy-rehabilitacji-kardiologicznej) * [**Pozycje ułożeniowe w kardiologii**](http://www.fizjoterapeutom.pl/materialy/artykuly/kardiologia/pozycje-ulozeniowe-w-kardiologii) * **Skala NYHA, CCS** | | | | | | | | | |
| **SPOSÓB ZALICZENIA** | | | * Frekwencja i zaliczenie ćwiczeń * Zaliczenie końcowe wiadomości teoretycznych i umiejętności praktycznych. | | | | | | | | | |
| **FORMA I WARUNKI ZALICZENIA** | | | * Na czym polega test wysiłkowy w kardiologii. * Specyfika rehabilitacji po zawale mięśnia sercowego. * Zasady prowadzenia rehabilitacji po zabiegach kardiochirurgicznych. * Nadciśnienie tętnicze – pojęcie, objawy   Warunkiem uzyskania zaliczenia jest zdobycie pozytywnej oceny ze wszystkich form zaliczenia przewidzianych w programie zajęć z uwzględnieniem kryteriów ilościowych oceniania określonych w Ramowym Systemie Ocen Studentów w Wyższej Szkole Biznesu w Dąbrowie Górniczej. | | | | | | | | | |

*\* W-wykład, ćw- ćwiczenia, lab- laboratorium, pro- projekt, e- e-learning*