|  |
| --- |
| **Wyższa Szkoła Biznesu w Dąbrowie Górniczej** |
| **Kierunek studiów: Fizjoterapia** |
| **Moduł / przedmiot: Fizjoterapia kliniczna w chorobach narządów wewnętrznych w kardiologii**  |
| **Profil kształcenia: ogólnoakademicki**  |
| **Poziom kształcenia: studia I stopnia**  |
| **Liczba godzin w semestrze** | 1 | 2 | 3 |
| I | II | III | IV | **V** | VI |
| **Studia stacjonarne**(w/ćw/lab/pr/e)\* |  |  |  |  | **10ćw/12ćwk** |  |
| **Studia niestacjonarne**(w/ćw/lab/pr/e) |  |  |  |  |  |  |
| **WYKŁADOWCA** | Dr n.med. Paulina Głowacka |
| **FORMA ZAJĘĆ** | Ćwiczenia/ćwiczenia kliniczne |
| **CELE PRZEDMIOTU** | * Zdobycie wiedzy i umiejętności w zakresie oceny objawów klinicznych wybranych schorzeń układu krążenia i naczyń niezbędnych dla zaplanowania odpowiedniej fizjoterapii
* Zdobycie umiejętności doboru metod fizjoterapii stosownie do rozpoznania klinicznego i okresu choroby oraz stanu funkcjonalnego pacjenta
* Zdobycie umiejętności przeprowadzenia i nadzoru fizjoterapii w różnych etapach leczenia pacjentów kardiologicznych i angiologicznych
 |
| **Efekt przedmiotowy** | **Odniesienie do efektów** | **Opis efektów kształcenia** | **Sposób weryfikacji efektu** |
| kierunkowych | obszarowych | Wiedza |
|  | FIZ\_W01FIZ\_W05FIZ\_W08 | M1\_W01M1\_W02M1\_W03 | student posiada wiedze na temat sposobów i celowości prowadzenia rehabilitacji kardiologicznej |  |
| Umiejętności |
|  | FIZ\_U05FIZ\_U06FIZ\_U07FIZ\_U08 | M1\_U03M1\_U04M1\_U03M1\_U04M1\_U05 | student posiada umiejętności w zakresie samodzielnego prowadzenia rehabilitacji kardiologicznej z uwzględnieniem specyfiki wynikającej z zaawansowania objawów chorobowych i wydolności fizycznej  |  |
|  | student posiada umiejętności w zakresie samodzielnej interpretacji wyników badań diagnostycznych i dostosowania metod rehabilitacyjnych do wydolności chorego |  |
| Kompetencje społeczne |
| 1.
 | FIZ\_K3FIZ\_K8FIZ\_K4FIZ\_K7 | M1\_K03M1\_K08M1\_K04M1\_K07 | student posiada kompetencje społeczne w zakresie mobilizacji chorego do przestrzegania zasad zdrowego stylu życia |  |
| **Nakład pracy studenta (w godzinach dydaktycznych 1h dyd.=45 minut)\*\***  |
| **Stacjonarne**udział w wykładach = udział w ćwiczeniach = 10przygotowanie do ćwiczeń =10przygotowanie do wykładu = przygotowanie do egzaminu = realizacja zadań projektowych =e-learning =zaliczenie/egzamin = 2inne (ćwiczenia kliniczne) =12**RAZEM:34****Liczba punktów ECTS:1****w tym w ramach zajęć praktycznych:1** | **Niestacjonarne**udział w wykładach = udział w ćwiczeniach = przygotowanie do ćwiczeń = przygotowanie do wykładu = przygotowanie do egzaminu = realizacja zadań projektowych =e-learning =zaliczenie/egzamin =inne (określ jakie) = **RAZEM:****Liczba punktów ECTS:****w tym w ramach zajęć praktycznych:** |
| **WARUNKI WSTĘPNE** | * Przedmioty wprowadzające: anatomia prawidłowa człowieka, fizjologia i patofizjologia, kinezyterapia, fizykoterapia i podstawy fizjoterapii klinicznej
* Wymagane wiadomości: z zakresu anatomii, fizjologii i patologii układów: sercowo-naczyniowego, oddechowego, wydzielania wewnętrznego i nerwowego.
* Umiejętności: przeprowadzanie podstawowych badań diagnostycznych w omawianych schorzeniach i interpretacja ich wyników, poprawne wykonywania ćwiczeń biernych i czynnych z uwzględnieniem przeciwwskazań oraz wykorzystanie elementów metod fizjoterapeutycznych w pracy z pacjentem, poprawne wykonywanie zabiegów fizykoterapeutycznych w wybranych jednostkach chorobowych.
 |
| **TREŚCI PRZEDMIOTU****(**z podziałem na zajęcia w formie bezpośredniej i e-learning) | Treści realizowane w formie bezpośredniej: 1. Układ krążenia a wysiłek fizyczny.
2. Programowanie wysiłku w kardiologii.
3. Test wysiłkowy w kardiologii.
* kwalifikacje do odpowiednich modeli usprawniania w ramach II i III etapu
* ocena skuteczności zastosowanych modeli rehabilitacji
* ocena prognozy
* ocena poziomu tolerancji wysiłkowej
* zalecenia dotyczące zakresu aktywności fizycznej
1. Sposoby obliczania tętna treningowego.
2. Trening wytrzymałościowy i oporowy.
3. Metody diagnostyczne wykorzystywane w rozpoznawaniu choroby niedokrwiennej i zawału serca.
4. Usprawnianie pacjentów po przebytym zawale serca.
* wskazania i przeciwwskazania do rozpoczęcia rehabilitacji
* wskazania do przerwania rozpoczętej kinezyterapii
* modele usprawniania i zasady kinezyterapii w I, II i III etapie rehabilitacji w zależności od metody leczenia
* zasady bezpieczeństwa podczas usprawniania chorych
* sposoby obliczania tętna treningowego
* trening wytrzymałościowy i oporowy
* rola aktywności fizycznej w prewencji pierwotnej i wtórnej choroby niedokrwiennej serca

Treści realizowane w formie e-learning: |
| **LITERATURA** **OBOWIĄZKOWA** | * Bromboszcz J, Dylewicz P. Rehabilitacja kardiologiczna –stosowanie ćwiczeń fizycznych. ELIPSA – JAIM s.c., Kraków 2009
* Kiwerski J (red): Rehabilitacja medyczna. PZWL, Warszawa 2005
* Kwolek A (red): Rehabilitacja medyczna. Urban & Partner, Wrocław 2003
* Kompleksowa rehabilitacja kardiologiczna. Folia Cardiologica 11(supl. A), 2004
* Woźniewski M, Kołodziej J. Rehabilitacja w chirurgii, Urban & Partner, Wrocław 2007
* Camm AJ i wsp. (red): Choroby serca i naczyń. Podręcznik Europejskiego Towarzystwa Kardiologicznego. ESC 2006
 |
| **LITERATURA** **UZUPEŁNIAJĄCA** |  |
| **METODY NAUCZANIA****(**z podziałem na zajęcia w formie bezpośredniej i e-learning) | W formie bezpośredniej:* metoda ćwiczeniowa, pokaz z objaśnieniem

W formie e-learning: |
| **POMOCE NAUKOWE** | Prezentacja, film |
| **PROJEKT****(o ile jest realizowany w ramach modułu zajęć)** | * [**Etapy rehabilitacji kardiologicznej**](http://www.fizjoterapeutom.pl/materialy/artykuly/kardiologia/etapy-rehabilitacji-kardiologicznej)
* [**Pozycje ułożeniowe w kardiologii**](http://www.fizjoterapeutom.pl/materialy/artykuly/kardiologia/pozycje-ulozeniowe-w-kardiologii)
* **Skala NYHA, CCS**
 |
| **SPOSÓB ZALICZENIA** | * Frekwencja i zaliczenie ćwiczeń
* Zaliczenie końcowe wiadomości teoretycznych i umiejętności praktycznych.
 |
| **FORMA I WARUNKI ZALICZENIA** | * Na czym polega test wysiłkowy w kardiologii.
* Specyfika rehabilitacji po zawale mięśnia sercowego.
* Zasady prowadzenia rehabilitacji po zabiegach kardiochirurgicznych.
* Nadciśnienie tętnicze – pojęcie, objawy

Warunkiem uzyskania zaliczenia jest zdobycie pozytywnej oceny ze wszystkich form zaliczenia przewidzianych w programie zajęć z uwzględnieniem kryteriów ilościowych oceniania określonych w Ramowym Systemie Ocen Studentów w Wyższej Szkole Biznesu w Dąbrowie Górniczej. |

*\* W-wykład, ćw- ćwiczenia, lab- laboratorium, pro- projekt, e- e-learning*