

ПРОЕКТ LUONTO KOTI ВІД MONIHeli TA MARTTALIITTO У ФІНЛЯНДІЇ

Проект Luontokoti є результатом співпраці між *Moniheli*, фінською багатокультурною неурядовою організацією, яка підтримує понад сто членських організацій у Фінляндії, що займаються інтеграцією іммігрантів, та *Marttaliitto* (Асоціація Марту), давньою фінською некомерційною організацією, що має досвід у галузі екологічної освіти, залучення громад та громадянської участі. Започаткований як трирічна загальнонаціональна ініціатива (2022-2024), проект Luontokoti використовує підхід, заснований на природі, для вирішення проблем благополуччя іммігрантів у Фінляндії. За допомогою багатогранної програми, що включає прогулянки на природі, садівництво, різні базові заходи на свіжому повітрі та навчання для мультикультурних організацій, проект має на меті поліпшити психічне, фізичне та соціальне благополуччя іммігрантів, одночасно зміцнюючи моделі підтримки інтеграції та сприяючи мультикультуралізму.

Цільові завдання та результати

Проект Luontokoti пропонує низку відкритих програм, курсів, тренінгів, екскурсій та заходів, спрямованих на поліпшення психічного та фізичного благополуччя іммігрантів та інших членів громади у Фінляндії. Ці програми використовують природне середовище Фінляндії, засновані на природі заходи та культурне занурення для сприяння позитивним враженням та посилення соціальної інтеграції. Ініціатива є навмисно інклюзивною, вітаючи участь різних груп населення незалежно від імміграційного/біженського статусу або мовних навичок, тим самим сприяючи інтеграції, мультикультуралізму та побудові громади.

Короткий опис та сфера застосування

Багате природне середовище Фінляндії в поєднанні з унікальним «правом кожного» – яке надає громадський доступ до природних територій – створює унікальні умови для вирішення проблем інтеграції іммігрантів. Хоча іммігранти та біженці часто стикаються із значними перешкодами для інтеграції, включаючи мовні труднощі, культурні відмінності та соціальну ізоляцію, що призводить до утворення ізольованих мігрантських анклавів, культура відпочинку на природі Фінляндії пропонує потенційний шлях до соціальної інклюзії. Проект Luontokoti використовує це, розробляючи свою програму навколо заходів на природі, таких як прогулянки, велосипедні прогулянки, катання на лижах, збирання ягід, плавання, піші прогулянки та кемпінг, щоб сприяти міжкультурній взаємодії, поліпшити психічне та фізичне самопочуття та сприяти більшому почуттю приналежності іммігрантів до фінського суспільства. Ця стратегія безпосередньо вирішує проблеми, пов'язані з мовними бар'єрами, та сприяє соціальній взаємодії в природному та доступному середовищі.

Інструменти та практики

Програма Luontokoti використовує типові фінські види відпочинку на природі — збирання ягід, плавання, піші прогулянки та кемпінг — для сприяння інтеграції іммігрантів та покращення їхнього фізичного та психічного благополуччя. Доступність цих видів відпочинку, які вимагають мінімальних попередніх навичок або спеціальної підготовки, сприяє широкій участі іммігрантів та біженців. Крім того, спільна участь у цих заходах надає можливості для неформального вивчення мови та міжкультурного обміну. Розмови про природу, їжу та відпочинок фінською мовою сприяють розвитку мовних навичок та глибшому розумінню фінської культури та соціальних норм. Цей процес є взаємним; взаємодія з іммігрантами під час програм Luontokoti покращує розуміння іммігрантських

та сприяє розвитку позитивних міжетнічних відносин. Результатом соціальної взаємодії та розвитку нових соціальних мереж є значне зменшення почуття ізоляції, депресії та самотності серед учасників.

Ресурси

Програма Luontokoti демонструє модель ефективної мобілізації ресурсів, спираючись переважно на легкодоступні активи та партнерські відносини. Основні ресурси включають:

- **Організаційна інфраструктура:** Координаційна організаційна платформа є необхідною для управління людськими ресурсами та логістикою програми. Ця платформа може бути існуючою неурядовою організацією, організаціями, орієнтованими на іммігрантів, або новоствореною мережею співпраці громадських груп.
- **Набір волонтерів:** Набір волонтерів є основою успіху програми. Волонтери залучаються через партнерства з різними громадськими організаціями, включаючи неурядові організації, що обслуговують іммігрантів, центри прийому біженців, навчальні заклади (школи, університети), місцеві урядові установи, релігійні організації, спортивні та рекреаційні клуби, а також підприємства, пов'язані з відпочинком на природі та оздоровленням.
- **Експертні знання:** Доступ до експертних знань забезпечується завдяки партнерству з клубами активного відпочинку, спортивними організаціями, навчальними закладами та підприємствами, що спеціалізуються на активному відпочинку або оздоровленні. Таке партнерство забезпечує доступ до кваліфікованих фахівців та спеціалізованого обладнання за зниженою ціною або безкоштовно.
- **Поширення інформації на рівні громади** Програма використовує економічно ефективну комунікаційну стратегію, переважно через соціальні медіа, які управляються координаційною організацією. Це забезпечує платформу для поширення інформації про програму волонтерами та залучення додаткових волонтерів і ресурсів.

План та графік

Заходи програми заплановані таким чином, щоб максимально залучити учасників, пристосовуючись до обмежень, накладених сезонним кліматом Фінляндії. Основним компонентом програми є щотижневі екскурсії та походи в літні місяці (15 травня – 30 серпня). Крім того, протягом року проводяться щомісячні навчальні семінари. Розклад заходів на свіжому повітрі поза піковим літнім сезоном демонструє гнучкість, пристосовуючись до погодних умов, щоб забезпечити безпеку та задоволення учасників.

Методологія

Програма Luontokoti використовує змішаний підхід для сприяння інтеграції іммігрантів через заходи на природі. Стратегія її реалізації складається з таких основних етапів

1. Інфраструктура програми та мобілізація ресурсів:

Програма може функціонувати як самостійна структура, наприклад, платформа для занять хобі-клубом, або бути інтегрована в структуру існуючої організації. Вибір відповідного місця проведення є надзвичайно важливим, враховуючи такі фактори, як доступність для цільової аудиторії (іммігрантів та біженців), близькість до природних територій та наявність відповідних приміщень (наприклад, закритих приміщень для семінарів). Виберіть відповідне місце для проведення навчальних заходів. Якщо ви вирішили організувати

окрему платформу. Якщо ви вирішили діяти в рамках існуючої організації, можна використовувати приміщення вашої організації або знайти відповідне місце, наприклад, громадський центр, школу, бібліотеку чи церковний зал.

2. Набір та навчання волонтерів:

Успіх програми залежить від набору та навчання волонтерів, які володіють місцевою мовою. Волонтери мають різне походження, серед них є ентузіасти мови, освітяни та члени громади, які прагнуть міжкультурного обміну. Навчання волонтерів зосереджується на сприянні заходам, пов'язаним з природою, створенні мультикультурного середовища та просуванні культурної чутливості.

3. Розробка програми та планування заходів:

Розробляється структурований графік заходів з урахуванням наявності як волонтерів, так і учасників. Оптимальними вважаються регулярні заняття, що проводяться щотижня або раз на два тижні, з урахуванням наявності учасників та логістичних обмежень.

4. Поширення інформації та набір учасників:

Для максимального залучення учасників реалізується багатоканальна стратегія поширення інформації. Вона включає використання громадських центрів, центрів прийому біженців, організацій підтримки біженців, шкіл, релігійних установ та платформ соціальних медіа. Поширення інформації про програму відбувається за допомогою листівок, плакатів та онлайн-оголошень, що забезпечує чітке інформування про цілі, заходи та графіки програми.

5. Реалізація та сприяння діяльності:

Заходи програми ретельно розроблені для залучення учасників з різним рівнем підготовки, з використанням інтерактивних та партисипативних методів. Заходи охоплюють різноманітні природні враження, включаючи екскурсії на природу з гідом, семінари, заходи на свіжому повітрі та партисипативні навчальні сесії, що сприяють міжкультурному обміну та екологічній обізнаності. Навчальні матеріали підбираються для підтримки заходів, забезпечуючи доступність та релевантність для цільової аудиторії.

6. Моніторинг та оцінка програми:

Для забезпечення ефективності програми Luontokoti впроваджено надійну систему оцінки. Ця система включає:

- **Збір якісних даних:** за допомогою регулярних опитувань та напівструктурованих інтерв'ю активно збираються відгуки учасників, щоб оцінити рівень задоволеності, визначити області, що потребують поліпшення, та виміряти сприйнятий вплив програми.
- **Збір кількісних даних:** Відвідуваність, рівень участі, а також показники благополуччя та набуття знань до і після програми відстежуються та аналізуються для оцінки загальної ефективності програми.

7. Сталість програми:

Довгострокова стійкість вимагає забезпечення постійного фінансування, підтримання активного набору волонтерів та розвитку міцних партнерських відносин з місцевими організаціями та зацікавленими сторонами, які інвестують в інтеграцію іммігрантів та розвиток громади. Постійне вдосконалення заходів програми на основі відгуків та даних оцінки є необхідним для підтримання актуальності та ефективності програми.

Бюджет

Успішна реалізація проекту Luontokoti вимагає комплексної бюджетної структури, що охоплює різні категорії витрат. Детальний розрахунок передбачуваних витрат є надзвичайно важливим для забезпечення фінансової життєздатності проекту та ефективного розподілу ресурсів. Нижче наведено основні бюджетні міркування:

1. Витрати на приміщення та обладнання:

Хоча багато заходів Luontokoti використовують легкодоступні природні ресурси великих паркових і лісових територій Фінляндії, що дозволяє мінімізувати витрати на оренду приміщень, деякі компоненти програми вимагають спеціальних приміщень. Для проведення семінарів, тренінгів у приміщенні та реалізації планів на випадок несприятливих погодних умов може знадобитися бронювання громадських центрів або інших відповідних приміщень. Тому слід виділити окрему статтю бюджету для покриття потенційних витрат на оренду приміщень, залежно від конкретних заходів та їх логістичних вимог.

2. Придбання матеріалів та обладнання:

Придбання матеріалів та обладнання є необхідним для забезпечення цікавих та ефективних заходів на природі. Ця категорія включає:

- **Освітні ресурси:** Закупівля освітніх матеріалів, включаючи брошури, карти, польові довідники (з акцентом на фінську флору та фауну) та друковані роздаткові матеріали для семінарів. Витрати повинні враховувати друк, дизайн та можливий переклад на кілька мов.
- **Обладнання для конкретних заходів:** Залежно від запланованих заходів (наприклад, збирання їстівних рослин, ягід, фотографування природи, спостереження за птахами), бюджет повинен передбачати придбання або оренду спеціалізованого обладнання. Це може включати інструменти, контейнери, фотоапарати, біноклі та будь-які інші необхідні матеріали.
- **Заходи безпеки:** Наявність комплексної аптечки першої допомоги, укомплектованої відповідно до різних потенційних ситуацій на відкритому повітрі, має першочергове значення для забезпечення безпеки учасників.

3. Харчування та напої для учасників:

Для покращення вражень учасників та створення позитивного навчального середовища рекомендується забезпечувати перекуси під час екскурсій та семінарів. Це вимагає виділення коштів у бюджеті на закуски, напої та, можливо, харчування, особливо в разі тривалих семінарів або тренінгів. Для забезпечення інклюзивності необхідно враховувати дієтичні обмеження та алергії.

4. Витрати на маркетинг та просування:

Ефективні стратегії маркетингу та просування мають вирішальне значення для залучення учасників. Ця категорія охоплює:

- **Друковані ЗМІ:** Дизайн, друк та розповсюдження листівок, плакатів або брошур через різні канали, включаючи громадські центри, бібліотеки та відповідні організації.
- **Цифровий маркетинг:** інвестиції в рекламні кампанії в соціальних мережах та, можливо, розробку або підтримку веб-сайтів для підвищення видимості в Інтернеті та спрощення реєстрації.
- **Послуги перекладу:** залежно від цільової групи учасників, можуть бути необхідні послуги перекладу маркетингових матеріалів для забезпечення ефективної комунікації з людьми, що мають різне мовне походження.

5. Персонал та експертиза:

Хоча внесок волонтерів є важливою складовою проекту Luontokoti, для певних заходів може знадобитися виділення бюджетних коштів на послуги експертів. Сюди входять:

- **Гонорари експертів:** винагорода для гідів-натуралістів, ботаніків або інших фахівців, які надають спеціалізовані знання для конкретних семінарів або тренінгів. Сюди також можуть входити гонорари для інструкторів, які проводять семінари з благополуччя або інтеграції.
- **Навчання та заохочення волонтерів:** Проект повинен виділити ресурси на програми навчання волонтерів, зосередившись на основних навичках (перша допомога, знання природи, міжкультурна чутливість). Невеликі заохочення для визнання та винагороди волонтерського внеску можуть підвищити мотивацію та утримати волонтерів.

6. Транспорт та логістика:

Слід враховувати транспортні витрати, особливо на польові екскурсії. Це включає потенційне відшкодування витрат волонтерів на проїзд або організацію та фінансування транспорту для учасників, які не мають доступу до приватних транспортних засобів.

7. Адміністративні та операційні витрати:

Необхідно виділити відповідну статтю бюджету для стандартних адміністративних та операційних витрат:

- **Канцелярські товари:** канцелярські товари, друк та інші звичайні канцелярські товари.
- **Страхування:** Страхування цивільної відповідальності є необхідним для зменшення ризиків, пов'язаних із заходами на відкритому повітрі.
- **Зв'язок:** телефон, інтернет та інші витрати на зв'язок.

Критерії успіху

Оцінка ефективності проекту Luontokoti у сприянні інтеграції через заходи на природі вимагає багатогранного підходу. Для оцінки успішності проекту будуть використовуватися такі критерії:

- **Оцінка до та після програми:** Перед участю в програмі буде проведено оцінку благополуччя учасників (психічного, фізичного та соціального), їхніх знань про фінську природу та почуття приналежності до спільноти. Після завершення програми буде проведено оцінку за допомогою ідентичних інструментів для вимірювання змін у цих ключових змінних. Для забезпечення надійності та порівнянності результатів оцінки будуть використовуватися стандартизовані анкети, структуровані інтерв'ю та перевірені методи самооцінки.
- **Участь та залученість до програми:** Кількісні дані про відвідування програми та рівень активної участі будуть зібрані та проаналізовані для визначення рівня залученості учасників. Вищий рівень участі буде інтерпретуватися як показник позитивної привабливості та ефективності програми. Якісні спостереження під час заходів програми доповнять ці кількісні показники, надаючи більш глибоке розуміння рівня залученості учасників.
- **Спостереження:** Спостерігайте за поведінкою учасників та їх взаємодією під час заходів, щоб оцінити їх залученість, задоволення та досвід навчання. Відзначайте будь-які поліпшення в соціальній взаємодії, впевненості та комфорті в природних умовах.
- **Опитування для збору відгуків:** Проведення регулярних опитувань для збору відгуків учасників про їхній досвід, сприйняті переваги участі, пропозиції щодо поліпшення та задоволеність заходами Luontokoti. Зібрані дані будуть використовуватися для оцінки залученості учасників, задоволення та навчального досвіду. Конкретні показники включатимуть помітні поліпшення в соціальній взаємодії, рівні впевненості та рівні комфорту в природному середовищі.
- **Збір якісних даних:** Проводьте глибинні інтерв'ю з учасниками, щоб отримати більш глибоке уявлення про індивідуальний досвід учасників. Ці інтерв'ю будуть спрямовані на вивчення мотивації до участі, труднощів, з якими стикалися учасники, та сприйнятого впливу програми Luontokoti на благополуччя та інтеграцію. Для виявлення повторюваних тем та закономірностей у зібраних даних будуть використовуватися методи якісного аналізу даних.
- **Вимірювання результатів благополуччя:** Використання перевірених анкет або шкал для оцінки змін у психічному та фізичному благополуччі учасників, рівні стресу та загальній якості життя до та після участі в програмах Luontokoti.

- **Оцінка набутих знань та екологічної обізнаності:** Оцінка знань учасників про місцеву природу, флору, фауну та практики сталого розвитку до та після участі за допомогою тестів, вікторин або інших методів оцінки знань.
- **Довготривалі дослідження:** проведення подальших досліджень для відстеження благополуччя учасників, збереження знань та результатів інтеграції протягом тривалого періоду після їх участі в заходах Luontokoti.
- **Оцінка соціальної інтеграції:** оцінка змін у соціальних мережах учасників, зв'язках з місцевою громадою та почутті приналежності. Це може включати аналіз соціальних мереж або самооцінку соціальної пов'язаності.
- **Порівняльний аналіз:** буде проведено порівняльний аналіз для оцінки різного впливу програми Luontokoti. Це передбачатиме порівняння результатів серед учасників, які активно брали участь у програмі, та відповідної контрольної групи, яка не брала участі. Це порівняння допоможе висвітлити унікальний внесок програми у покращення благополуччя та інтеграції.
- **Оцінка впливу на громаду:** Оцінити більш широкий вплив проекту Luontokoti на громаду, включаючи зміни в ставленні до іммігрантів, посилення соціальної згуртованості та покращення міжкультурного розуміння. Зібрати відгуки від зацікавлених сторін та партнерів громади, щоб оцінити загальний вплив.

Адаптація

Багате природне середовище Фінляндії пропонує унікальні умови для вирішення проблем інтеграції іммігрантів, що робить реалізацію проекту Luontokoti особливо ефективною. Однак в інших країнах цілі проекту можуть зіткнутися з перешкодами через обмеженість природних просторів. Щоб пом'якшити це, можна організувати заходи в міських парках, громадських садах або рекреаційних об'єктах, такі як посадка дерев, короткі пішохідні екскурсії міськими парками, які можуть слугувати альтернативними майданчиками для сприяння залученню громади. Крім того, для сприяння взаємодії між учасниками можна проводити заходи в приміщенні, такі як кулінарні курси, художні майстерні, заняття з гри на музичних інструментах або заходи з культурного обміну.

Якщо країна-господиня має значні обмеження щодо забезпечення природного середовища, альтернативні стратегії можуть ефективно адаптувати проект Luontokoti. Доступність має вирішальне значення для забезпечення успішних результатів, оскільки ці заходи, які вимагають мінімальних попередніх навичок або спеціалізованої підготовки, заохочують широку участь іммігрантів та біженців. Проект повинен пропонувати різноманітні програми з відкритим доступом, які безпосередньо вирішують мовні бар'єри та сприяють соціальній взаємодії в доступних громадських умовах. Зміст повинен сприяти взаємодії, яка покращує розуміння культур іммігрантів та сприяє розвитку позитивних міжетнічних відносин. Крім того, програма Luontokoti може бути адаптована до різних контекстів та середовищ. Застосовуючи подібні інструменти та методології, вона може залучати до участі різні групи населення, незалежно від імміграційного статусу, статусу біженця або рівня володіння мовою, тим самим сприяючи інтеграції, мультикультуралізму та побудові громади.

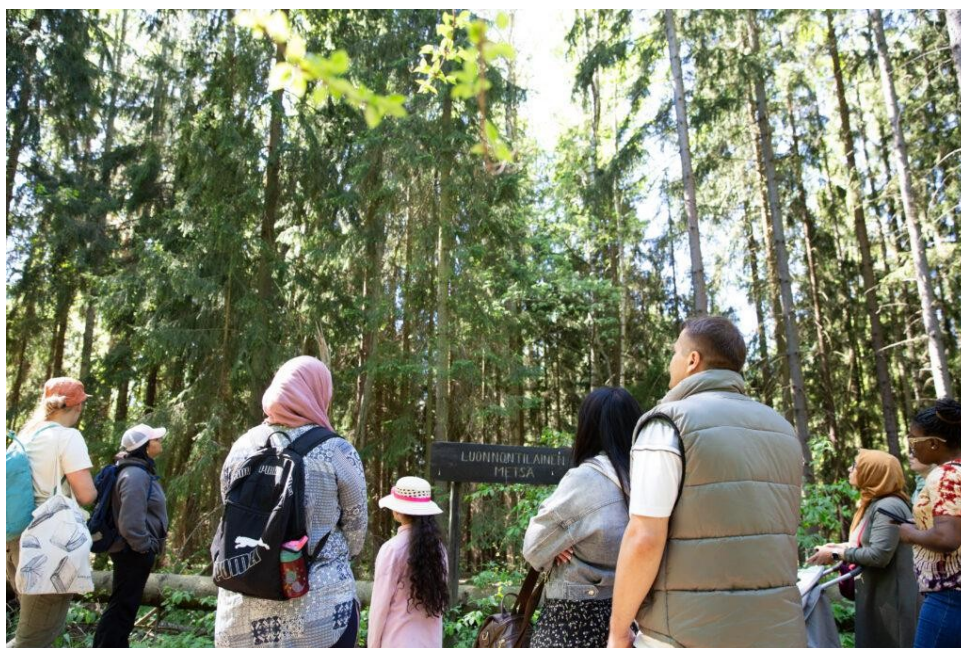
Підсумовуючи, можна сказати, що хоча природні простори Фінляндії покращують досвід Luontokoti, творчі адаптації програми все одно можуть сприяти значущим взаємодіям та підтримці іммігрантів у міських середовищах, ефективно сприяючи їхній інтеграції та добробуту.

Фотографії

Luonto- koti



© Moniheli Ry



© Marttaliitto Ry



© Moniheli Ry



© Marttaliitto Ry



© Moniheli Ry



© Moniheli Ry

Посилання

MONIHELI <https://moniheli.fi/luontokoti/>

MARTTALIITTO <https://www.martat.fi/martat/toimintamme/kohdennettuneuvonta/luontokoti/>