

RAMOWY PROGRAM PRAKTYKI FIZJOTERAPEUTYCZNEJ
WAKACYJNA PRAKTYKA Z KINEZYTERAPII

Cel praktyki

1. możliwość konfrontacji wiedzy zdobytej w czasie studiów z praktyką z obszaru kinezyterapii;
2. wykształcenie umiejętności zastosowania wiedzy teoretycznej w zakresie kinezyterapii zdobytej w toku studiów w realnych warunkach pracy;
3. wyposażenie studenta w taki zasób doświadczeń praktycznych i pogłębienia wiedzy, które niezbędne są do sprawnego wykonywania zawodu fizjoterapeuty;
4. poznanie organizacji pracy oraz sprzętu medycznego znajdującego się w placówce;
5. nabycie umiejętności prawidłowego prowadzenia i interpretowania oraz analizy dokumentacji medycznej w zakresie kinezyterapii;
6. nabycie umiejętności obserwacji, kwalifikowania, planowania zabiegów kinezyterapeutycznych oraz zastosowania wyrobów medycznych;
7. obserwowanie i wykonywanie zabiegów kinezyterapeutycznych;
8. nabycie umiejętności doboru odpowiedniej formy aktywności ruchowej dla pacjenta;
9. analiza pracy fizjoterapeuty, pacjenta z uwzględnieniem promocji zdrowia podczas wspólnego omawiania praktyk przez opiekunów praktyk i praktykantów;
10. nabycie umiejętności organizacyjnych oraz wiedzy teoretycznej i praktycznej niezbędnych do samodzielnego tworzenia warsztatu pracy fizjoterapeuty;
11. doskonalenie umiejętności pracy w zespole terapeutycznym;
12. doskonalenie umiejętności samokształcenia koniecznego w pracy fizjoterapeuty;
13. zapoznanie się z formami współpracy placówki ze środowiskiem lokalnym.

Czas trwania praktyki

300 godzin dydaktycznych, przy czym godzina dydaktyczna realizacji zajęć w ramach praktyki zawodowej trwa 45 minut (*nie wcześniej niż po zakończeniu zajęć dydaktycznych na IV semestrze*)

Miejsce realizacji praktyki

Praktyka z kinezyterapii może być realizowana w podmiotach leczniczych – publicznych i niepublicznych zakładach opieki zdrowotnej, szpitalach, klinikach, sanatoriach oraz w ośrodkach szkolno-wychowawczych czy klubach sportowych, w których wykonywane są zabiegi kinezyterapeutyczne, pozwalające na realizację efektów uczenia się.

Efekty uczenia się do uzyskania przez studenta w ramach praktyki z kinezyterapii:

1. W zakresie wiedzy praktykant zna i rozumie:

- a) teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy kinezyterapii;
- b) metody opisu i interpretacji podstawowych jednostek i zespołów chorobowych w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii i planowanie fizjoterapii;
- c) metody oceny zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych wywołanych chorobą lub urazem oraz podstawowe reakcje człowieka na chorobę i ból w zakresie niezbędnym dla fizjoterapii;
- d) podstawowe zagadnienia dotyczące zależności psychosomatycznych i metod z zakresu budowania świadomości ciała;
- e) zasady postępowania fizjoterapeutycznego oparte na dowodach naukowych (evidence based medicine/physiotherapy);
- f) rolę fizjoterapeuty w procesie kompleksowej rehabilitacji i innych specjalistów w zespole terapeutycznym;
- g) standardy fizjoterapeutyczne.

2. W zakresie umiejętności praktykant potrafi:

- a) przeprowadzić badania i zinterpretować ich wyniki oraz przeprowadzić testy funkcjonalne niezbędne do doboru środków fizjoterapii, wykonywania zabiegów i stosowania podstawowych metod terapeutycznych;
- b) samodzielnie wykonywać zabiegi z zakresu kinezyterapii;
- c) tworzyć, weryfikować i modyfikować programy usprawniania osób z różnymi dysfunkcjami układu ruchu i innych narządów oraz układów, stosownie do ich stanu klinicznego i funkcjonalnego, oraz celów kompleksowej rehabilitacji;
- d) dobierać wyroby medyczne stosownie do rodzaju dysfunkcji i potrzeb pacjenta na każdym etapie rehabilitacji;
- e) wykorzystywać i obsługiwać aparaturę, sprzęt do fizjoterapii i sprzęt do badań funkcjonalnych oraz przygotować stanowisko pracy;
- f) pracować w zespole interdyscyplinarnym zapewniającym ciągłość opieki nad pacjentem oraz komunikować się z innymi członkami zespołu, z pacjentem i jego rodziną;
- g) wprowadzić dane i uzyskane informacje oraz opis efektów zabiegów i działań terapeutycznych do dokumentacji pacjenta;
- h) pracować w zespole i przyjmować odpowiedzialność za udział w podejmowaniu decyzji;

3. W zakresie kompetencji społecznych praktykant jest gotów do:

- a) nawiązania i utrzymania pełnego szacunku kontaktu z pacjentem, a także okazywania zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych;
- b) wykonywania zawodu, będąc świadomym roli, jaką fizjoterapeuta pełni na rzecz społeczeństwa, w tym społeczności lokalnej;
- c) przestrzegania praw pacjenta i zasad etyki zawodowej;
- d) wdrażania zasad koleżeństwa zawodowego i współpracy w zespole specjalistów, w tym z przedstawicielami innych zawodów medycznych, także w środowisku wielokulturowym i wielonarodowościowym;
- e) dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń, dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych;

Metody weryfikacji efektów kształcenia

1. Wiedza:

- a) sprawdzanie na bieżąco wiedzy przez Zakładowego Opiekuna Praktyk;
- b) opinia i ocena w karcie zaliczenia praktyki;
- c) przygotowanie sprawozdania studenta z praktyki i jego analiza.

2. Umiejętności:

- a) sprawdzanie umiejętności studenta przez Zakładowego Opiekuna Praktyk;
- b) opinia i ocena w karcie zaliczenia praktyki;
- c) wnioski z analizy sprawozdania studenta z praktyki.

3. Kompetencje społeczne:

- a) sprawdzanie kompetencji społecznych przez Zakładowego Opiekuna Praktyk oraz innych pracowników z zakładu pracy w trakcie praktyki;
- b) opinia i ocena w karcie zaliczenia praktyki;
- c) analiza sprawozdania studenta z praktyki;
- d) dyskusja ze studentem.