

II. Podstawy obsługi komputera i urządzeń mobilnych dla seniorów

Podstawowe informacje o komputerze i urządzeniu mobilnym typu smartfon, tablet:

- Wprowadzenie do budowy i funkcji komputerów oraz urządzeń mobilnych.
- Podstawy nawigacji w systemie operacyjnym Windows oraz mobilnych systemach operacyjnych

Dostosowanie systemów do własnych potrzeb:

- Konfiguracja ustawień systemu operacyjnego.
- Zarządzanie kontami użytkowników i personalizacja środowiska pracy

Obsługa urządzeń zewnętrznych:

- Podłączanie i konfiguracja urządzeń takich jak drukarki, skanery czy pamięci zewnętrzne.
- Rozwiązywanie typowych problemów z urządzeniami peryferyjnymi.

Edytor tekstów:

- Omówienie interfejsu programu
- Praca z tekstem: wprowadzanie i formatowanie zawartości
- Tabele i listy
- Nagłówki i stopka
- Wstawianie grafiki
- Modyfikacja układu dokumentu oraz ustawień strony
- Drukowanie dokumentu

Prezentacje w programie Power Point:

- Tworzenie własnej prezentacji
- Przeglądanie zdjęć
- Przeglądanie filmów
- Przegrywanie zdjęć z aparatu na komputer
- Zapisywanie plików na pendrive'a

Konfiguracja i obsługa smartfona:

- Podstawy obsługi smartfona z systemem Android: Ekran główny, Przyciski podstawowe, Regulacja głośności dźwięku, Gesty, Asystent Google, Stan i powiadomienia, Wywoływanie aplikacji z Ekranu głównego, Ekran aplikacji

(Szuflada aplikacji), Foldery, Przycisk Ostatnie aplikacje, Nawiązanie połączenia przez ręczne wybranie numeru, Odbieranie telefonów, gdy aparat jest uśpiony, Odbieranie telefonów, gdy aparat jest włączony (gdy akurat coś na nim robisz), Powiadomienia o połączeniu, Rejestr rozmów (Ostatnie)

- Kontakty, Korzystanie z kontaktów
- SMS-y i pisanie tekstów oraz ich odbieranie i wysyłanie SMS
- Lista SMS-ów
- Modyfikacje: Przesuwanie elementów Ekranu głównego, Przesuwanie do sąsiedniego panelu lub
- Z szuflady (Ekranu aplikacji) na ekran główny, Usuwanie elementów z Ekranu głównego (usuwanie a odinstalowanie)
- Ustawienia: Poruszanie się po Ustawieniach – przykład (zmiana PIN-u karty SIM), Ustawienia – inny przykład użycia – zmiana tapety, Szukanie w Ustawieniach
- Internet, e-maile, konto Google: Internet przez sieć komórkową, Internet przez Wi-Fi, Serfowanie po stronach WWW, Przechodzenie do strony o znanym adresie i jej przeglądanie, Szukanie strony, której adresu nie znamy,
- E-maile, Gmail i konto Google, Obsługa wiadomości e-mail, Czytanie wiadomości, Pisanie i wysyłanie wiadomości, Konto Google i synchronizacja
- Niektóre inne aplikacje: Początkowe rozmieszczenie aplikacji, Centralny panel Ekranu głównego, Prawy panel Ekranu głównego, Smartfon jako aparat fotograficzny, Kręcenie filmu, Galeria, Muzyka,
- Mapy i nawigacja, Zegar (folder Narzędzia), Kalkulator (folder Narzędzia), Kalendarz (folder Google)
- Sklep Play : Instalowanie nowej aplikacji ze Sklepu Play, Zarządzanie aplikacjami w Sklepie Play
- Połączenie smartfonu z komputerem, Połączenie smartfonu z komputerem kablem USB
- Przeniesienie kontaktów do nowego telefonu
- Mapy i nawigacja, Zegar (folder Narzędzia), Kalkulator (folder Narzędzia), Kalendarz (folder Google)
- Sklep Play : Instalowanie nowej aplikacji ze Sklepu Play, Zarządzanie aplikacjami w Sklepie Play
- Połączenie smartfonu z komputerem, Połączenie smartfonu z komputerem kablem USB