|  |
| --- |
| **Wyższa Szkoła Biznesu w Dąbrowie Górniczej** |
| **Kierunek studiów: Fizjoterapia** |
| **Moduł / przedmiot: Metodyka nauczania ruchu: gimnastyka** |
| **Profil kształcenia: ogólnoakademicki** |
| **Poziom kształcenia: studia I stopnia** |
| **Liczba godzin w semestrze** | 1 | 2 | 3 |
| I | **II** | III | IV | V | VI |
| **Studia stacjonarne**(w/ćw/lab/pr/e)\* |  | **24ćw/32l** |  |  |  |  |
| **Studia niestacjonarne**(w/ćw/lab/pr/e) |  |  |  |  |  |  |
| **WYKŁADOWCA** | mgr Aneta Orczyk |
| **FORMA ZAJĘĆ** | Ćwiczenia/laboratorium |
| **CELE PRZEDMIOTU** | Celem zajęć jest opanowanie przez studentów umiejętności podstawowych ćwiczeń z zakresu gimnastyki. Opanowanie metodyki nauczania podstawowych ćwiczeń gimnastycznych, poznania terminologii, systematyki ćwiczeń i stosowanego nazewnictwa ćwiczeń kształtujących oraz użytkowo sportowych. |
| **Efekt przedmiotowy** | **Odniesienie do efektów** | **Opis efektów kształcenia** | **Sposób weryfikacji efektu** |
| kierunkowych | obszarowych | Wiedza |
|  | FIZ\_W09 | M1\_W09 | Zna metody oceny możliwości ruchowych osoby niepełnosprawnej | Odpowiedź ustna |
|  | FIZ\_W20 | M1\_W10 | zna zagadnienia i terminologię stosowaną w prowadzeniu zajęć terapeutycznych z pacjentem w oparciu o metodykę nauczania ruchu | jw |
|  |  |  | Umiejętności |
|  | FIZ\_U03 | M1\_U01 | Posiada umiejętności ruchowe konieczne do demonstracji, jak i bezpieczeństwa poszczególnych procedur terapeutycznych | Prowadzenie zajęć ruchowych z uwzględnieniem przepisów bhp |
|  | FIZ\_U15 | M1\_U11 | Posiada specjalistyczne i różnorodne umiejętności z zakresu wybranych form aktywności fizycznej, rekreacji i sportu | jw |
|  |  |  | Kompetencje społeczne |
|  | FIZ\_K01 | M1\_K01 | ma świadomość poziomu swojej wiedzy i umiejętności, zdaje sobie sprawę z konieczności ciągłego dokształcania się zawodowego i rozwoju osobistego | Indywidualna obserwacja studenta podczas prowadzenia zajęć z grupą. |
|  | FIZ\_K09 | M1\_K09 | dba o stan własnego zdrowia, cechuje się zachowaniami prozdrowotnymi niezbędnymi do wykonywania pracy w zawodzie fizjoterapeuty | jw |
| **Nakład pracy studenta (w godzinach dydaktycznych 1h dyd.=45 minut)\*\***  |
| **Stacjonarne**udział w wykładach = 24udział w ćwiczeniach = przygotowanie do ćwiczeń = przygotowanie do wykładu = 20przygotowanie do egzaminu = 24realizacja zadań projektowych =e-learning =zaliczenie/egzamin =2laboratorium/przygotowanie = 32/24**RAZEM:126****Liczba punktów ECTS:5****w tym w ramach zajęć praktycznych:3** | **Niestacjonarne**udział w wykładach = udział w ćwiczeniach = przygotowanie do ćwiczeń = przygotowanie do wykładu = przygotowanie do egzaminu = realizacja zadań projektowych =e-learning =zaliczenie/egzamin =inne (określ jakie) = **RAZEM:****Liczba punktów ECTS:****w tym w ramach zajęć praktycznych:** |
| **WARUNKI WSTĘPNE** | 1. Podstawowa wiedza i umiejętności z zakresu anatomii, biologii, wychowania fizycznego, pedagogiki
2. Umiejętność korzystania z literatury i Internetu
 |
| **TREŚCI PRZEDMIOTU****(**z podziałem na zajęcia w formie bezpośredniej i e-learning) | * Zasady bhp w trakcie zajęć gimnastycznych.
* Systematyka ćwiczeń kształtujących,
* Technika i metodyka nauczania podstawowych ćwiczeń gimnastycznych (umiejętność wykonania wybranych elementów),
* Gimnastyczne środki kształtowania składowych sprawności fizycznej: siły, koordynacji ruchowej, gibkości,
* Znajomość kryteriów oceny poszczególnych ćwiczeń gimnastycznych.
* Dostosowanie ćwiczeń do możliwości ruchowych osoby niepełnosprawnej.
 |
| **LITERATURA** **OBOWIĄZKOWA** | Raczek, Młynarski, Liach. Kształowanie i diagnozowanie koordynacyjnych zdolności motorycznych. AWF Katowice 2003Kowalik S. Kultura fizyczna osób z niepełnosprawnością. GWP, 2009Jezierski R., Rybicka A.: Gimnastyka. Teoria i metodyka., AWF Wrocław 1995.; Karkosz K., Gimnastyka., Systematyka, technika i metodyka wybranych ćwiczeń, AWF Katowice 2004; Karkosz K, Akrobatyka sportowa., Technika i metodyka wykonania oraz nauczanie wybranych ćwiczeń dla lekcji kultury fizycznej i zajęć treningowych., AWF Katowice 1998 |
| **LITERATURA** **UZUPEŁNIAJĄCA** | Mazurek L.; Gimnastyka podstawowa, słownictwo- systematyka-metodyka; SiT Warszawa 1980; Szot Z.; Gimnastyka, nauczanie programowane., WIW Gdańsk 1992. |
| **METODY NAUCZANIA****(**z podziałem na zajęcia w formie bezpośredniej i e-learning) | W formie bezpośredniej:* Pokaz
* Ćwiczenia praktyczne
* Wykład informacyjny

W formie e-learning:- |
| **POMOCE NAUKOWE** | Prezentacja, sala do ćwiczeń, przybory i przyrządy |
| **PROJEKT****(o ile jest realizowany w ramach modułu zajęć)** | Nie dotyczy |
| **SPOSÓB ZALICZENIA** | Zaliczenie z oceną z wykładu i z ćwiczeń |
| **FORMA I WARUNKI ZALICZENIA** | Ocena techniki wykonania podstawowych ćwiczeń kształtujących i zwinnościowo-akrobatycznych, wiadomości z zakresu terminologii, systematyki ćwiczeń gimnastycznych oraz zasad doboru elementów w jednostce lekcyjnej, warunkiem uzyskania zaliczenia jest zdobycie pozytywnej oceny ze wszystkich form zaliczenia przewidzianych w programie zajęć z uwzględnieniem kryteriów ilościowych oceniania określonych w Ramowym Systemie Ocen Studentów w Wyższej Szkole Biznesu w Dąbrowie Górniczej. |

*\* W-wykład, ćw- ćwiczenia, lab- laboratorium, pro- projekt, e- e-learning*