|  |
| --- |
| **Wyższa Szkoła Biznesu w Dąbrowie Górniczej** |
| **Kierunek studiów: Fizjoterapia** |
| **Moduł / przedmiot: Fizjoterapia kliniczna w chorobach narządów wewnętrznych w geriatrii** |
| **Profil kształcenia: ogólnoakademicki** |
| **Poziom kształcenia: studia I stopnia** |
| **Liczba godzin w semestrze** | 1 | 2 | 3 |
| I | II | III | IV | V | **VI** |
| **Studia stacjonarne**(w/ćw/lab/pr/e)\* |  |  |  |  |  | **10ćw/12ćwk** |
| **Studia niestacjonarne**(w/ćw/lab/pr/e) |  |  |  |  |  |  |
| **WYKŁADOWCA** | Dr n.med. Paulina Głowacka |
| **FORMA ZAJĘĆ** | ćwiczenia |
| **CELE PRZEDMIOTU** | Zdobycie wiedzy i umiejętności w zakresie oceny objawów klinicznych wybranych schorzeń charakterystycznych dla osób starszych, niezbędnych dla zaplanowania odpowiedniej fizjoterapii.Zdobycie umiejętności doboru metod fizjoterapii stosownie do rozpoznania klinicznego i okresu choroby, stanu funkcjonalnego pacjenta w wieku podeszłym Zdobycie umiejętności przeprowadzenia i nadzoru fizjoterapii w różnych etapach leczenia pacjentów geriatrycznychUmiejętność kontrolowania wyników i oceny przebiegu fizjoterapii oraz prowadzenie dokumentacji fizjoterapeutycznej. Opanowanie wiedzy i umiejętności prowadzenia działań edukacyjnych w zakresie profilaktyki gerontologicznej oraz działań prewencyjnych w zakresie opieki i rehabilitacji osób starszych hospitalizowanych, w domach opieki społecznej, w zakładach opiekuńczo-rehabilitacyjnych, w ośrodkach ambulatoryjnych |
| **Efekt przedmiotowy** | **Odniesienie do efektów** | **Opis efektów kształcenia** | **Sposób weryfikacji efektu** |
| kierunkowych | obszarowych | Wiedza |
|  | FIZ\_W01FIZ\_W05FIZ\_W08FIZ\_W15FIZ\_W16FIZ\_W17FIZ\_W18 | M1\_W01M1\_W02M1\_W03M1\_W07M1\_W07M1\_W08 | Student posiada ogólną wiedzę dotyczącą funkcjonowania poszczególnych układów człowieka u osób starszych, takich jak: układ krążenia, oddechowego, nerwowego, wydalniczego, endokrynologicznego oraz narządu ruchu | * Cząstkowe zaliczenie materiału
 |
|  | Student potrafi wymienić i opisać narzędzia diagnostyczne i metody oceny pacjenta dla potrzeb fizjoterapii w geriatrii.  | * Cząstkowe zaliczenie materiału
 |
|  | Student wymienia i definiuje skale oraz testy stosowane w Całościowej Ocenie Geriatrycznej.  | * Cząstkowe zaliczenie materiału
 |
|  | Student zna metody opisu i interpretacji podstawowych jednostek i zespołów chorobowych w geriatrii, pacjentów kwalifikowanych do fizjoterapii.  | * Cząstkowe zaliczenie materiału
 |
|  | Student zna zasady prawidłowego planowania usprawniania adekwatne do stanu pacjenta, warunków i sytuacji | * Cząstkowe zaliczenie materiału
 |
|  | Student posiada wiedzę z zakresu odpowiedniego stosowania zasad, technik ćwiczeń leczniczych i metod kinezyterapeutycznych w procesie profilaktyki, leczenia i rehabilitacji pacjenta w podeszłym wieku | * Cząstkowe zaliczenie materiału
 |
|  | Student potrafi wymienić wskazania, przeciwwskazania i skutki uboczne zabiegów fizjoterapeutycznych w rehabilitacji osób starszych | * Cząstkowe zaliczenie materiału
 |
| Umiejętności |
|  | FIZ\_U05FIZ\_U06FIZ\_U07FIZ\_U08 | M1\_U03M1\_U04M1\_U03M1\_U04M1\_U05 | Student potrafi przeprowadzić badania i testy funkcjonalne niezbędne dla doboru środków fizjoterapii, wykonywania zabiegów i stosowania podstawowych metod terapeutycznych w rehabilitacji osób starszych. | * Ocena umiejetności wykorzystnia wiedzy teoretycznej w pracy indywidualnej z pacjentem
 |
|  | Student potrafi interpretować wyniki podstawowych badań klinicznych oraz wyniki diagnostyki funkcjonalnej dla doboru środków fizjoterapii, wykonywania zabiegów i stosowania podstawowych metod terapeutycznych u osób starszych. | * Ocena umiejetności wykorzystnia wiedzy teoretycznej w pracy indywidualnej z pacjentem
 |
|  | Student potrafi wykonywać zabiegi z zakresu fizjoterapii u osób starszych stosownie do ich stanu klinicznego i funkcjonalnego | * Ocena umiejetności wykorzystnia wiedzy teoretycznej w pracy indywidualnej z pacjentem
 |
|  | Student potrafi dostosować ćwiczenia lecznicze adekwatnie do rodzaju choroby, etapu leczenia oraz aktualnego stanu psychoruchowego pacjenta. | * Ocena umiejetności wykorzystnia wiedzy teoretycznej w pracy indywidualnej z pacjentem
 |
|  | Student potrafi dobrać i zastosować sprzęt rehabilitacyjny, przedmioty zaopatrzenia ortopedycznego, przybory, środki wspomagające lub ułatwiające funkcjonowanie osoby starczej. | * Ocena umiejetności wykorzystnia wiedzy teoretycznej w pracy indywidualnej z pacjentem
 |
|  | Student potrafi rozpoznać stany zagrożenia życia oraz potrafi kontrolować efektywność procesu fizjoterapii oraz identyfikować błędy i zaniedbania w procesie usprawniania | * Ocena umiejetności wykorzystnia wiedzy teoretycznej w pracy indywidualnej z pacjentem
 |
|  | Student potrafi prowadzić dokumentację pacjentów, zakładu fizjoterapii oraz inną w zakresie fizjoterapii w geriatrii | * Ocena umiejetności wykorzystnia wiedzy teoretycznej w pracy indywidualnej z pacjentem
 |
| Kompetencje społeczne |
|  | FIZ\_K3FIZ\_K8FIZ\_K4FIZ\_K7 | M1\_K03M1\_K08M1\_K04M1\_K07 | Student posiada umiejętność współpracy rodziną chorego | * Ocena kontaktów interpersonalnych student-pacjent- rodzina
 |
|  | Student przestrzega tajemnicy dotyczącej stanu pacjenta oraz przebiegu fizjoterapii oraz wszelkich praw pacjenta geriatrycznego | * Ocena kontaktów interpersonalnych student-pacjent- rodzina
 |
|  | Student potrafi propagować i aktywnie kreować zdrowy styl życia, promocję zdrowia i profilaktykę gerontologiczną | * Ocena kontaktów interpersonalnych student-pacjent- rodzina
 |
| **Nakład pracy studenta (w godzinach dydaktycznych 1h dyd.=45 minut)\*\***  |
| **Stacjonarne**udział w wykładach = udział w ćwiczeniach = 10przygotowanie do ćwiczeń =8przygotowanie do wykładu = przygotowanie do egzaminu = realizacja zadań projektowych =e-learning =zaliczenie/egzamin = 2inne (ćwiczenia kliniczne) =12**RAZEM:40****Liczba punktów ECTS:1****w tym w ramach zajęć praktycznych:** | **Niestacjonarne**udział w wykładach = udział w ćwiczeniach = przygotowanie do ćwiczeń =przygotowanie do wykładu = przygotowanie do egzaminu = realizacja zadań projektowych = e-learning =zaliczenie/egzamin = inne (określ jakie) = **RAZEM:****Liczba punktów ECTS:****w tym w ramach zajęć praktycznych: -----** |
| **WARUNKI WSTĘPNE** | Znajomość podstaw: psychologii ogólnej, psychologii klinicznej, komunikowania interpersonalnego, patofizjologii, kinezyterapii, fizykoterapii i masażu medycznego |
| **TREŚCI PRZEDMIOTU****(**z podziałem na zajęcia w formie bezpośredniej i e-learning) | Treści realizowane w formie bezpośredniej: **-** Teorie i okresy starzenia się. Modele starzenia się. Rehabilitacja geriatryczna. Cele, uwarunkowania i wytyczne rehabilitacji geriatrycznej- Specyfika zmian psychomotorycznych u osób starszych i jej znaczenie w fizjoterapii. Metody oceny wydolności i sprawności fizycznej osób starszych.- Podstawowe wiadomości i zastosowanie praktyczne oceny objawów klinicznych pacjentów geriatrycznych kwalifikowanych do fizjoterapii.- Ocena podmiotowa i przedmiotowa pacjentów geriatrycznych kwalifikowanych do fizjoterapii w wybranych schorzeniach układu krążenia i naczyń, układu oddechowego, nerwowego, wydalniczego, endokrynologicznego oraz narządu ruchu. Wskazania i przeciwwskazania do fizjoterapii w poszczególnych etapach leczenia.- Cele i metodyka postępowania fizjoterapeutycznego w leczeniu wybranych schorzeń charakterystycznych dla osób starszych (np. nadciśnienie tętnicze, cukrzyca typu 2, otyłość, zespół metaboliczny, nietrzymanie moczu, osteoporoza i złamania typowe dla osób starszych) oraz **prewencja pierwotna i wtórna upadków oraz odleżyn.**- Specyfika fizjoterapii i treningu fizycznego u osób starszych hospitalizowanych, w domach opieki społecznej, w zakładach opiekuńczo-rehabilitacyjnych oraz w ośrodkach ambulatoryjnych (dobór metod, nadzór i kontrola, ocena wyników). Zasady doboru metod i obciążeń treningowych w zajęciach indywidualnych i grupowych.- Edukacja pacjentów geriatrycznych, ich rodzin oraz opiekunów w zakresie prewencji i rehabilitacji geriatrycznej. Dokumentacja fizjoterapeutyczna. |
| **LITERATURA** **OBOWIĄZKOWA** | 1. Nowotny J.: Podstawy kliniczne fizjoterapii w dysfunkcjach narządu ruchu. Medipage Warszawa 2006
2. Nowotny J.: Podstawy fizjoterapii 1-3. Kasper Kraków 2004, wyd 4
3. Kwolek A.: Rehabilitacja. Medyczna. tom I i II. 2003.
4. Milanowska K.: Kinezyterapia. 1985.
5. Katarzyna Wieczorowska-Tobis, Tomasz Kostka, Adrianna M. Borowicz.: Fizjoterapia w geriatrii. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2011
6. Adrianna M. Borowicz, Katarzyna Wieczorowska-Tobis.: Fizjoterapia w geriatrii- atlas ćwiczeń. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2013, 2.
7. Straburzyński G.: Fizjoterapia. PZWL, 1986.
8. Świątecka G.: Kardiologia starszego wieku. Via Medica, Gdańsk 1998.
9. Dega W., Singer A: Ortopedia i rehabilitacja., tom I i II PZWL, 1990.
10. Opara J.: Neurorehabilitacja. Elamed Katowice 2011
 |
| **LITERATURA** **UZUPEŁNIAJĄCA** | 1. Grodzicki T., Kocemba J. Nadciśnienie tętnicze u osób w wieku podeszłym. Via Medica, Gdańsk 2000
2. Kozdroń E. Rekreacja osób starszych. Skrypt AWF Warszawa 2007
3. Sciepurko J. Kinezyprofilaktyka gerontologiczna cz.I Gdańsk 2002
 |
| **METODY NAUCZANIA****(**z podziałem na zajęcia w formie bezpośredniej i e-learning) | W formie bezpośredniej:metoda ćwiczeniowa, pokaz z objaśnieniem, pokaz z instruktażem**,** prezentacja multimedialna, analiza podmiotowa i przedmiotowa, dyskusje, pacjent symulowany  |
| **POMOCE NAUKOWE** |  |
| **PROJEKT****(o ile jest realizowany w ramach modułu zajęć)** | Nie dotyczy |
| **SPOSÓB ZALICZENIA** | Zaliczenie w postaci odpowiedzi pisemnej |
| **FORMA I WARUNKI ZALICZENIA** | Obecności na zajęciach.Nienaganne zachowanie w stosunku do pacjenta i personelu.Zaliczenie końcowe wiadomości teoretycznych i umiejętności praktycznych.Warunkiem uzyskania zaliczenia jest zdobycie pozytywnej oceny ze wszystkich form zaliczenia przewidzianych w programie zajęć z uwzględnieniem kryteriów ilościowych oceniania określonych w Ramowym Systemie Ocen Studentów w Wyższej Szkole Biznesu w Dąbrowie Górniczej. |