|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Wyższa Szkoła Biznesu w Dąbrowie Górniczej** | | | | | | | | | | |
| **Kierunek studiów: Fizjoterapia** | | | | | | | | | | |
| **Moduł / przedmiot: Masaż leczniczy** | | | | | | | | | | |
| **Profil kształcenia: ogólnoakademicki** | | | | | | | | | | |
| **Poziom kształcenia: studia I stopnia** | | | | | | | | | | |
| **Liczba godzin w semestrze** | | 1 | | | | 2 | | | 3 | |
| I | | II | | III | **IV** | | **V** | VI |
| **Studia stacjonarne**  (w/ćw/lab/pr/e)\* | |  | |  | |  | **10w/20l** | | **10w/20l** |  |
| **Studia niestacjonarne**  (w/ćw/lab/pr/e) | |  | |  | |  |  | |  |  |
| **WYKŁADOWCA** | | Dr Marta Motow-Czyż | | | | | | | | |
| **FORMA ZAJĘĆ** | | wykład, laboratorium | | | | | | | | |
| **CELE PRZEDMIOTU** | | * Opanowanie w stopniu podstawowym teoretycznych podstaw masażu leczniczego oraz oddziaływania masażu na poszczególne układy organizmu i całego ciała. * Zdobycie umiejętność wykonywania masażu i wykorzystania go w leczeniu poszczególnych części ciała z uwzględnieniem jednostek chorobowych. * Zrozumienie znaczenia różnych form masażu dla poprawy stanu zdrowia. | | | | | | | | |
| **Efekt przedmiotowy** | **Odniesienie do efektów** | | | | **Opis efektów kształcenia** | | | **Sposób weryfikacji efektu** | | |
| kierunkowych | | obszarowych | | Wiedza | | | | | |
|  | FIZ\_W15, | | M1\_W07 | | Potrafi wymienić rodzaje masażu leczniczego z uwzględnieniem ich mechanizmów działania i skutków ubocznych. | | | Weryfikacja efektu na podstawie zaliczenia pisemnego zawierającego pytania zamknięte ( testowe).Uzyskanie 60% poprawnych odpowiedzi zalicza uzyskanie efektów kształcenia. | | |
|  | FIZ\_W16 | | M1\_W07 | | Potrafi opisać teoretyczne podstawy masażu znaczenie jego w procesie leczenia oraz wymienić metody i formy masażu leczniczego. | | | Weryfikacja efektu na podstawie zaliczenia pisemnego zawierającego pytania zamknięte ( testowe).Uzyskanie 60% poprawnych odpowiedzi zalicza uzyskanie efektów kształcenia. | | |
|  | FIZ\_W17 | | M1\_W07 | | Potrafi opisać wpływ masażu leczniczego na układy ciała człowieka. | | | Weryfikacja efektu na podstawie zaliczenia pisemnego zawierającego pytania zamknięte ( testowe).Uzyskanie 60% poprawnych odpowiedzi zalicza uzyskanie efektów kształcenia. | | |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Umiejętności | | | | | | |
|  | FIZ\_U01 | | M1\_U01 | Potrafi wykonać samodzielnie masaż w celach leczniczych lub regeneracyjnych z uwzględnieniem zachowania się w sposób profesjonalny i etyczny. | | Weryfikacja efektów kształcenia na podstawie zaliczenia praktycznego (pokaz masażu leczniczego danej partii ciała). |
|  | FIZ\_U04 | | M1\_U02 | Potrafi wybrać odpowiedni rodzaj masażu do jednostki chorobowej z uwzględnieniem diagnozy. | | Weryfikacja efektów kształcenia na podstawie zaliczenia praktycznego (pokaz masażu leczniczego danej partii ciała). |
|  | FIZ\_U04 | | M1\_U02 | Potrafi wykonać masaż wraz z doborem odpowiednich techniki i chwytów z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. | | Weryfikacja efektów kształcenia na podstawie zaliczenia praktycznego (pokaz masażu leczniczego danej partii ciała). |
| Kompetencje społeczne | | | | | | |
|  | FIZ\_K01 | | M1\_K01 | Potrafi zachować ię w sposób profesjonalny i etyczny. | | Aktywność na zajęciach. Udział w dyskusji. |
|  | FIZ\_K03 | | M1\_K03 | Rozumie konieczność ciągłego dokształcania się. | | Aktywność na zajęciach. Udział w dyskusji. |
| **Nakład pracy studenta (w godzinach dydaktycznych 1h dyd.=45 minut)\*\*** | | | | | | |
| **Stacjonarne**  udział w wykładach = 20  udział w ćwiczeniach = 40  przygotowanie do ćwiczeń = 10  przygotowanie do wykładu = 10  przygotowanie do egzaminu =  realizacja zadań projektowych =  e-learning =  zaliczenie/egzamin =2  inne (określ jakie) =  **RAZEM:80**  **Liczba punktów ECTS:3**  **w tym w ramach zajęć praktycznych:2** | | | | | **Niestacjonarne**  udział w wykładach =  udział w ćwiczeniach =  przygotowanie do ćwiczeń =  przygotowanie do wykładu =  przygotowanie do egzaminu =  realizacja zadań projektowych =  e-learning =  zaliczenie/egzamin =  inne (określ jakie) =  **RAZEM:**  **Liczba punktów ECTS:**  **w tym w ramach zajęć praktycznych:** | |
| **WARUNKI WSTĘPNE** | | Znajomość podstawowych zagadnień związanych z biologią człowieka | | | | |
| **TREŚCI PRZEDMIOTU**  **(**z podziałem na  zajęcia w formie bezpośredniej i e-learning) | | Treści realizowane w formie bezpośredniej:  **WYKŁAD**   1. Fizjologiczno-anatomiczne podstawy masażu leczniczego 2. Klasyfikacja masażu leczniczego, metody i formy masażu. 3. Masaż jako bodziec fizyczny- klasyfikacja odczynów po masażu 4. Zasad masażu klasycznego, wskazań i przeciwwskazań do masażu klasycznego 5. Oddziaływania poszczególnych technik masażu klasycznego na organizm człowieka. 6. Omówienie zasad drenażu limfatycznego oraz jego zastosowania w terapii. 7. Drenaż limfatyczny - wskazań i przeciwwskazań 8. Oddziaływania drenażu limfatycznego na organizm człowieka.   **ĆWICZENIA**   1. Praktyczne poznanie poszczególnych chwytów masażu klasycznego stosowanych  w technice głaskania i rozcierania. 2. Praktyczne poznanie poszczególnych chwytów masażu klasycznego stosowanych  w technice wyciskania i ugniatania 3. Praktyczne poznanie poszczególnych chwytów masażu klasycznego stosowanych w technice oklepywania, wstrząsania i wibracji 4. Metodyka wykonywania masażu klasycznego grzbietu, okolicy kręgosłupa i mięśni podłopatkowych 5. Metodyka wykonywania masażu klasycznego karku i mięśnia czworobocznego 6. Metodyka wykonywania masażu klasycznego pośladków i uda 7. Metodyka wykonywania masażu klasycznego podudzia i stopy 8. Metodyka wykonywania masażu klasycznego ramienia, przedramienia i dłoni. 9. Metodyka wykonywania masażu klasycznego twarzy i mięśnia mostkowo-obojczykowo-sutkowatego. 10. Metodyka wykonywania masażu klasycznego brzucha 11. Poznanie podstawowych chwytów masażu limfatycznego 12. Postępowanie w obszarze węzłów chłonnych pachowych 13. Postępowanie w obszarze okolic limfatycznych węzłów pachowych (klatka piersiowa, grzbiet) 14. Metodyka wykonywania drenażu limfatycznego kończyny górnej, Postępowanie w obszarze węzłów chłonnych pachwinowych 15. Metodyka wykonywania drenażu limfatycznego kończyny dolnej   Treści realizowane w formie e-learning: | | | | |
| **LITERATURA**  **OBOWIĄZKOWA** | | * Magiera L., Walaszek R.: Masaż Sportowy, Wyd. Bio-styl. Kraków 2003. * Magiera L.: Klasyczny masaż leczniczy. Bio-Styl. Kraków 1994 * Pawelec R., Szczuka E., Laber W.: Metodyka masażu w odnowie biologicznej. Agiw, Wrocław 2008. * Podgórski T.: Masaż w rehabilitacji i sporcie. AWF, Warszawa 1992 * Prochowicz Z.: Podstawy masażu leczniczego. PZWL. Warszawa 1990 * Főldi M, Strőßenreuther R. Podstawy manualnego drenażu limfatycznego. Urban&Partner 2005 * Ślusarczyk K.: Rola i znaczenie układu chłonnego. Limnologia w praktyce dodatek specjalny Rehabilitacja w praktyce. 2011,1:8-9 * Doś J.: Manualny drenaż limfatyczny jako składowa kompleksowego postępowania przeciwobrzękowego. Limnologia w praktyce dodatek specjalny. Rehabilitacja w praktyce. 2011,1: 10-12 | | | | |
| **LITERATURA**  **UZUPEŁNIAJĄCA** | | * Marecki B.: Anatomia funkcjonalna w zakresie wychowania fizycznego i fizjoterapii, Wyd. AWF, Poznań2004 * Sobotta J.: Atlas anatomii człowieka, Wyd. Urban & Partner, Wrocław 2004. | | | | |
| **METODY NAUCZANIA**  **(**z podziałem na  zajęcia w formie bezpośredniej i e-learning) | | W formie bezpośredniej:   * wykład z prezentacją multimedialną, * dyskusja, * wykład problemowy, * pokaz, * zajęcia praktyczne   W formie e-learning: | | | | |
| **POMOCE NAUKOWE** | | Łóżka do masażu, kliny, wałki | | | | |
| **PROJEKT**  **(o ile jest realizowany w ramach modułu zajęć)** | | Nie dotyczy | | | | |
| **SPOSÓB ZALICZENIA** | | Kolokwium zaliczeniowe z wykładów w formie pytań zamkniętych.  Kolokwium zaliczeniowe z laboratorium w formie praktycznej. Pokaz masażu leczniczego danej partii ciała. | | | | |
| **FORMA I WARUNKI ZALICZENIA** | | Warunkiem zaliczenia jest obecność i aktywny udział w zajęciach oraz zaliczenie kolokwium sprawdzającego wiedzę ze wszystkich zagadnień oraz zaliczenie w formie praktycznej laboratorium. Kolokwium z wykładu zostaje zaliczone przy uzyskaniu minimum 60% poprawnych odpowiedzi. Zaliczenie praktyczne zostaje ocenione pozytywnie przy pokazaniu masażu leczniczego na minimum dwóch partiach ciała.  Warunkiem uzyskania zaliczenia jest zdobycie pozytywnej oceny ze wszystkich form zaliczenia przewidzianych w programie zajęć z uwzględnieniem kryteriów ilościowych oceniania określonych w Ramowym Systemie Ocen Studentów w Wyższej Szkole Biznesu w Dąbrowie Górniczej. | | | | |

*\* W-wykład, ćw- ćwiczenia, lab- laboratorium, pro- projekt, e- e-learning*