|  |
| --- |
| **Wyższa Szkoła Biznesu w Dąbrowie Górniczej** |
| **Kierunek studiów: Fizjoterapia** |
| **Moduł / przedmiot: Joga** |
| **Profil kształcenia: ogólnoakademicki**  |
| **Poziom kształcenia: studia I stopnia** |
| **Liczba godzin w semestrze** | 1 | 2 | 3 |
| I | II | III | IV | V | **VI** |
| **Studia stacjonarne**(w/ćw/lab/pr/e)\* |  |  |  |  |  | **18 ćw** |
| **Studia niestacjonarne**(w/ćw/lab/pr/e) |  |  |  |  |  |  |
| **WYKŁADOWCA** | Grzegorz Kowalski |
| **FORMA ZAJĘĆ** |  ćwiczenia |
| **CELE PRZEDMIOTU** | Zapoznanie studentów z praktyką ćwiczeń fizycznych jogi, oraz umiejętność wykorzystania zasad i technik jogi w pracy z pacjentem. |
| **Efekt przedmiotowy** | **Odniesienie do efektów** | **Opis efektów kształcenia** | **Sposób weryfikacji efektu** |
| kierunkowych | obszarowych | Wiedza |
|  | FIZ\_W13 | M1\_W06  | Znajomość teoretyczna assan jogi | * Umiejętność opisania poszczególnych składowych danych assan
 |
| Umiejętności |
|  | FIZ\_U15 | M1\_U11 | Możliwość wykonania poszczególnych pozycji jogi | * Umiejętność zademonstrowania poszczególnych pozycji jogi
 |
| Kompetencje społeczne |
|  | FIZ\_K04 | M1\_K04 | Możliwość nauczania poszczególnych pozycji jogi w niewielkich grupach | * Nauczanie poszczególnych pozycji jogi w niewielkich grupach
 |
| **Nakład pracy studenta (w godzinach dydaktycznych 1h dyd.=45 minut)\*\***  |
| **Stacjonarne**udział w wykładach = udział w ćwiczeniach = 18 h przygotowanie do ćwiczeń = 10hprzygotowanie do wykładu = przygotowanie do egzaminu = realizacja zadań projektowych =e-learning =zaliczenie/egzamin =2hinne (określ jakie) = **RAZEM:30h****Liczba punktów ECTS:1,5****w tym w ramach zajęć praktycznych:** | **Niestacjonarne**udział w wykładach = udział w ćwiczeniach = przygotowanie do ćwiczeń = przygotowanie do wykładu = przygotowanie do egzaminu = realizacja zadań projektowych =e-learning =zaliczenie/egzamin =inne (określ jakie) = **RAZEM:****Liczba punktów ECTS:****w tym w ramach zajęć praktycznych:** |
| **WARUNKI WSTĘPNE** |  |
| **TREŚCI PRZEDMIOTU****(**z podziałem na zajęcia w formie bezpośredniej i e-learning) | Treści realizowane w formie bezpośredniej: 1. Nauka teorii i praktyki pozycji (assan) jogi

Treści realizowane w formie e-learning: |
| **LITERATURA** **OBOWIĄZKOWA** | * H. David Coulter Anatomia Hatha Jogi
 |
| **LITERATURA** **UZUPEŁNIAJĄCA** | * M. Wielobób Psychologia Jogi
 |
| **METODY NAUCZANIA****(**z podziałem na zajęcia w formie bezpośredniej i e-learning) | W formie bezpośredniej:Ćwiczenia polegające na bezpośredniej demonstracji i omówieniu zagadnień związanych z teorią i praktyką jogi.W formie e-learning: |
| **POMOCE NAUKOWE** | - |
| **PROJEKT****(o ile jest realizowany w ramach modułu zajęć)** |  |
| **SPOSÓB ZALICZENIA** | Prezentacja i omówienie pięciu wybranych pozycji jogi z uwzględnieniem ich walorów prozdrowotnych i oddziaływania na organizm. |
| **FORMA I WARUNKI ZALICZENIA** | Forma praktyczna – prezentacja. Warunkiem zaliczenia jest pokazanie i omówienie wybranych pozycji jogi bez błędów merytorycznych.Warunkiem uzyskania zaliczenia jest zdobycie pozytywnej oceny ze wszystkich form zaliczenia przewidzianych w programie zajęć z uwzględnieniem kryteriów ilościowych oceniania określonych w Ramowym Systemie Ocen Studentów w Wyższej Szkole Biznesu w Dąbrowie Górniczej. |

*\* W-wykład, ćw- ćwiczenia, lab- laboratorium, pro- projekt, e- e-learning*