

Streszczenie pracy w języku polskim

Praca doktorska pt. „Determinanty wyboru zajęć z wychowania fizycznego oraz wolnoczasowa aktywność fizyczna studentów Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu” koncentruje się na analizie czynników wpływających na aktywność fizyczną studentów oraz ich decyzje dotyczące zajęć wychowania fizycznego. Rozdział pierwszy wprowadza problematykę i definiuje cel naukowy pracy, którym jest zbadanie motywacji studentów, barier ograniczających ich uczestnictwo oraz preferencji związanych z formami aktywności fizycznej. Rozdział drugi przedstawia teoretyczne podstawy badań, omawiając zagadnienia kultury fizycznej, uwarunkowania motoryczności człowieka oraz wpływ czynników genetycznych i środowiskowych. Trzeci rozdział obejmuje przegląd literatury, analizując istniejący stan wiedzy w zakresie motywacji, barier i czynników społecznych wpływających na aktywność fizyczną studentów. Rozdział czwarty dotyczy metodologii badań, opisując plan badawczy, narzędzia, próbę badawczą i sposób analizy danych. W części badawczej, której wyniki przedstawiono w rozdziale piątym, przeprowadzono ankiety i wywiady wśród studentów. Wyniki wskazują, że głównymi motywacjami są dbałość o zdrowie, poprawa kondycji i integracja społeczna, a główne bariery to brak czasu i ograniczony dostęp do infrastruktury sportowej. Wnioski z pracy, zawarte w rozdziale szóstym, sugerują rekomendacje dla uczelni dotyczące strategii promowania zdrowego stylu życia wśród studentów.