

AKADEMIA WSB						
Kierunek studiów: Bezpieczeństwo narodowe						
Przedmiot: Pierwsza pomoc						
Profil kształcenia: praktyczny						
Poziom kształcenia: studia I stopnia						
Liczba godzin w semestrze	1		2		3	
	I	II	III	IV	V	VI
Studia stacjonarne					16	
Studia niestacjonarne					16	
WYKŁADOWCA	mgr Piotr Kozieł					
FORMA ZAJĘĆ	Ćwiczenia					
CELE PRZEDMIOTU	Celem zajęć jest zdobycie przez studentów praktycznych umiejętności w zakresie udzielania pierwszej pomocy oraz zabezpieczenie i utrzymanie przy życiu osoby poszkodowanej do czasu przyjazdu wykwalifikowanych służb medycznych w sytuacjach nagłych zdarzeń niepożądanych.					
Odniesienie do efektów uczenia się		Opis efektów uczenia się		Sposób weryfikacji efektu uczenia się		
Efekt kierunkowy	PRK					
WIEDZA						
BN_W04	P6S_WK	Posiada wiedzę z zakresu udzielania pierwszej pomocy osobie/osobą poszkodowanej/ym;		<ul style="list-style-type: none"> • Ćwiczenia praktyczne; • Aktywność na zajęciach; • Obserwacja; • test wiedzy 		
BN_W04	P6S_WK	Posiada wiedzę z zakresu zarządzania procedurami medycznymi i zasadami udzielania pierwszej pomocy oraz współpracy z personelem i placówkami ratowniczymi;		<ul style="list-style-type: none"> • Zaliczenie praktyczne; • Aktywność na zajęciach; • Obserwacja; • test wiedzy 		
UMIEJĘTNOŚCI						
BN_U02	P6S_UO	Potrafi rozpoznać objawy sytuacji zagrażającej zdrowiu lub życiu poszkodowanego oraz podjąć zabiegi resuscytacyjne u pacjentów w różnym wieku, zgodnie z aktualną wiedzą medyczną w tym zakresie;		<ul style="list-style-type: none"> • Zaliczenie praktyczne; • Aktywność na zajęciach; • Obserwacja; 		
BN_U02	P6S_UO	Potrafi rozpoznać na miejscu zdarzenia sytuacje zagrożenia bezpieczeństwa i podejmuje działania ograniczające skutki zdrowotne zdarzenia w zespole ratowniczym i organami zarządzania kryzysowego w aspekcie bezpieczeństwa i zdrowia i życia poszkodowanych;		<ul style="list-style-type: none"> • Zaliczenie praktyczne; • Aktywność na zajęciach; • Obserwacja; 		
KOMPETENCJE SPOŁECZNE						

BN_K01	P6S_KK	Ma świadomość poziomu swojej wiedzy i potrzeby jej ciągłego wzbogacania	• Obserwacja;
BN_K05	P6S_KR	Jest gotów do określania priorytetów służących realizacji określonych przez siebie lub innych zadań, w tym standardów postępowania w ratownictwie medycznym	• Zaliczenie praktyczne;

Nakład pracy studenta (w godzinach dydaktycznych 1h dyd.=45 minut)**

<p>Stacjonarne udział w wykładach = udział w ćwiczeniach = 16 przygotowanie do ćwiczeń = 20 przygotowanie do wykładu = przygotowanie do egzaminu/zaliczenia = 25 realizacja zadań projektowych = e-learning = zaliczenie/egzamin = inne (konsultacje) = 2 RAZEM: 63 Liczba punktów ECTS: 2,5 w tym w ramach zajęć praktycznych:</p>	<p>Niestacjonarne udział w wykładach = udział w ćwiczeniach = 16 przygotowanie do ćwiczeń = 20 przygotowanie do wykładu = przygotowanie do egzaminu/zaliczenia = 25 realizacja zadań projektowych = e-learning = zaliczenie/egzamin = inne (konsultacje) = 2 RAZEM: 63 Liczba punktów ECTS: 2,5 w tym w ramach zajęć praktycznych:</p>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

WARUNKI WSTĘPNE	Brak
------------------------	------

TREŚCI PRZEDMIOTU	<p>Treści realizowane w formie bezpośredniej:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cel udzielania pierwszej pomocy • Podstawowe zasady bezpieczeństwa podczas udzielania pierwszej pomocy • Łańcuch ratunkowy • Badanie ABC • Podstawowe zasady resuscytacji osób dorosłych • Podstawowe zasady resuscytacji dzieci i noworodków • Podstawowe zasady resuscytacji poszkodowanego urazowego • Postępowanie w przypadku nieprzytomnego poszkodowanego • Pierwsza pomoc u osób z Ostрым Zespołem Wieńcowym • Pierwsza pomoc u osób z podejrzeniem udaru mózgu • Pierwsza pomoc u poszkodowanych z zaburzeniami neurologicznymi w tym w przypadku występowania drgawek (epilepsja) • Pierwsza pomoc u poszkodowanych z urazami • Zasady postępowania na miejscu zdarzenia wypadku drogowego • Zatrucia • Różnicowanie krwawień, technika zaopatrywania ran • Złamania i obrażenia kości długich i stawów oraz w urazach kręgosłupa • Udar ciepły • Stany wywołane działaniem zimna (odmrożenie, hipotermia) • Wstrząs. Jego różnicowanie i pierwsza pomoc • Pierwsza pomoc w przypadku podtopienia <p>Treści realizowane w formie e – learning: nie dotyczy</p>
--------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

LITERATURA OBOWIĄZKOWA	<ul style="list-style-type: none"> • Buchfelder M., Buchfelder A., Podręcznik pierwszej pomocy. Wydawnictwo lekarskie PZWL, Warszawa 2017 • B. Kmiecik, D. Zawadzki, J. P. Sikora, Pierwsza pomoc w stanach zagrożenia życia i zdrowia, Medical Education, 2021 • Chrzęszczewska A., Bandażowanie, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2014. • Wrancisz J.K., Kaczmarek K., Gaszyński W., Zautomatyzowana defibrylacja zewnętrzna,
-------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

	Górnicki Wydawnictwo Medyczne, Wrocław 2012.
LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA	Mikołajczyk, Pierwsza pomoc, Wydawnictwo Publicat, 2019 Goniewicz M., Pierwsza pomoc. Podręcznik dla studentów. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2011.
METODY NAUCZANIA	W formie bezpośredniej: <ul style="list-style-type: none"> • miniwykład z pokazami • Ćwiczenia praktyczne • Praca w grupach W formie e-learning: nie dotyczy
POMOCE NAUKOWE	Prezentacja multimedialna, fantomy
PROJEKT	Nie dotyczy
FORMA I WARUNKI ZALICZENIA	Ćwiczenia – zaliczenie na ocenę: praca studenta podczas ćwiczeń, zaliczenie praktyczne. Podczas zaliczenia każdy student wykonywał wylosowane zadanie z zakresu pierwszej pomocy. Przykładowe zadania: <ul style="list-style-type: none"> - pozycja boczna bezpieczna, - resuscytacja krążeniowo oddechowa, - postępowanie przy zadławieniu, - złamanie/zwinięcie kończyny, - tamowanie krwotoków, - postępowanie przy oparzeniach itp. W czasie pandemii zaliczenie odbywa się poprzez test wiedzy na platformie moodle