

Akademia WSB

Dąbrowa Górnicza, Kraków, Cieszyn, Żywiec, Olkusz, Gliwice, Tychy

WSB University

Międzynarodowa Konferencja Naukowa
"Actions to improve the quality of life of people with
special needs in Poland and around the world"



Agata Danielewicz

Uniwersytet w Siedlcach

Wydział Nauk Rolniczych Instytut Zootechniki i Rybactwa

University in Siedlce,

Faculty of Agricultural Sciences

Institute of Animal Science and Fisheries

OD HIPOTERAPII DO SPORTU

FROM HIPPO THERAPY TO SPORT

**PRAWNE I ETYCZNE ASPEKTY DZIAŁAŃ NA RZECZ POPRAWY JAKOŚCI ŻYCIA OSÓB ZE SZCZEGÓLNYMI POTRZEBAMI
LEGAL AND ETHICAL ASPECTS OF ACTIONS TO IMPROVE THE QUALITY OF LIFE OF PEOPLE WITH SPECIAL NEEDS**

Hipoterapia jest to ukierunkowane działanie terapeutyczne mające służyć poprawie funkcjonowania człowieka w sferach: fizycznej, emocjonalnej, poznawczej, społecznej, podczas którego, specjalnie przygotowany koń, stanowi integralną część procesu terapeutycznego. Hipoterapia realizowana jest przez wykwalifikowanego hipoterapeutę zgodnie z zaleceniami lekarza kierującego na hipoterapię i we współpracy z innymi specjalistami. Celem realizacji pracy było przybliżenie różnicy pomiędzy hipoterapią, a parajeździectwem.



Hippotherapy is a targeted therapeutic activity aimed at improving human functioning in the following spheres: physical, emotional, cognitive and social, during which a specially prepared horse is an integral part of the therapeutic process. Hippotherapy is performed by a qualified hippotherapist in accordance with the recommendations of the doctor referring to hippotherapy and in cooperation with other specialists. The aim of the work was to present the difference between hippotherapy and para-equestrianism.

W Polsce działania hipoterapeutyczne zakwalifikować można do 4 form realizacji praktycznej.

- Fizjoterapia na koniu - gimnastyka lecznicza na koniu poruszającym się stępem. Ma na celu usprawnienie ruchowe.



In Poland, hippotherapy activities can be classified into 4 forms of practical implementation.

- Physiotherapy on a horse - therapeutic gymnastics on a horse moving at a walk. Its aim is to improve movement.

- Terapia kontaktem z koniem – celem terapii jest nawiązanie kontaktu pacjenta ze zwierzęciem, z otaczającym środowiskiem, wreszcie z innymi ludźmi, jej istotą jest kontakt pacjenta z koniem, stworzenie sytuacji terapeutycznej, a nie samo dosiadanie konia.



- Horse contact therapy - the aim of the therapy is to establish contact between the patient and the animal, with the surrounding environment, and finally with other people. Its essence is the patient's contact with the horse, creating a therapeutic situation, and not just mounting the horse.

- Psychopedagogiczna jazda konna i woltażerka – zespół działań jeździeckich, i psychologicznych podejmowanych w celu usprawnienia intelektualnego, poznawczego, emocjonalnego i fizycznego.



- Psychopedagogical horse riding and vaulting - a set of equestrian and psychological activities undertaken to improve intellectual, cognitive, emotional and physical performance.

Akademia WSB

Dąbrowa Górnicza, Kraków, Cieszyn, Żywiec, Olkusz, Gliwice, Tychy

WSB University

- Parajeździectwo na poziomie sportowym
- Para-equestrianism at the sporting level



Akademia WSB

Dąbrowa Górnicza, Kraków, Cieszyn, Żywiec, Olkusz, Gliwice, Tychy

WSB University

Wnioski:

- Hipoterapia jest wielopłaszczyznową formą rehabilitacji stosowaną w celu psychofizycznego usprawnienia osoby z niepełnosprawnością, która podjąć może klasyczną naukę jazdy konnej stając się „parajeźdźcem” na poziomie rekreacyjnym lub sportowym.
- Na poziomie sportowym parajeźdźcy trenują tylko dyscyplinę ujeżdżenia, w której mogą podjąć rywalizację do poziomu olimpijskiego – drużynowego lub indywidualnego.



- Hippotherapy is a multi-faceted form of rehabilitation used to psychophysically improve a person with a disability who can take up classical horse riding lessons and become a "para-rider" at the recreational or sports level.
- At the sports level, para-riders only train in the dressage discipline, in which they can compete up to the Olympic level - team or individual.

Akademia WSB

Dąbrowa Górnicza, Kraków, Cieszyn, Żywiec, Olkusz, Gliwice, Tychy

WSB University



Doskonała
Nauka



Ministerstwo Nauki
i Szkolnictwa Wyższego

Projekt finansowany ze środków budżetu państwa, przyznanych przez Ministra Edukacji i Nauki w ramach Programu „Doskonała nauka II” – moduł: wsparcie konferencji naukowych. Numer projektu KONF/SN/0042/2023/01 Dofinansowanie 214 960,00 zł Całkowita wartość 238 860,00 zł



Dane kontaktowe/contact:
Uniwersytet w Siedlcach
ul. Prusa 14, 08-110 Siedlce, Polska
Wydział Nauk Rolniczych
Instytut Zootechniki i Rybactwa

Autor/Author
dr inż. Agata Danielewicz

e-mail: agata.danielewicz@uws.edu.pl