

# Akademia WSB

Dąbrowa Górnicza, Kraków, Cieszyn, Żywiec, Olkusz, Gliwice, Tychy

## WSB University

Międzynarodowa konferencja naukowa  
"Actions to improve the quality of life of people with  
special needs in Poland and around the world"



**Zofia Rudnicka**

*Uniwersytet w Siedlcach, Wydział Nauk Rolniczych,  
Instytut Zootechniki i Rybactwa, Studenckie Koło  
Naukowe Sympatyków Zwierząt  
University in Siedlce, Faculty of Agricultural Sciences,  
Institute of Animal Science and Fisheries, Studenckie  
Koło Naukowe Sympatyków Zwierząt*

**WPŁYW DOGOTERAPII NA  
ŻYCIE OSÓB Z  
NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ**

**IMPACT OF DOG-ASSISTED  
THERAPY ON THE LIVES OF  
PEOPLE WITH DISABILITIES**

**DZIAŁANIA NA RZECZ POPRAWY MOBILNOŚCI OSÓB ZE SZCZEGÓLNYMI POTRZEBAMI  
ACTIONS TO IMPROVE THE MOBILITY OF PEOPLE WITH SPECIAL NEEDS**

Termin “dogoterapia” został użyty po raz pierwszy w roku 1996 w Polsce przez Marię Czerwińską. Dogoterapia jest jedną z form terapii wspomagających dla dzieci, młodzieży i dorosłych z udziałem psa. Ćwiczenia wykonywane podczas tego rodzaju rehabilitacji muszą być odpowiednio dobrane do możliwości rozwojowych pacjenta, a pies – specyficznym wybrany oraz przygotowany do terapii.



<https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fpetpartners.org%2Fpartner%2Fai-for-professionals%2F&psig=AOvVaw3FXUxNNvtXtAghNfxjPOts&ust=1715331132798000&source=images&cd=vfe&opi=89978449&ved=0CBIQjRxqFwoTCKMIMqYgIYDFQAAAAAdAAAAABAQ>

The term "dog-assisted therapy" was first used in Poland in 1996 by Maria Czerwińska. Dog-assisted therapy is one of the forms of supportive therapy for children, adolescents and adults with the participation of a dog. Exercises performed during this type of rehabilitation must be appropriately matched to the patient's developmental capabilities, and the dog must be specifically selected and prepared for therapy.

Wyróżniamy trzy rodzaje terapii ze zwierzętami:

AAA (Animal Assisted Activities)

polega na bezpośrednim kontakcie pacjenta z psem.

AAT (Animal Assisted Therapy)

polega na dążeniu do wcześniej określonego przez terapeutę celu.

AAE (Animal Assisted Education)

to edukacja z udziałem psa.



[https://www.google.com/imgres?q=dog%20assisted%20therapy&imgurl=https%3A%2F%2Fimages.squarespace-cdn.com%2Fcontent%2Fv1%2F57e81c8dbefafba4112d1cd3%2F1480801955539-JTEI3QQWHW50LUTM5BMI%2F2011\\_04\\_27\\_CTCAdvLuth\\_08.jpg&imgrefurl=https%3A%2F%2Fwww.caninetherapycorps.org%2Fprograms&docid=GDWZHItawmZpFM&tbnid=xouh7oJsoHVEfM&vet=12ahUKEwi\\_0fbGmICGAXvFBAIHRU3BK8QM3oECGcQAA..i&w=525&h=350&hcb=2&ved=2ahUKEwi\\_0fbGmICGAXvFBAIHRU3BK8QM3oECGcQAA](https://www.google.com/imgres?q=dog%20assisted%20therapy&imgurl=https%3A%2F%2Fimages.squarespace-cdn.com%2Fcontent%2Fv1%2F57e81c8dbefafba4112d1cd3%2F1480801955539-JTEI3QQWHW50LUTM5BMI%2F2011_04_27_CTCAdvLuth_08.jpg&imgrefurl=https%3A%2F%2Fwww.caninetherapycorps.org%2Fprograms&docid=GDWZHItawmZpFM&tbnid=xouh7oJsoHVEfM&vet=12ahUKEwi_0fbGmICGAXvFBAIHRU3BK8QM3oECGcQAA..i&w=525&h=350&hcb=2&ved=2ahUKEwi_0fbGmICGAXvFBAIHRU3BK8QM3oECGcQAA)

There are three types of therapy with animals:

AAA (Animal Assisted Activities)

involves direct contact between the patient and the dog.

AAT (Animal Assisted Therapy)

involves striving for a previously defined goal by the therapist.

AAE (Animal Assisted Education)

is education with the participation of a dog.

Zajęcia z dogoterapii przeznaczone są m.in. dla osób:

- z niepełnosprawnością intelektualną, w tym z zespołem Downa, cierpiące na autyzm, zespół Aspergera,
- z zespołem nadpobudliwości psychoruchowej z deficytami uwagi (ADHD)
- z zaburzeniami w zachowaniu,
- z niepełnosprawnością ruchową, w tym z mózgowym porażeniem dziecięcym,
- cierpiących na padaczkę,
- z problemami komunikacyjnymi,
- z problemami logopedycznymi.

Dog therapy classes are designed for people, among others:

- with intellectual disabilities, including Down's syndrome, autism, Asperger's syndrome,
- with attention deficit hyperactivity disorder (ADHD)
- with behavioural disorders
- with physical disabilities, including cerebral palsy,
- suffering from epilepsy,
- with communication problems,
- with speech therapy problems.

### Wnioski

- Dogoterapia pozytywnie wpływa na organizm człowieka, zarówno biorąc pod uwagę sferę psychiczną, jak i fizyczną.
- Efektywność dogoterapii zależy od współpracy wykwalifikowanego dogoterapeuty, specyficznego wybranego oraz wyszkolonego psa i chęci współpracy pacjenta.
- Dogoterapia powoli zyskuje coraz większą popularność, jednak nadal jest mało znaną formą terapii. Należy ją promować na rzecz poprawy mobilności osób ze specjalnymi potrzebami.

### Conclusions

- Dog-assisted therapy has a positive effect on the human body, both mentally and physically.
- The effectiveness of dog-assisted therapy depends on the cooperation of a qualified dog therapist, a specifically selected and trained dog and the willingness of the patient to cooperate.
- Dog therapy is slowly gaining in popularity, but it is still a little-known form of therapy. It should be promoted to improve the mobility of people with special needs.

[https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fwww.szpital.piekary.pl%2Fdogoterapia-w-piekarskim-szpitalu%2F&psig=AOvVaw2TSOABK1Row4v36PC4TX5&ust=1715352151466000&source=images&cd=vfe&opi=89978449&ved=0CBIQjRxqFwoTCNjHxu\\_mglYDFQAAAAAdAAAAABAS](https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fwww.szpital.piekary.pl%2Fdogoterapia-w-piekarskim-szpitalu%2F&psig=AOvVaw2TSOABK1Row4v36PC4TX5&ust=1715352151466000&source=images&cd=vfe&opi=89978449&ved=0CBIQjRxqFwoTCNjHxu_mglYDFQAAAAAdAAAAABAS)



# Akademia WSB

Dąbrowa Górnicza, Kraków, Cieszyn, Żywiec, Olkusz, Gliwice, Tychy

## WSB University



**Doskonała  
Nauka**



Ministerstwo Nauki  
i Szkolnictwa Wyższego

Projekt finansowany ze środków budżetu państwa, przyznanych przez Ministra Edukacji i Nauki w ramach Programu „Doskonała nauka II” – moduł: wsparcie konferencji naukowych. Numer projektu KONF/SN/0042/2023/01 Dofinansowanie 214 960,00 zł Całkowita wartość 238 860,00 zł



**Uniwersytet w Siedlcach**  
**ul. Prusa 14, 08-110 Siedlce, Polska**  
**Wydział Nauk Rolniczych**  
**Instytut Zootechniki i Rybactwa**

Zofia Rudnicka

**zr89184@stud.uws.edu.pl**