



Žilinský turistický kraj pre seniorov



Región Kysuce víta seniorov

Kysuce – región, ktorý sa nachádza na severe Slovenska, na hraniciach s Českou a Poľskou republikou, je spojením čistej prírody, romantických zákutí, horských kaplniek a dobrosrdečných a pracovitých ľudí. V regióne žije približne 126 tisíc obyvateľov v 33 dedinách a štyroch mestách. Centrom a srdcom Kysúc je okresné mesto Čadca.

Vyberte si z bohatej ponuky regiónu atraktivity, ktoré vás naplnia nielen radosťou zo života, ale i duševným a telesným pokojom, nevšednými zážitkami a spokojnosťou. V zariadeniach cestovného ruchu, ktoré ponúkajú širokú škálu služieb, sa o vás dobre postarajú.



Veríme, že Kysuce si pre svoju atmosféru, špecifickú chuť, prírodné a kultúrne pamiatky, uchovávané tradície a v neposlednom rade i kvalitné služby obľúbite a budete sa tu vždy radi vracieť. Tento región ponúka nekonečné možnosti pre všetkých cestovateľov, dobrodruhov, romantikov i pokojných turistov bažiacich po prírode a regenerácii duše a tela.

Srdečne Vás vítame na Kysuciach. Odnesť si z nášho regiónu čo najviac pozitívnych emócií a zážitkov.



Praktické všeobecné informácie

Turistické informačné kancelárie vám radi poskytnú všetky informácie týkajúce sa regiónu:

Informačné centrum Mesta Čadca

Námestie slobody 30, Čadca 022 01 (budova Mestského úradu, vchod od kostola)
+ 421 (0)41 7630 014, +421 915 822 646, info@mestocadca.sk
Otváracie hodiny: pondelok – piatok: 08:00 hod. – 16:00 hod.,
sobota: 08:00 hod. – 12:00 hod. (v mesiacoch jún, júl a august)

RAČA – TIK – Turisticko informačná kancelária Oščadnica

Námestie M. Bernáta 1797, 023 01 Oščadnica
+421 (0) 41 4382 101, www.snowparadise.sk
info@snowparadise.sk
Otváracie hodiny:
zimná sezóna: pondelok – piatok: 07:30 hod. – 16:00 hod.
sobota – nedeľa: 08:00 hod. – 16:00 hod.
letná sezóna: pondelok – piatok: 07:30 hod. – 15:30 hod.
sobota – nedeľa: zatvorené

Medzinárodné informačné centrum Turzovka

Jašíkova 179, 023 54 Turzovka
+421 (0)41 4353 806, +421 (0) 41 4209 371
Fax: 041-43 53 808, mic@turzovka.sk
Otváracie hodiny: pondelok – piatok: 08:00 – 16:00 hod.

Turistické centrum Pod Orlojom

023 04 Stará Bystrica 466
+421 (0)948 668 099, info@podorlojom.sk, www.podorlojom.sk
Otváracie hodiny:
január – marec, október – december: pondelok – nedeľa: 09:50 – 17:10 hod.
apríl, máj, jún, september: pondelok – piatok: 08:50 – 17:10 hod.
sobota – nedeľa: 08:50 – 18:10 hod.
júl, august: pondelok – piatok: 08:50 – 18:10 hod., sobota – nedeľa: 08:50 – 19:10 hod.

Požičovne bicyklov:

Športcentrum Oščadnica, +421 41 (0)4382 199, +421 (0)905 592 191,
sportcentrum@gajuz.sk, www.sportcentrum-gajuz.sk

Rodinka Resort Oščadnica, +421 (0)907 802 803, +421 (0)907 802 802,
kamilka@kamilka.sk, www.kamilka.sk

Požičovňa a servis:

BIKEDOCTOR, Oščadnica – Dedovka, +421 (0)948 900 725,
oscadnicarental@gmail.com, www.bikedoctor.sk

Požičovne lyžiarskej a snowboardovej výstroje:

Snowparadise Veľká Rača Oščadnica, Dedovka 40, 023 01 Oščadnica,
+421 (0)41 4382 120, +421 (0)911 243 601, info@snowparadise.sk,
www.snowparadise.sk

SKI Makov, Ústredie 141, Makov, 023 56, +421 (0)905 251 150, +421 (0)903 231 414, info@skimakov.sk, www.snowparadise.sk

Športcentrum Oščadnica, +421 (0)41 4382 199, +421 (0)905 592 191,
sportcentrum@gajuz.sk, www.sportcentrum-gajuz.sk

Rodinka Resort Oščadnica, +421 (0)907 802 803, +421 (0)907 802 802,
kamilka@kamilka.sk, www.kamilka.sk

Požičovne áut

Autoprofit Čadca, A. Hlinku 483, 022 01 Čadca,
+421 (0)41 4335 519, info@autoprofit.sk

Všeobecná infraštruktúrna vybavenosť

V regióne sa nachádza široká sieť zdravotníckych, nákupných, bankových služieb, ktoré sú k dispozícii miestnym obyvateľom aj návštevníkom. Pre konkrétne informácie kontaktujte vyššie uvedené informačné centrá.

Parkoviská:

V celom regióne je bezproblémové parkovanie. V mestách pri nákupných centrách a v obciach pri obecnych úradoch a kostoloch sa nachádzajú väčšie parkovacie plochy.

Dôležité telefónne čísla:

Hasičská a záchranná služba, polícia:	112
Hasičská služba:	150, 112
Záchranná služba:	155, 112
Polícia:	158, 112
Mestská polícia:	159
Havarijná služba:	0123
Horská záchranná služba:	18 300
Cestná záchranná služba:	154
Havarijná a núdzová služba pre motoristov:	18 128, 18 154
Infolinka vlaky:	18 188
Infolinky mobilných operátorov:	
T-Mobile Assistant:	1188
Orange Infocentrum:	999
Info Asistenta (T-Com):	12111
Informácie o telefónnych číslach v SR:	1181
Univerzálna hlasová informačná služba:	1180
Informácie o telefónnych číslach v zahraničí:	12149
Info asistent – informácie 24 hodín denne, cestovné a letové poriadky, ubytovanie, zdravotnícke zariadenia a iné	12111
Stella servis: informácie pre motoristov:	*75
Autoklub Slovakia Assistance – motoristické informácie:	18 124
Ohlasovňa telefónnych porúch:	12 129
Presný čas:	12 110
Detská linka záchrany:	0800 112 112
Sloboda zvierat:	16 187
Linka pomoci obetiam násilia:	0850 111 321
Linka dôvery:	02/44460606
Elektrina – hlásenie poruchy z celého Slovenska:	0800 111 567
Voda – hlásenie poruchy:	0800 121 333
Plyn – hlásenie poruchy:	0850 111 727

Webové adresy o regióne Kysuce: www.regionkysuce.sk, www.e-kysuce.sk
Cestovný poriadok: www.cp.atlas.sk
MHD Čadca: www.mestocadca.sk

Odporúčané ubytovanie v regióne

Hotel Centrum v Čadci

Matičné námestie 2891/2A, 022 01 Čadca
+421/ (0)41 433 4112

centrum@domes.sk, www.hotelcadca.sk

GPS: N: 49° 26' 19" E: 18° 47' 3"

Charakteristika: vynikajúca lokalizácia v centre mesta, vysoký štandard ubytovacích služieb

Služby: 11 dvojlôžkových izieb, 1 apartmán, Caffé bar, wellness centrum (sprístupnené aj pre neubytovaných hostí) – parná, fínska, infra sauna, relaxačná miestnosť, fitnesscentrum



Penzión DOMES v Čadci

Podzávoz 448 (smer Milošová), 022 01 Čadca
+421 (0)41 4327 003, +421(0) 902 621 261

domes@domes.sk, www.domes.sk

GPS: N: 49° 27' 22" E: 18° 46' 47"

Charakteristika: 1,2 km od centra mesta Čadca, v blízkosti železničnej stanice, vhodné pre ubytovanie väčších turistických skupín

Služby: apartmán a 9 izieb s vlastným sociálnym zariadením, TV a rádiom, 6 izieb s TV a rádiom so spoločným WC a sprchou, záhradné posedenie s grilom, strážené bezplatné parkovisko (pre autobus 3 €/noc)



Penzión Centrál v Oščadnici

Oščadnica 893, 023 01 Oščadnica

+421 (0)905 477501

penzioncentral@penzion-central.sk

www.penzion-central.sk

GPS: N: 49° 43' 56" E: 18° 8' 45"

Charakteristika: vynikajúca poloha v centre Oščadnice v blízkosti lyžiarskeho strediska a kalvárie, vhodné pre rodiny s deťmi, školy v prírode a rôzne akcie spojené ubytovaním

Služby: 50 lôžok v 2, 3 a 4 lôžkových izbách s kompletným vybavením, reštaurácia, spoločenská miestnosť, fínska sauna, vírivka, drevený kúpací sud, posilňovňa, stolný tenis a futbal, veľké detské ihrisko, vonkajší minigolf, krytá terasa s krbom, segway



Penzión Cechospol v Skalitom

023 14 Skalité 288

+421 (0)41 4376 337, +421 (0) 908 944 183

cechospol@stonline.sk, www.cechospol.sk

Charakteristika: lokalizácia v blízkosti hranice s Poľskou republikou, príjemné prostredie a prijateľné ceny ubytovania a stravovania

Služby: ubytovanie v 2 a 3 posteľových izbách s možnosťou prísteliek, izby majú vlastnú kúpeľňu, TV a chladničku, reštaurácia s ponukou domácej aj medzinárodnej kuchyne, biliardom a stolovým futbalom, letná terasa, ohnisko, parkovisko



SKI Apartmány v Makove

Čierne č. 80, 023 56 Makov

+421 (0)41 43 64 14, +421(0) 944 940 621

info@makovapartmany.sk

www.makovapartmany.sk

GPS: N: 49° 21' 1.71" E: 18° 28' 27.28"

Charakteristika: lokalizácia pod stanicou lyžiarskeho strediska SKI MAKOV, vhodné na rekreačné pobyty

Služby: kapacita 72 pevných lôžok, reštaurácia, bar, wellness s relaxačnou miestnosťou, vírivkou a saunou, discgolfové ihrisko, zabezpečenie jazdy na koňoch



Sudopark v Klokočove

023 22 Klokočov pri Čadci

+421 (0)915 558 811, sudopark@sudopark.sk

www.sudopark.sk

GPS: N: 49.4716° E: 18.58049°

Charakteristika: celoročné kúpanie vo vonkajších, drevom vykurovaných sudoch, krásne prírodné prostredie

Služby: štýlové ubytovanie vo vidieckych dreveniciach, bufet, reštaurácia, sauna, športové ihriská, detské ihrisko, domček na strome, jazierko, možnosť jazdy na koňoch a v zime na saniach



Rodinka Resort v Oščadnici

Laliky-Rieky 1826, Oščadnica

+421 (0)907 802 803, +421 0907 802 802,

kamilka@kamilka.sk, www.kamilka.sk

GPS: N: 49.442215, E: 18.922575

Charakteristika: 2 km od lyžiarskeho strediska Snowparadise Veľká Rača Oščadnica – lokalita Laliky, komfortné ubytovanie v 2 zrubových chatách

Služby: chata Kamilka: ubytovanie formou 2 apartmánov (2 a 3-lôžková izba), kuchynka, kúpeľňa, chata Michaela: ubytovanie pre 15 ľudí v 2 mezotonových apartmánach a 6 izbách, jedáleň, 3x kúpeľňa, spoločenská miestnosť, jedáleň, kuchyňa, lezecká stena, Adventure golf, multifunkčné ihrisko, požičovňa športových potrieb, wellness



Gastronómia a kysucká pohostinnosť

Strava na Kysuciach bola v minulosti veľmi skromná a stereotypná – dôležité miesto mali múčne jedlá, mliečne výrobky, zemiaky, strukoviny a kapusta. Mäso sa jedlo predovšetkým vo sviatočné dni a pri významných rodinných udalostiach ako boli svadba a krstiny. Dodnes je v regióne obľúbená kapusta a zemiaky – na rôzne spôsoby (kapustnica, kapustníky, zemiakové placky – polesníky). Z múčnych jedál šišky, štrúdle, buchty na pare a kysnuté koláče. V Skanzene Vychylovka sa niekoľkokrát ročne koná podujatie s názvom Kuchyňa starých materí, na ktorom môžete okoštovať tradičné kysucké jedlá pripravené na funkčných dobových peciach.

Odporúčané bary a reštaurácie:

Caffe bar v Hoteli Centrum v Čadci, Matičné námestie 2891/2A, 022 01 Čadca, +421/ (0)41 433 4112, centrum@domes.sk, www.hotelcadca.sk



Reštaurácia v Penzióne Centrál v Oščadnici – moderná reštaurácia s výbornou domácou slovenskou kuchyňou
Oščadnica 893, 023 01 Oščadnica, +421 (0)905 477501, fax: +421/ (0)41 438297, penzioncentral@penzion-central.sk, www.penzion-central.sk

Reštaurácia SKI Apartmány v Makove – reštaurácia s kapacitou 64 miest, s terasou a výhľadom na lyžiarske stredisko
Čierne č. 80, 023 56 Makov, +421 (0)41 43 64 14, +421 (0)944 940 621, info@makovapartmany.sk, www.makovapartmany.sk

Reštaurácia v Penzióne Cechospol v Skalitom – kvalitná domáca a medzinárodná kuchyňa, kaviareň s barom s kapacitou 80 miest
Skalitá 288, 023 14 Skalitá, +421 (0)41 4376 337, +421 (0)908 944 183, cechospol@stonline.sk, www.cechospol.sk

Prírodné atrakcie, tipy na pešiu turistiku

Mierny kopcovitý terén Kysúc je ako stvorený na nenáročnú pešiu turistiku, vhodnú aj pre seniorov a rodiny s deťmi. Značené trasy v dĺžke viac ako 500 km vedú všetkými pohoriami – Moravsko – sliezskymi Beskydami, Javorníkmi, Turzovskou vrchovinou, Kysuckými Beskydami i Kysuckou vrchovinou a v prípade pekného počasia poskytujú krásne panoramatické výhľady.

Tipy na pešiu turistiku:

KU PRAMEŇU KYSUCE (NENÁROČNÁ TRASA, 2 KM ZO SEDLA POD LEMEŠNOU)



Kysuce sa od nepamäti spájajú s riekou, ktorá prechádza celým ich územím – od Makova až po Žilinu. K prameňu Kysuce sa dostanete z Makova, Kopaníc po žltej značke na Sedlo pod Lemešnou (resp. trasu môžete začať aj odtiaľto, ak idete autom), odtiaľ po červenej na Sedlo pod Hričovcom a po žltej ku prameňu.

BIELY KRÍŽ (NENÁROČNÁ TRASA, 3,5 KM Z KLOKOČOV – VRCHPREDMIER)



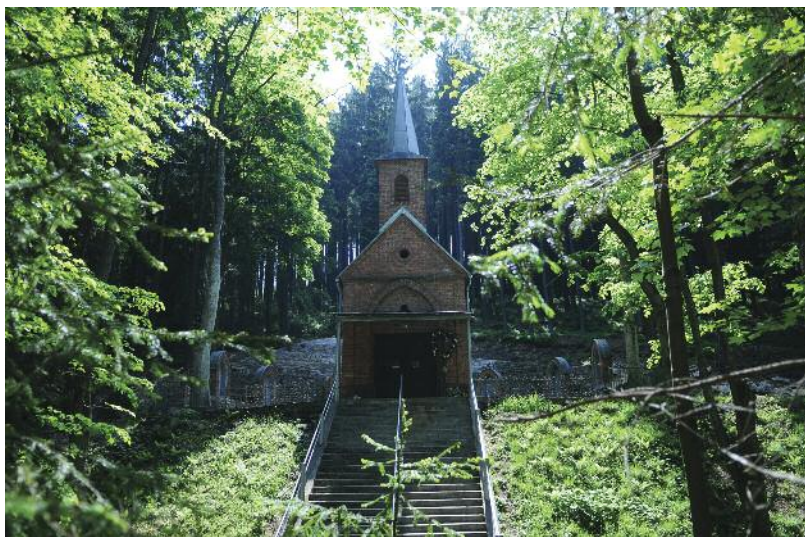
Biely Kríž je rekreačná oblasť na slovensko-českom pohraničí. Prístup (možný pešo, aj horským bicyklom) je z obce Klokočov (cez Klokočov–Konečná, alebo Klokočov–Vrchpredmier po žltej značke). Na sviatok Sv. Cyrila a Metoda sa k miestnej kaplnke, zasvätenej vierozvestcom, koná púť.

TROJMEDZIE (NENÁROČNÁ TRASA, 2 KM Z ČIERNE – ZASTÁVKA)



Trojmedzie je miesto, kde sa stretávajú hranice Slovenska, Česka a Poľska. Tu máte možnosť stáť jednou nohou v troch štátoch naraz. Na Trojmedzí sa konajú v priebehu celého roka viaceré podujatia. Nachádzajú sa tu altánky s ohniskom a posedením. Prístup je možný z obce Čierne, z českej Hrčavy a poľskej Javorzynky.

NÁUČNÝ CHODNÍK JOZEFA KRONERA (MIERNE NÁROČNÁ TRASA, 9 RESP. 16 KM)



Začína v Staškove pri obecnom úrade, prechádza okolo domu Jozefa Kronera a pokračuje lúkami a lesom ku kaplnkám v Jelitove (9 km) a na Murínkovom vrchu (16 km). Je schodný pešo a na horskom bicykli.

Od rodného domčeka vedie 1,2 km dlhý **chodník Jozefa Kronera**. Na jednotlivých zastávkach je umiestnených dvanásť plastík na motívy dvanástich filmov a divadelných hier, v ktorých účinkoval Jozef Kroner.

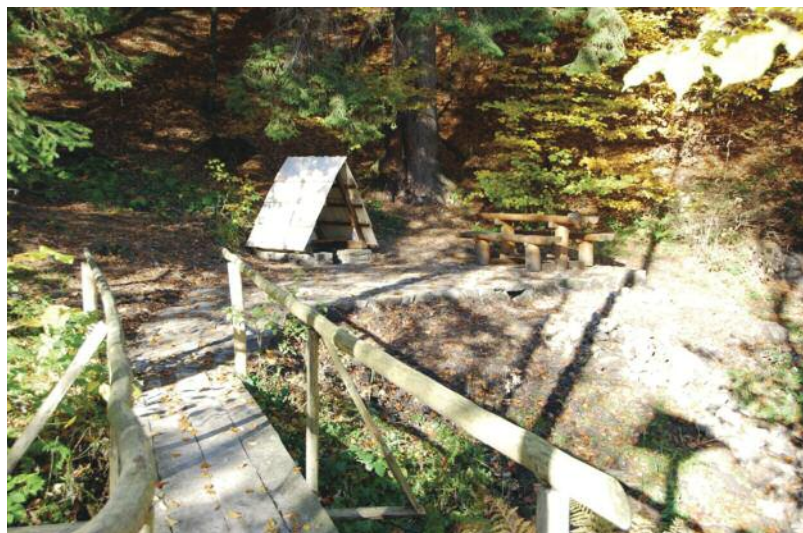


NÁUČNÝ CHODNÍK OŠČADNICA (NENÁROČNÁ TRASA, 2 KM)



Žltá značka náučného chodníka v Oščadnici vás dovedie z námestia, okolo Športcentra (Penzión Gájuz) až na hrebeň Surovina (pod Kalinový vrch), kde sa napája na modrú značku na Veľkú Raču. Po ceste si môžete oddýchnuť a občerstviť sa na viacerých drevených lavičkách a z informačných tabúl sa dozvedieť zaujímavé informácie o obci, rastlinách i živočíchoch, ktoré v jej okolí žijú a rastú.

VOJTOVSKÉ MINERÁLNE PRAMENE (NENÁROČNÁ TRASA, 3 KM)



K trom prameňom sa dostanete od konečnej autobusovej zastávky MHD Čadca - Vojty. Odtiaľ ďalej pokračujte po zelenej značke. Prvý z nich objavíte po 10 minútach chôdze. Voda v prameňoch má zaujímavú chuť, ktorá pripomína vôňu vajčička – nazýva sa vajcovka.

NÁUČNÝ CHODNÍK KLOKOČOVSKÉ SKÁLIE (NENÁROČNÁ TRASA, 1 KM) A MILOŠOVÁ – MEGONKY



Geologická rarita – kamenné gule, ktoré sa nachádzajú v lokalitách Klokočov a Milošová – Megonky sú svetovým unikátom. Ku Klokočovskému skáliu sa dostanete modrým značkovým chodníkom z hlavnej cesty za cca 15 minút. Poznávanie tejto lokality vám spríjemní krátky náučný chodník so štyrmi zastaveniami. V skáli sa nachádzajú zaujímavé kamenné gule. Najväčšia guľa v druhej lokalite – Milošová – Megonky má priemer približne 2,6 metra. Do lokality sa dostanete MHD mesta Čadca – Milošová – Megonky. Ich pôvod ostáva záhadou.

ROZHĽADŇA NA MARTÁKOVSKOM KOPCI NA ZÁKOPČÍ (NENÁROČNÁ TRASA, 2,4 KM)



Kysucké rozhľadne patria medzi najkrajšie v Českej i Slovenskej republike. Tá nad Zákopčím, na Martákovskom kopci, bola budovaná v rokoch 2009–2011 z prírodných materiálov dreva a kameňa. Vypína sa v nadmorskej výške 854 m n. m. a poskytuje krásny kruhový výhľad na blízke i vzdialené hory. Neznačená trasa vedie z časti Zákopčie – u Rulcov. Tu sa môžete doviezť pohodlne autobusom. Značené dlhšie trasy vedú z Čadce, Turzovky, Nesluše, Kysuckého Nového Mesta, Ochodnice.

Ostatné kysucké rozhľadne:

- Rozhľadňa na Stratenci (dostupná z Makova – Kasární), 1 055 m n. m.
- Turistická vyhládka na Veľkej Rači, Oščadnica, 1 236 m n. m.
- Mikovčákova rozhľadňa na Kamenitom, 834 m n. m. (dostupná z Turzovky, Dlhej nad Kysucou, Dlhého Poľa)
- Rozhľadňa na Bobovci, Stará Bystrica, 723 m n. m.



Tipy na krátke turistické prechádzky:

- **Korňanský ropný prameň v Korní** – zachoval sa ako jediný z podobných menších povrchových výverov ropy v strednej Európe
- **Brest hrabolistý v osade u Papaji v Makove** – najstarší a najmohutnejší brest v strednej Európe
- **Bukovský minerálny prameň v Čadci**
- **Rekreačná oblasť Makov – Kasárne**
- **Sudopark** – drevená dedina v Klokočove
- **Pútnické miesto Živčákova** (dostupná z Turzovky – 2 km a z Korne – autom)
- **Oščadnická kalvária s kostolíkom**
- **Drahošanka** – mestská časť Čadce
- **Medvedia skala v Rakovej** (časť Korcháň)
- **Lesopark pri kaštieli v Oščadnici**
- **Šeríkov bežecký okruh v Čadci**
- **Osada Greguše v Makove** (dostupná na trase Melocík – Kasárne, resp. zo SKI apartmány Makov, Makov – časť Čierne)
- **Rybníky v Turzovke**



Informácie k peším turistickým trasám v regióne, tipom na pešie výlety získate na:
www.regionkysuce.sk, www.hiking.sk, www.turistika.oma.sk, www.sktkm.sk

Kultúrne zaujímavosti regiónu

Prijemným miestom oddychu spojeným s kultúrou je **Kaštieľ v Oščadnici** s lesoparkom. V priestoroch kaštieľa nájdete stálu expozíciu a aktuálne výstavy Kysuckej galérie. www.kysuckagaleria.sk



Galéria Mesta Čadca sa nachádza v budove Mestského domu v Čadci a ponúka nielen výstavy slovenských umelcov, ale aj rôzne interaktívne podujatia a aktivity pre deti, mládež a dospelých.

www.mestocadca.sk

Dom kultúry na Matičnom námestí v Čadci organizuje rôzne kultúrne

podujatia a výstavy. V jeho budove sa nachádza kino.

www.kultura.mestocadca.sk

V Čadci má sídlo aj **Kysucké múzeum**, ktoré má svoje expozície v Krásne nad Kysucou, Radoli a Novej Bystrici – Vychylovke.

Renesančný kaštieľ v Radoli prezentuje v stálych expozíciách najstaršie dejiny Kysúc, meštianske bývanie, svet alchymistu a odkaz Cyrilometodskej tradície.

V **Skanzene Vychylovka** máte možnosť vidieť prezentáciu ľudovej architektúry v prírode a zažiť jedinečnú jazdu na Kysucko-oravskej lesnej železnici. Táto železnica je technickým unikátom a železnice s úvratovým systémom, ktorý pomáhal prekonávať veľké výškové prevýšenie na krátkej vzdialenosti, sú len dve na svete. **Kysucko-oravská železnica** vznikla spojením kysuckej a oravskej železnice (postavené v rokoch 1915–18) a v minulosti slúžila na zvážanie dreva, vyťaženeho z okolitých, na drevo bohatých lesov. V čase jej postavenia v roku 1926 trať merala vyše 100 kilometrov. Jej



úžitková hodnota časom zanikla, ale z pôvodnej železnice zostal zachovaný 8 kilometrov dlhý vzácný úvratový systém, ktorý slúži dodnes.

www.kysuckemuzeum.sk

Kysuce sú rodiskom mnohých významných slovenských dejateľov a umelcov. Z úcty k ich práci a prínosu k slovenskej kultúre, umeniu či literatúre vznikli v ich rodných obciach pamätne izby.

Pamätná izba Rudolfa Jašíka v Turzovke sa nachádza v Kultúrnom dome v Turzovke. Pamätná izba približuje život turzovského rodáka, významného spisovateľa a prozaika. Od roku 1979 sa na jeho počesť každoročne koná podujatie s názvom Jašíkove Kysuce, ktoré je v súčasnosti jednou z najväčších literárnych súťaží mladých prozaikov celoslovenského charakteru. www.turzovka.sk

Pamätná izba Jána Palárika v Rakovej je umiestnená v kultúrnom dome. Ján Palárik bol katolíckym kňazom, národným buditeľom, ale aj dramatikom a autorom viacerých slovenských učebníc. V máji sa na jeho počesť koná v rodnej obci Palárikova Raková – národná prehliadka ochotníckych divadiel. www.rakova.sk



Pamätná izba E.A. Cernana vo Vysokej nad Kysucou dokumentuje predmety a fotografie E.A. Cernana – bývalého amerického kozmonauta, veliteľa posádky Apollo 17 a posledného muža, ktorý sa doposiaľ dotkol povrchu mesiaca. Bolo to 7. 12. 1972. Jeho starí rodičia pochádzali z Vysokej nad Kysucou a túto obec doteraz aj dvakrát navštívil. Sprístupnenie izby je vhodné overiť na tel. č. 041/436 11 01 alebo 041/436 11 60. www.vysokanadkysucou.sk

Rodný dom Jozefa Kronera v Staškove je obľúbeným cieľom mnohých turistov. Jozef Kroner je najslávnejším slovenským hercom a jediným, ktorý získal sošku Oscara. Jeho rodný domček sa nachádza vedľa železničnej stanice a je prístupný pre verejnosť. Nechýba v ňom hercovo kreslo, okuliare, rybárske čižmy, šálka či už spomínaná soška Oscara za film Obchod na Korze. www.staskov.sk



Kysuce sú okrem vyššie uvedených rodiskom aj fotografa Karola Kállaya, drotárov Imricha Dotčára a Štefana Hunčíka, národovca Jána Gotčára, spisovateľa Pavla Hrtusa Jurinu, akademických maliarov Miroslava Cipára a Ondreja Zimku i zbojníka Tomáša Uhorčíka – Jánošíkovho druha.

Slovenský orloj stojí na Ríunku sv. Michala v Starej Bystrici. Jediný orloj na Slovensku má podobu sediacej Sedembolestnej Panny Márie – patrónky Slovenska a ukazuje presný astronomický čas. www.orloj.sk



Región Kysuce je od nepamäti spojený so silnou kresťanskou vierou obyvateľov. Svedčí o tom množstvo kostolov, ale aj horských kaplniek či prístenných krížov.

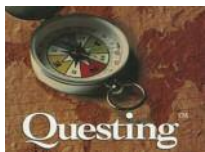
Mariánske pútnické miesto Živčáková sa spája s legendou, ktorá hovorí, že sa pobožnému lesníkovi v roku 1958 zjavila na Hore Živčák Panna Mária. Dodnes na toto miesto prúdia tisíce pútnikov, aby načerpali novú silu, duchovné zážitky a naplnili si fľaše ozdravujúcou vodou. Na horu sa koná jarná a jesenná púť a v Chráme Panny Márie Matky Cirkvi sa slúžia sv. omše každý deň.



Za návštevu stojí aj krásna **Kalvária Sedembolestnej Panny Márie s kostolíkom v obci Oščadnica**. Kalváriu zasvätenú tejto patrónke postavili aj obyvatelia obce Skalité okolo farského kostola – ako poďakovanie za ochranu v ťažkých rokoch druhej svetovej vojny. Kaplnky ako oázy pokoja s prameňom čistej a nikdy nezamrzajúcej vody nájdete aj v obci **Staškov** (v **Jelitove** a na **Grúni**).



Spoznaj tajomstvá dávnej Čadce – je názov questingovej trasy, ktorá je jediná svojho druhu na Slovensku. S mapkou v ruke a zaujímavým textom o histórii Čadce, ktorý Vám ponúkne nielen nové historické a geografické informácie, sa dostanete až k pokladu na konci trasy. Mapu je možné získať v Informačnom centre mesta Čadca (Námestie slobody 30) a v Infocentre Račatík v Oščadnici (Námestie M. Bernáta 1797).



Výber podujatí organizovaných v regióne

JANUÁR

- Novoročný výstup na Veľký Polom – turistické podujatie
- **TIP:** Novoročný trojkráľový koncert – Čadca
- Trojkráľový výstup na Kamenité – 6. 1., Turzovka
- Traja kráľi v Snowparadise Veľká Rača Oščadnica

FEBRUÁR

- Zimný prechod Javorníkmi – podujatie pre všetkých milovníkov bežeckého športu
- Vysoká nočná stopa – memoriál M. Dormana, rekreačný prechod na bežkách, Vysoká nad Kysucou
- Farský ples – v Makove
- Súťaž vo varení kapustnice v Snowparadise Veľká Rača Oščadnica



MAREC

- **TIP:** fašiangový sprievod, pochovávanie basy, ukončenie obdobia fašiangov – takmer vo všetkých obciach
- Beskydsky YETI – turistické podujatie na bežkách, Čierne
- Jozefovský beh – bežecký pretek pre deti a dospelých od 6 rokov do 60 rokov – Čierne

APRÍL:

- Beh na Vrchrieu – večerný 3,5 km dlhý beh do kopca, Vysoká nad Kysucou
- **TIP:** Palárikova Raková – prehliadka ochotníckych divadelných súborov, Raková, Čadca
- **TIP:** Otvorenie 100 jarých kilometrov – Vrchrieu nad Petránkami (Javorníky)
- Krajom Drotárie – turistický pochod na počesť drotárskych majstrov

MÁJ

- **TIP:** Stavanie a Válenie mája – podujatie takmer vo všetkých obciach a na Trojmedzí spojené so zábavou a veselícou
- **TIP:** Oščadnická heligónka – prehliadka heligonkárov, Oščadnica
- Medzinárodný šachový turnaj – Čierne
- Kysucká päťdesiatka – diaľkový turistický pochod, Čierne
- **TIP:** Jarná púť na Živčákovú



JÚN

- **TIP:** Goralské slávnosti – najvýznamnejší folklórny festival v regióne, Skalité
- Kysucký maratón – druhý najstarší maratón na Slovensku, Čadca
- Kubánska noc – hudobno-tanečný večer, Čadca
- **TIP:** Jánske ohne – tradičné podujatie s bohatým programom, Čadca, Oščadnica
- Živčákfest – medzinárodný festival na počesť Panny Márie, Živčáková
- **TIP:** Petro–Pavlovské hody – Makov – bohatý kultúrny program

JÚL

- Skalitská vareška – súťaž vo varení gulášu, Skalité
- Kronerov pohár – futbalový turnaj, jedno z najväčších športových a spoločenských podujatí na Kysuciach, Staškov
- Drotária – dvojdnový festival country, folku a dobrej hudby, Turzovka
- **TIP:** BESKYD RALLY – prehliadka historických vozidiel, Turzovka
- Súťaž vo varení gulášu v Snowparadise Veľká Rača Oščadnica

**AUGUST**

- ROCK BESKYD FEST – festival rokovej hudby, Turzovka
- Goralský maratón – jedinečný beh cez tri štáty, Trojmedzie
- **TIP:** Turzovka – mesto rekordov – každoročný pokus o zápis do knihy slovenských a quinnessových rekordov, Turzovka
- **TIP:** Beskydské slávnosti a svetové stretnutie Turzovčanov – hodové oslavy v meste Turzovka
- **TIP:** Požehnanie automobilov – pri príležitosti patróna motoristov sv. Krištofa, Vysoká nad Kysucou
- Revival night Čadca – hudobný festival, Čadca
- Drotárske chodníky, Letný prechod Javorníkmi – turistické podujatia
- **TIP:** Bartolomejský hodový jarmok, Festival drôtománia, Čadca
- **TIP:** Sv. omša na Trojmedzí – duchovné stretnutie veriacich troch krajín, Čierne
- Oslavy SNP pri pamätníku 1. čsl. partizánskej brigády J. Žišku v Makove u Tabuli
- Svätá omša na Veľkej Rači
- Medzinárodné rezbárske sympóziu

Hodové slávnosti sa vo všetkých kysuckých obciach spájajú so zasvätením miestneho kostola a sú spojené so zábavou, ukážkou a predajom tradičných výrobkov, atrakciami, kolotočmi a inými radovánkami. Letné podujatia organizuje aj Snowparadise Veľká Rača. www.snowparadise.sk

SEPTEMBER

- **TIP:** Mesto otvorené umelcom – koncerty, výstavy a umelecké aktivity, Čadca
- **TIP:** Deň sv. Huberta – podujatie spojené s poľovníckymi atrakciami, varením gulášu z diviny a sv. omšou, Oščadnica
- Cez tri štáty Európy – turistický pochod, Trojmedzie, Čierne

OKTÓBER

- Lúpežnícky pochod – večerná vychádzka za strašidlami a rozprávkovými bytosťami, Vysoká nad Kysucou
- Turistický pochod okolo Čierneho – 30 km pochod, Čierne
- **TIP:** Jesenná púť na Živčákovú

NOVEMBER

- **TIP:** Magnificat – festival duchovnej piesne, Čadca

DECEMBER

- oslava sv. Mikuláša – program predovšetkým pre deti vo všetkých obciach a mestách
- **TIP:** Vianočná kapustnica a Kysucká zabíjačka – Čadca
- **TIP:** Vianočné trhy – Čadca, Makov (Makovské Vianoce), Vysoká nad Kysucou, Turzovka, Skalité
- Štefanský pohár – futbalový turnaj, Čadca
- Silvestrovský výstup na Veľkú Raču – turistické podujatie
- Silvester a víťanie nového roka – oslavy spojené s programom v obciach, mestách a na Trojmedzí



TIP na 7 dňový pobyt na Kysuciach

Jednotlivé zaujímavé miesta a možnosti trávenia voľného času sa dajú ľubovoľne kombinovať.

1.-2. deň: Oščadnica

- výstup na najvyšší vrchol Kysúc – Veľkú Raču (1 236 m n.m.)
- jaskyňa pseudokrasového typu pod Veľkou Račou
- návšteva kaštieľa a lesoparku
- návšteva miestnych kaplniek a kalvárie
- cyklovýlety, možnosť využiť miestnu Zelenú cestu (nenáročná cyklistika)
- nenáročná turistika po miestnych osadách
- adventure golf v Rodinka Resort (www.adventuregolf.sk)
- atrakcie a podujatia v stredisku Snowparadise Veľká Rača Oščadnica (www.snowparadise.sk)
- atrakcie a podujatia v zariadení Športcentrum (www.sportcentrum.sk)



V zimnom období:

- Lyžovačka v Snowparadise Veľká Rača Oščadnica a Športcentre Oščadnica
- Kysucká bežecká magistrála



Tip na ubytovanie v Oščadnici: Penzión Centrál, Rodinka Resort

3. deň: Oščadnica – Raková – Staškov – Klokočov

Raková:

- Pamätná izba Jána Palárika, námestie pred kostolom
- Medvedia skala – skalná stena, časť Korcháň, smerom na Veľký Polom
- Cyklotrasa vzájomnosti
- Bocianie hniezdo

Staškov:

- Rodný dom Jozefa Kronera
- Náučný chodník Jozefa Kronera (16 km)
- Park Jána Pavla II. a Matky Terezy s ich súsoším (pred kostolom)
- Kaplnka sv. Anny v Jelitove a Kaplnka Panny Márie na Grúni



Klokočov:

- Klokočovské skálie
- Sudopark – kúpacie sudy, agroturistika, turistika

Tip na ubytovanie: Sudopark



4. deň: Klokočov – Korňa – Turzovka – Makov

Turzovka:

- Pútnické miesto Živčáková (prístup z Turzovky a Korne)
- Pešia zóna s umeleckými dielami, možnosť oddychu
- Areál športu a oddychu, Rybníky

Korňa:

- Korňanský ropný prameň, drevený mlyn

Makov:

- Rekreačná oblasť Makov – Kasárne, možnosť turistiky (Javorníky)
- Najväčší a najstarší brest hrabolitý v strednej Európe
- Prameň rieky Kysuce
- Javornícke studničky
- Discgolf v SKI Apartmány

V zimnom období:

- Lyžovačka v SKI Makov (www.skimakov.sk)

Tip na ubytovanie: SKI APARTMÁNY MAKOV



5. deň: Makov – Vysoká nad Kysucou – Turzovka – Čadca

Vysoká nad Kysucou:

- Pamätná izba E. A. Cernana - posledného človeka na mesiaci
- Turistika a cykloturistika na Vrchrieu (osada spojená s drotárskou históriou)

Čadca:

- Questingová trasa
- Kamenné gule Milošová – Megoňky
- Vojtovské minerálne pramene + Bukovský minerálny prameň
- Plaváreň s vonkajšou terasou
- Galéria mesta Čadca, Kysucké múzeum, Dom kultúry
- Palárikova ulica – pešia zóna
- Šeríkov bežecký okruh, Lesopark Lány, park s drevenými sochami



6. deň: Čadca – Čierne – Skalité

Čierne:

- Trojmedzie
- Pamätná izba – predmety zachytávajúce kysuckú kultúru a tradície (súčasť knižnice)
- Šance – Valy – obranný systém zo 16. storočia
- Kysucká bežecká magistrála – cyklo-turistická trasa v letnom a v zimnom období ako bežkárska trasa

Skalité:

- Medzinárodná stopa zdravia – na bicykli aj na bežkách
- Kostol a kalvária

Tip na ubytovanie a občerstvenie: Penzión Cechospol v Skalitom



7. deň: Krásno nad Kysucou – Stará Bystrica – Nová Bystrica

- Slovenský orloj
- Skanzen Vychylovka, Kysucko-oravská lesná železnica
- Bystrická cyklomagistrála

TIP: Z každého atraktívneho miesta regiónu si môžete zakúpiť suveníry v podobe turistickej známky, ktorý vám bude pripomínať chvíle strávené na Kysuciach.

Zoznam členov OCR Kysuce

Mesto Čadca, Námestie slobody 30, 022 01 Čadca

+421(0)41/4302212, primator@mestocadca.sk, www.mestocadca.sk

Obec Makov, Makov č. 60, 023 56 Makov, +421(0)41/4364220

+421(0)41/4364482, starosta@makov.sk, makov@makov.sk, www.makov.sk

Obec Oščadnica, Námestie M. Bernáta, 023 01 Oščadnica

+421(0)41/4383121, oscadnica@velka-raca.sk, www.oscadnica.sk

Obec Skalité, 023 14 Skalité 598, +421(0)41/4254630

starosta@skalite.sk, www.skalite.sk

Obec Vysoká nad Kysucou, Ústredie 215, 023 55 Vysoká nad Kysucou,

+421(0)41/4204160, obec@vysokanadkysucou.sk, www.vysokanadkysucou.sk

Obec Raková, Raková 140, 023 51 Raková

+421(0)41/4341055, rakova@rakova.sk, www.rakova.sk

Obec Klokočov, 023 22 Klokočov 962

+421(0)41/4358110, starosta@klokocov.sk, www.klokocov.sk

Obec Staškov, Jozefa Kronera 588, 023 53 Staškov

+421(0)41/4302723, obecstaskov@stonline.sk, www.staskov.sk

Mesto Turzovka, Jašíková 178, 023 54 Turzovka

+421(0)41/4209311, msu@turzovka.sk, www.turzovka.sk

Obec Čierne, Čierne 189, 023 13 Čierne

+421(0)41 43 73 222, obeccierne@stonline.sk, www.obeccierne.sk

Cechospol, s.r.o., Penzión Cechospol, 023 14 Skalité 288

+421(0)905356863, cechospol@stonline.sk, www.cechospol.sk

Športcentrum Oščadnica, 023 01 Oščadnica 1808, +421(0)41/4382199,

+421(0)905592191 sportcentrum@gajuz.sk, www.sportcentrum.gajuz.sk

Rudolf Jarabica, Penzión DOMES, Podzávoz 448, 022 01 Čadca

+421(0)41/4327003, +421 (0)902621261, domes@domes.sk, www.domes.sk

Hotel Centrum, Matičné námestie 2891/2A, 022 01 Čadca

+421(0)41/4334112, +421(0)911806872, centrum@domes.sk, www.hotelcadca.sk

SKI Makov, s.r.o., Ústredie 141, 023 56 Makov, +421(0)903231414,

+421(0)905 502 509 info@skimakov.sk, www.skimakov.sk

Róbert Kopera – ROKO, Penzión Centrál, 023 01 Oščadnica 893

+421(0)414382974, +421 (0)905477501, penzioncentral@penzion-central.sk, www.penzion-central.sk

Sudopark, s.r.o., Klokočov 404

+421(0)915558811, sudopark@sudopark.sk, www.sudopark.sk

SKI Apartmány Makov, Časť Čierne 80, 023 56 Makov, +421(0) 41 43 64 149,

+421(0) 944 940 621, info@makovapartmany.sk, www.makovapartmany.sk

Snowparadise, a.s., Dedovka 40, 023 01 Oščadnica, +421 41 4382 120,

+421 911 243 601 office@snowparadise.sk, www.snowparadise.sk

Adventure golf, s.r.o., Rodinka Resort, Lalíky – Rieky 1826, 023 01 Oščadnica,

+421 (0)907 802 803, +421 (0)907 802 802, kamilka@kamilka.sk, www.kamilka.sk

PARTNERI: Mikroregión Horné Kysuce, Klub slovenských turistov Čadca, Regionálna rozvojová agentúra Kysuce



**Oblasťná organizácia cestovného ruchu
Organizácia cestovného ruchu KYSUCE**

Námestie slobody 30, 022 01 Čadca

Tel.: 0948 339 264

www.regionkysuce.sk



Vydala:

Krajská organizácia cestovného ruchu

Žilinský turistický kraj

Text: Emília Sloviaková

Fotografie: archív členov ŽTK, Jaroslav Velička

Grafické spracovanie a tlač: TIMEPRINT Žilina

Rok vydania: 2015

www.facebook.com/zilinskyturistickykraj

www.zilinskyturistickykraj.sk



MINISTERSTVO DOPRAVY, VÝSTAVBY
A REGIONÁLNEHO ROZVOJA
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

*Projekt je realizovaný s finančnou podporou Ministerstva dopravy,
výstavby a regionálneho rozvoja SR*