PROGETTO LUONTO KOTI DI MONIHELI E MARTTALIITTO IN FINLANDIA

Il progetto Luontokoti rappresenta una collaborazione tra *Moniheli*, un'organizzazione non governativa multiculturale finlandese che sostiene oltre cento organizzazioni in Finlandia impegnate nell'integrazione degli immigrati, e *Marttaliitto (Associazione Martha)*, una storica organizzazione finlandese senza scopo di lucro con competenze nell'educazione ambientale, nel coinvolgimento della comunità e nella partecipazione civica. Lanciato come iniziativa nazionale triennale (2022-2024), il progetto Luontokoti utilizza un approccio basato sulla natura per affrontare le sfide legate al benessere degli immigrati in Finlandia. Attraverso un programma multiforme che comprende passeggiate nella natura, giardinaggio domestico, varie attività all'aria aperta di base e formazione per organizzazioni multiculturali, il progetto mira a migliorare il benessere mentale, fisico e sociale delle popolazioni immigrate, rafforzando al contempo i modelli di sostegno all'integrazione e promuovendo il multiculturalismo.

Obiettivo dell'azione e risultati

Il progetto Luontokoti offre una serie di programmi, corsi, formazioni, escursioni ed eventi ad accesso libero pensati per migliorare il benessere mentale e fisico degli immigrati e degli altri membri della comunità in Finlandia. Questi programmi sfruttano l'ambiente naturale della Finlandia, utilizzando attività basate sulla natura e l'immersione culturale per promuovere esperienze positive e migliorare l'integrazione sociale. L'iniziativa è volutamente inclusiva e accoglie la partecipazione di popolazioni diverse, indipendentemente dallo status di immigrati/rifugiati o dalle competenze linguistiche, promuovendo così l'integrazione, il multiculturalismo e la costruzione di una comunità.

Breve descrizione e ambito di applicazione

Il ricco ambiente naturale della Finlandia, insieme all'esclusivo "diritto di accesso pubblico" che garantisce a tutti la possibilità di accedere alle aree naturali, offre un contesto unico per affrontare le sfide dell'integrazione degli immigrati. Mentre gli immigrati e i rifugiati spesso devono affrontare ostacoli significativi all'integrazione, tra cui difficoltà linguistiche, differenze culturali e isolamento sociale, che portano alla formazione di enclave di migranti isolate, la cultura finlandese delle attività ricreative all'aria aperta offre un potenziale percorso verso l'inclusione sociale. Il progetto Luontokoti sfrutta questa opportunità, progettando il suo programma attorno ad attività legate alla natura come passeggiate, ciclismo, sci, raccolta di bacche, nuoto, escursionismo e campeggio, per promuovere l'interazione interculturale, migliorare il benessere mentale e fisico e facilitare un maggiore senso di appartenenza tra gli immigrati nella società finlandese. Questa strategia affronta direttamente i limiti imposti dalle barriere linguistiche e promuove l'impegno sociale in un ambiente naturale e accessibile.

Strumenti e pratiche

Il programma Luontokoti sfrutta le tipiche attività ricreative all'aria aperta finlandesi, come la raccolta di bacche, il nuoto, l'escursionismo e il campeggio, per facilitare l'integrazione degli immigrati e migliorare il loro benessere fisico e mentale. L'accessibilità di queste attività, che richiedono competenze preliminari minime o una formazione specializzata, promuove un'ampia partecipazione tra immigrati e rifugiati. Inoltre, il coinvolgimento condiviso in queste attività offre opportunità di apprendimento informale della lingua e di scambio interculturale. Le conversazioni sulla natura, il cibo e le attività ricreative in finlandese favoriscono la competenza linguistica e facilitano una comprensione più profonda della cultura e delle norme sociali finlandesi. Questo processo è reciproco;
L'interazione con gli immigrati durante i programmi Luontokoti migliora la comprensione delle culture degli immigrati

e favorisce lo sviluppo di relazioni interetniche positive. L'interazione sociale che ne deriva e lo sviluppo di nuove reti sociali contribuiscono in modo significativo ad attenuare i sentimenti di isolamento, depressione e solitudine tra i partecipanti.

Risorse

Il programma Luontokoti rappresenta un modello di mobilitazione efficiente delle risorse, basato principalmente su beni facilmente disponibili e partnership collaborative. Le risorse chiave includono:

- **Infrastruttura organizzativa:** una piattaforma organizzativa di coordinamento è essenziale per la gestione delle risorse umane e della logistica del programma. Questa piattaforma può essere un'organizzazione non governativa esistente, organizzazioni incentrate sugli immigrati o una rete collaborativa di gruppi comunitari di recente costituzione.
- **Reclutamento di volontari:** il reclutamento di volontari è fondamentale per il successo del programma. I volontari vengono reclutati attraverso partnership con varie organizzazioni comunitarie, tra cui organizzazioni non governative che assistono le popolazioni di immigrati, centri di accoglienza per rifugiati, istituti scolastici (scuole, università), enti governativi locali, organizzazioni religiose, club sportivi e ricreativi e aziende legate alle attività ricreative all'aperto e al benessere.
- **Conoscenze specialistiche:** l'accesso alle conoscenze specialistiche è facilitato grazie a partnership con club all'aperto, organizzazioni sportive, istituti scolastici e aziende specializzate in attività ricreative all'aperto o benessere. Queste partnership consentono di accedere a professionisti qualificati e attrezzature specializzate a costi ridotti o gratuiti.
- **Diffusione a livello comunitario** Il programma sfrutta una strategia di comunicazione efficiente in termini di costi, principalmente attraverso i canali dei social media gestiti dall'organizzazione coordinatrice. Ciò fornisce una piattaforma per la diffusione volontaria delle informazioni sul programma e il reclutamento di ulteriori volontari e risorse.

Piano e calendario

Le attività del programma sono pianificate in modo da massimizzare il coinvolgimento dei partecipanti, adattandosi al contempo ai vincoli imposti dal clima stagionale della Finlandia. Una componente fondamentale del programma prevede escursioni bisettimanali nel fine settimana e gite di trekking durante i mesi estivi (dal 15 maggio al 30 agosto). Inoltre, durante tutto l'anno vengono organizzati workshop di formazione mensili. La programmazione delle attività all'aperto al di fuori dell'alta stagione estiva dimostra flessibilità, adattandosi alle condizioni meteorologiche prevalenti per garantire la sicurezza e il divertimento dei partecipanti.

Metodologia

Il programma Luontokoti utilizza un approccio misto per facilitare l'integrazione degli immigrati attraverso attività legate alla natura. La sua strategia di attuazione comprende le seguenti fasi chiave

1. Infrastruttura del programma e mobilitazione delle risorse:

Il programma può funzionare sia come entità autonoma, ad esempio come piattaforma per attività di club ricreativi, sia essere integrato nella struttura di un'organizzazione esistente. La scelta di una sede adeguata è fondamentale e deve tenere conto di fattori quali l'accessibilità per le popolazioni target (immigrati e rifugiati), la vicinanza ad aree naturali e la disponibilità di strutture adeguate (ad esempio, spazi interni per laboratori). Scegliete una sede adeguata per le vostre attività di formazione Se decidete di organizzare un

piattaforma separata. È possibile utilizzare i locali esistenti della sede della vostra organizzazione se decidete di operare sotto un'organizzazione esistente o individuare una sede adeguata, come un centro comunitario, una scuola, una biblioteca o una sala parrocchiale.

2. Reclutamento e formazione dei volontari:

Il successo del programma dipende dal reclutamento e dalla formazione di volontari che parlano bene la lingua locale. I volontari provengono da diversi background, tra cui appassionati di lingue, educatori e membri della comunità impegnati nello scambio interculturale. La formazione dei volontari si concentra sulla facilitazione di attività basate sulla natura, sulla promozione di ambienti multiculturali e sulla sensibilizzazione culturale.

3. Progettazione del programma e programmazione delle attività:

Viene elaborato un programma strutturato di attività, tenendo conto della disponibilità sia dei volontari che dei partecipanti. Le sessioni regolari, settimanali o bisettimanali, sono considerate ottimali, con una programmazione che tiene conto della disponibilità dei partecipanti e dei vincoli logistici.

4. Diffusione e reclutamento dei partecipanti:

Viene implementata una strategia di sensibilizzazione multicanale per massimizzare la partecipazione. Ciò include il coinvolgimento di centri comunitari, centri di accoglienza per rifugiati, organizzazioni di sostegno ai rifugiati, scuole, istituzioni religiose e piattaforme di social media. La diffusione delle informazioni sul programma avviene tramite volantini, manifesti e annunci online, garantendo una comunicazione chiara sugli obiettivi, le attività e i programmi del programma.

5. Attuazione e facilitazione delle attività:

Le attività del programma sono attentamente progettate per coinvolgere partecipanti con diversi livelli di competenza, utilizzando metodi interattivi e partecipativi. Le attività comprendono una varietà di esperienze basate sulla natura, tra cui passeggiate guidate nella natura, laboratori, attività all'aperto e sessioni di apprendimento partecipativo che favoriscono lo scambio interculturale e la consapevolezza ambientale. I materiali didattici sono curati per supportare le attività, garantendo l'accessibilità e la pertinenza per il pubblico di destinazione.

6. Monitoraggio e valutazione del programma:

Per garantire l'efficacia del programma Luontokoti viene implementato un solido quadro di valutazione. Tale quadro comprende:

- **Raccolta di dati qualitativi:** viene attivamente sollecitato il feedback dei partecipanti attraverso sondaggi regolari e interviste semi-strutturate per valutare la soddisfazione, identificare le aree di miglioramento e misurare l'impatto percepito del programma.
- **Raccolta di dati quantitativi:** i tassi di frequenza, i livelli di partecipazione e le misure di benessere e acquisizione di conoscenze prima e dopo il programma vengono monitorati e analizzati per valutare l'efficacia complessiva del programma.

7. Sostenibilità del programma:

La sostenibilità a lungo termine richiede la garanzia di finanziamenti continui, il mantenimento di un reclutamento attivo di volontari e la promozione di solide partnership con le organizzazioni locali e le parti interessate che investono nell'integrazione degli immigrati e nello sviluppo della comunità. Il continuo perfezionamento delle attività del programma sulla base dei feedback e dei dati di valutazione è essenziale per mantenere la pertinenza e l'efficacia del programma.

Bilancio

Il successo dell'attuazione del progetto Luontokoti richiede un quadro di bilancio completo che comprenda varie categorie di costi. Una ripartizione dettagliata delle spese previste è fondamentale per garantire la sostenibilità finanziaria del progetto e un'efficace allocazione delle risorse. Di seguito sono riportate le principali considerazioni di bilancio:

1. Costi delle sedi e delle strutture:

Sebbene molte attività di Luontokoti sfruttino le risorse naturali facilmente disponibili dei vasti parchi e delle aree boschive della Finlandia, riducendo al minimo le spese di affitto delle sedi, alcune componenti del programma richiedono spazi dedicati. I workshop, le sessioni di formazione al chiuso e i piani di emergenza in caso di maltempo potrebbero richiedere la prenotazione di centri comunitari o altre strutture al chiuso adeguate. Pertanto, è necessario stanziare una voce di bilancio per coprire le potenziali spese di affitto delle sedi, in base alle attività specifiche e alle loro esigenze logistiche.

2. Acquisizione di materiali e attrezzature:

L'acquisto di materiali e attrezzature è essenziale per facilitare attività coinvolgenti ed efficaci basate sulla natura. Questa categoria include:

- **Risorse didattiche:** l'acquisto di materiali didattici, tra cui opuscoli, mappe, guide sul campo (con particolare attenzione alla flora e alla fauna finlandesi) e dispense stampate per i workshop. I costi devono tenere conto della stampa, della progettazione e della potenziale traduzione in più lingue.
- **Attrezzature specifiche per le attività:** a seconda delle attività pianificate (ad esempio, raccolta di cibo, raccolta di bacche, fotografia naturalistica, birdwatching), il budget deve tenere conto dell'acquisto o del noleggio di attrezzature specializzate. Ciò potrebbe includere strumenti, contenitori, macchine fotografiche, binocoli e qualsiasi altro materiale necessario.
- **Misure di sicurezza:** la fornitura di un kit di pronto soccorso completo, adeguatamente fornito per varie potenziali situazioni all'aperto, è fondamentale per garantire la sicurezza dei partecipanti.

3. Ristoro e rinfreschi per i partecipanti:

Per migliorare l'esperienza dei partecipanti e promuovere un ambiente di apprendimento positivo, si raccomanda di fornire rinfreschi durante le escursioni e i workshop. Ciò richiede uno stanziamento di bilancio per snack, bevande e, potenzialmente, pasti, soprattutto nel caso di workshop o sessioni di formazione più lunghi. È necessario tenere conto delle restrizioni alimentari e delle allergie per garantire l'inclusività.

4. Spese di marketing e divulgazione:

Strategie di marketing e divulgazione efficaci sono fondamentali per attirare i partecipanti. Questa categoria comprende:

- **Supporti cartacei:** progettazione, stampa e distribuzione di volantini, poster o brochure attraverso vari canali, tra cui centri comunitari, biblioteche e organizzazioni pertinenti.
- **Marketing digitale:** investimenti in campagne pubblicitarie sui social media e, potenzialmente, nello sviluppo o nella manutenzione di siti web per migliorare la visibilità online e facilitare la registrazione.
- **Servizi di traduzione:** a seconda della popolazione target, potrebbero essere necessari servizi di traduzione dei materiali di marketing per garantire una comunicazione efficace tra contesti linguistici diversi.

5. Personale e competenze:

Sebbene il contributo dei volontari sia una componente fondamentale del progetto Luontokoti, per alcune attività potrebbe essere necessario stanziare fondi per servizi di esperti. Ciò include:

- **Onorari degli esperti:** compensi per guide naturalistiche, botanici o altri specialisti che contribuiscono con le loro competenze specifiche a workshop o sessioni di formazione. Ciò può includere anche gli onorari degli istruttori che conducono workshop sul benessere o sull'integrazione.
- **Formazione e incentivi per i volontari:** il progetto deve stanziare risorse per programmi di formazione dei volontari, concentrandosi sulle competenze essenziali (primo soccorso, consapevolezza della natura, sensibilità interculturale). Piccoli incentivi per riconoscere e premiare il contributo dei volontari possono aumentare la motivazione e la fidelizzazione.

6. Trasporti e logistica:

È necessario considerare i costi di trasporto, in particolare per le escursioni sul campo. Ciò comprende il potenziale rimborso delle spese di viaggio dei volontari o l'organizzazione e il finanziamento del trasporto per i partecipanti che non dispongono di veicoli privati.

7. Costi amministrativi e operativi:

È necessario dedicare una voce di bilancio adeguata alle spese amministrative e operative standard:

- **Forniture per ufficio:** cancelleria, stampa e altre forniture di uso comune in ufficio.
- **Assicurazione:** l'assicurazione di responsabilità civile è essenziale per mitigare i rischi associati alle attività all'aperto.
- **Comunicazioni:** telefono, internet e altre spese di comunicazione.

Criteri di successo

Valutare l'efficacia del progetto Luontokoti nel promuovere l'integrazione attraverso attività basate sulla natura richiede un approccio multiforme. Per valutare il successo del progetto saranno utilizzati i seguenti criteri:

- **Valutazioni pre e post programma:** prima della partecipazione al programma verrà misurato il benessere dei partecipanti (mentale, fisico e sociale), la loro conoscenza della natura finlandese e il loro senso di appartenenza alla comunità. Al termine del programma, verrà effettuata una valutazione post programma utilizzando strumenti identici per misurare i cambiamenti in queste variabili chiave. Queste valutazioni utilizzeranno questionari standardizzati, interviste strutturate e misure di autovalutazione convalidate per garantire l'affidabilità e la comparabilità.
- **Partecipazione e coinvolgimento nel programma:** saranno raccolti e analizzati dati quantitativi sulla frequenza al programma e sui tassi di partecipazione attiva per determinare il livello di coinvolgimento dei partecipanti. Tassi di partecipazione più elevati saranno interpretati come indicativi dell'attrattiva e dell'efficacia positive del programma. Osservazioni qualitative durante le attività del programma integreranno queste metriche quantitative, fornendo informazioni più approfondite sui livelli di coinvolgimento dei partecipanti.
- **Valutazioni osservazionali:** osservare il comportamento e le interazioni dei partecipanti durante le attività per valutare il loro coinvolgimento, il loro divertimento e le loro esperienze di apprendimento. Prendere nota di eventuali miglioramenti nell'interazione sociale, nella fiducia e nel comfort in contesti naturali.
- **Sondaggi di feedback:** condurre sondaggi regolari per raccogliere il feedback dei partecipanti sulle loro esperienze, i benefici percepiti dalla partecipazione, i suggerimenti per il miglioramento e la soddisfazione per le attività di Luontokoti. I dati raccolti saranno utilizzati per valutare il coinvolgimento, il divertimento e le esperienze di apprendimento dei partecipanti. Gli indicatori specifici includeranno miglioramenti osservabili nell'interazione sociale, nei livelli di fiducia e nei livelli di comfort in contesti naturali.
- **Raccolta di dati qualitativi:** condurre interviste approfondite con i partecipanti per ottenere informazioni più dettagliate sulle esperienze individuali. Queste interviste esploreranno le motivazioni alla partecipazione, le sfide incontrate e gli impatti percepiti del programma Luontokoti sul benessere e sull'integrazione. Verranno impiegate tecniche di analisi dei dati qualitativi per identificare temi e modelli ricorrenti all'interno dei dati raccolti.
- **Misurazione dei risultati in termini di benessere:** utilizzare questionari o scale convalidati per valutare i cambiamenti nel benessere mentale e fisico dei partecipanti, i livelli di stress e la qualità della vita complessiva prima e dopo la partecipazione ai programmi Luontokoti.

- **Valutazione dell'acquisizione di conoscenze e della consapevolezza ambientale:** valutare le conoscenze dei partecipanti sulla natura locale, la flora, la fauna e le pratiche sostenibili prima e dopo la partecipazione utilizzando test, quiz o altri metodi di valutazione delle conoscenze.
- **Studi longitudinali:** condurre studi di follow-up per monitorare il benessere dei partecipanti, la conservazione delle conoscenze e i risultati di integrazione per un periodo prolungato dopo la loro partecipazione alle attività Luontokoti.
- **Valutazione dell'integrazione sociale:** valutare i cambiamenti nelle reti sociali dei partecipanti, i legami con la comunità locale e il senso di appartenenza. Ciò potrebbe comportare l'analisi delle reti sociali o misure auto-dichiarate di connessione sociale.
- **Analisi comparativa:** verrà effettuata un'analisi comparativa per valutare gli impatti differenziali del programma Luontokoti. Ciò comporterà il confronto dei risultati tra i partecipanti che hanno attivamente preso parte al programma e un gruppo di controllo adeguato che non ha partecipato. Questo confronto servirà a mettere in luce il contributo unico del programma al miglioramento del benessere e dell'integrazione.
- **Valutazione dell'impatto sulla comunità:** valutare l'impatto più ampio del progetto Luontokoti sulla comunità, compresi i cambiamenti nell'atteggiamento nei confronti degli immigrati, l'aumento della coesione sociale e una maggiore comprensione interculturale. Raccogliere feedback dagli stakeholder e dai partner della comunità per valutare l'impatto complessivo.

Adattamento

Il ricco ambiente naturale della Finlandia offre un contesto unico per affrontare le sfide dell'integrazione degli immigrati, rendendo particolarmente efficace l'attuazione del progetto Luontokoti. Tuttavia, in altri paesi, gli obiettivi del progetto potrebbero incontrare ostacoli a causa degli spazi naturali limitati. Per ovviare a questo problema, è possibile organizzare attività nei parchi urbani, nei giardini comunitari o nelle strutture ricreative, come la piantumazione di alberi o brevi escursioni nei parchi cittadini, che possono fungere da luoghi alternativi per promuovere il coinvolgimento della comunità. Inoltre, è possibile organizzare attività al chiuso, come corsi di cucina, laboratori artistici, lezioni di strumenti musicali o eventi di scambio culturale, per facilitare l'interazione tra i partecipanti.

Qualora il Paese ospitante dovesse avere notevoli limitazioni nella fornitura di ambienti naturali, strategie alternative possono adattare efficacemente il progetto Luontokoti. L'accessibilità è fondamentale per garantire risultati positivi, poiché queste attività, che richiedono competenze preliminari minime o una formazione specializzata, incoraggiano una partecipazione diffusa tra immigrati e rifugiati. Il progetto dovrebbe offrire una varietà di programmi ad accesso libero che affrontino direttamente le barriere linguistiche e promuovano l'impegno sociale in contesti comunitari accessibili. I contenuti dovrebbero favorire interazioni che migliorino la comprensione delle culture degli immigrati e facilitino lo sviluppo di relazioni interetniche positive. Inoltre, il programma Luontokoti può essere adattato a contesti e ambienti diversi. Utilizzando strumenti e metodologie simili, può accogliere la partecipazione di popolazioni diverse, indipendentemente dallo status di immigrati o rifugiati o dalla competenza linguistica, promuovendo così l'integrazione, il multiculturalismo e la costruzione di comunità.

In sintesi, mentre gli spazi naturali della Finlandia migliorano l'esperienza Luontokoti, adattamenti creativi del programma possono comunque coltivare interazioni significative e sostegno per le popolazioni immigrate negli ambienti urbani, contribuendo efficacemente alla loro integrazione e al loro benessere.

Foto

Luonto-koti

© Moniheli Ry

© Marttaliitto Ry

© Moniheli Ry

© Marttaliitto Ry

© Moniheli Ry

© Moniheli Ry

Riferimenti

MONIHELI https://moniheli.fi/luontokoti/

MARTTALIITTO https://www.martat.fi/martat/toimintamme/kohdennettuneuvonta/luontokoti/