



HONOROWY PATRONAT  
PREZYDENTA MIASTA JAWORZNA  
PAWŁA SILBERTA

# Akademia WSB

## Uniwersytety Trzeciego Wieku



# Uniwersytet Trzeciego Wieku Akademii WSB w Jaworznie

**Wykłady • Warsztaty • Zajęcia sportowe**

**Chcesz dołączyć? Zadzwoń lub odwiedź nas w Akademii WSB!**  
ul. Sportowa 1, Jaworzno • tel. 885 22 95 00 • [www.wsb.edu.pl/jaworzno](http://www.wsb.edu.pl/jaworzno)

## WYKŁADY

01.10.2026 r.	dr hab. Ryszard Szynowski, prof AWSB	<b>Inauguracja Roku Akademickiego 2026/2027.</b>
29.10.2026 r.	dr Łukasz Mencner	Jak skutecznie uczyć się języków w wieku senioralnym.
12.11.2026 r.	dr Edyt Antoniak-Kiedos	Odcienie poezji na podstawie wybranych liryków XX i XXI.
26.11.2026 r.	Jędrzej Majka	Podróże ze smakiem.
10.12.2026 r.	Justyna Soska	Śpiewająca Polska – najpiękniejsze głosy ptaków naszych łąk i lasów.
21.01.2027 r.	Agnieszka Kijas	Claude Monet – malarz światła.
04.02.2027 r.	Maciej Kupczak	Czy Gad gada?
18.02.2027 r.	dr Patrycja Kłósek-Bzowska	Dieta wspierająca zdrowe kości i stawy u osób starszych.
04.03.2027 r.	Anna Mikołajczyk	PIES najlepszym przyjacielem człowieka – o dogoterapii więcej.
18.03.2027 r.	dr Artur Łacina Łanowski	Mindfulness – czyli jak ważna jest uważność w projektowaniu własnego życia.
15.04.2027 r.	adw Martyna Kucharska-Staszal	Dlaczego warto pomyśleć o testamentcie?
29.04.2027 r.	dr Dawid Lis	Świat cyberprzestępczości – o bezpieczeństwie w sieci.
13.05.2027 r.	Damian Jabłeka	Aktywność słoneczna.
10.06.2027 r.	Marcin Liber	Historia teatru i sekrety zza kulis.
24.06.2027 r.	dr Edyta Nowak-Żółty	<b>Zakończenie Roku Akademickiego 2026/2027.</b>

## WARSZTATY

**Wybrane środy, 11:00–13:00** — Warsztaty plastyczne

**Wybrane wtorki, 09:00–10:00** — Warsztaty fotograficzne

**Wybrane czwartki, 10:00–11:00** — Warsztaty komputerowe (podstawa)

**Wybrane czwartki, 11:30–12:30** — Warsztaty komputerowe (rozszerzenie)

## ZAJĘCIA SPORTOWE

**Wybrane poniedziałki, 8:30–9:30** — Joga + Pilates

**Wybrane środy, 10:00–11:00** — Zdrowy kręgosłup

**Wybrane piątki, 10:00–11:00** — Zumba

*Wybrane daty i harmonogramy zajęć są zamieszczone na stronie internetowej.*