



Szkolenie: „Kinesiotaping – taping elastyczny w dysfunkcjach narządu ruchu”

To bezpłatne szkolenie stanowi doskonałą okazję do zdobycia praktycznych umiejętności, które znajdują szerokie zastosowanie w pracy fizjoterapeuty – zarówno w profilaktyce, jak i leczeniu dysfunkcji narządu ruchu.

Szkolenie ma charakter teoretyczno-praktyczny, z naciskiem na część praktyczną, dzięki czemu każdy(-a) uczestnik(-czka) będzie miał(-a) możliwość samodzielnego wykonywania aplikacji i pracy pod okiem doświadczonego instruktora.

Zakres programowy szkolenia:

1. Wprowadzenie do tapingu w fizjoterapii

- rodzaje taśm i ich właściwości,
- przygotowanie plastra i pacjenta do aplikacji,
- zasady bezpieczeństwa, wskazania i przeciwwskazania do stosowania tapingu.

2. Podstawy neurofizjologiczne, anatomiczne i biomechaniczne

- podstawy działania tapingu na tkanki miękkie, układ mięśniowo-powięziowy i stawowy,
- anatomia funkcjonalna w kontekście aplikacji (kończyny, tułów, kręgosłup),
- znaczenie testów funkcjonalnych i obserwacji ruchu w doborze aplikacji.

3. Podstawowe techniki aplikacji tapingu

- techniki mięśniowe, więzadłowe, korekcyjne i powięziowe,
- zasady aplikacji taśmy: kierunek, napięcie taśmy, przygotowanie skóry, punkty wyjściowe i końcowe.
- dobór techniki do celu terapeutycznego (odciążenie, stabilizacja, przeciwbólowa).

4. Zajęcia praktyczne – aplikacje podstawowe

- nauka prawidłowego przygotowania skóry i taśmy,
- aplikacje na wybrane obszary ciała (np. bark, kolano, odcinek lędźwiowy kręgosłupa),
- ćwiczenia w parach z korektą instruktora,
- dobór napięcia taśmy i kontrola poprawności aplikacji.

5. Zastosowanie tapingu w wybranych dysfunkcjach narządu ruchu

- dolegliwości bólowe kręgosłupa (odcinek szyjny i lędźwiowy),
- wybrane problemy barku, kolana i stawu skokowego,
- przeciążenia mięśniowo-powięziowe typowe dla studentów i osób aktywnych fizycznie.

6. Taping w terapii przeciwbólowej i przeciwobrzękowej

- podstawy tapingu limfatycznego,
- zastosowanie tapingu w obrzękach i po drobnych urazach,
- aplikacje wspomagające regenerację tkanek.

7. Elementy tapingu dynamicznego



- podstawy stosowania taśm dynamicznych,
- stabilizacja wybranych stawów – demonstracja i ćwiczenia.

8. Zajęcia praktyczne – praca z przypadkiem

- dobór techniki do opisu problemu funkcjonalnego,
- samodzielne wykonanie aplikacji przez uczestników,
- omówienie efektów, korekta techniki, konsultacje z trenerem,
- zasady łączenia tapingu z ćwiczeniami i innymi formami terapii.

Po zakończeniu szkolenia zdobędziesz:

- wiedzę na temat różnych metod tapingu i ich zastosowania,
- umiejętność samodzielnej aplikacji taśm na różne obszary ciała,
- zdolność doboru techniki do problemu funkcjonalnego pacjenta,
- kompetencje w zakresie wspomagania terapii ruchem i regeneracji tkanek,
- umiejętność oceny skuteczności zastosowanej aplikacji.

Czas trwania szkolenia: 2 dni po 8 h dydaktycznych

Miejsce szkolenia: stacjonarnie w Akademii WSB, Dąbrowa Górnicza, ul. Ciepłaka 1C

Prowadząca: Pani Emilia Karczewska



Nauczycielka akademicka i fizjoterapeutka z wieloletnim doświadczeniem klinicznym oraz dydaktycznym. Prowadzi indywidualną praktykę fizjoterapeutyczno-osteopatyczną, a na co dzień pracuje z pacjentami, w tym po zabiegach ortopedycznych. Od wielu lat związana z Wojewódzkim Szpitalem Specjalistycznym SPZOZ w Lublinie (Oddział Urazowo-Ortopedyczny). Doświadczenie zawodowe zdobywała również w Centrum Onkologii Ziemi Lubelskiej oraz w Ośrodku Rehabilitacji Leczniczej Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego w Lublinie.

Przez wiele lat prowadziła zajęcia dydaktyczno-praktyczne na kierunku Fizjoterapia Uniwersytetu Medycznego w Lublinie, a obecnie jest związana z Lubelską Akademią WSEI.

Od 2013 roku certyfikowana instruktorka metody Kinesio Taping (KT1/KT2), prowadząca szkolenia dla fizjoterapeutów na terenie całej Polski.

Zapraszamy do udziału w szkoleniu, które pozwoli Ci zdobyć praktyczne, cenione na rynku pracy umiejętności i poszerzyć warsztat pracy fizjoterapeuty!

Serdecznie zapraszamy!

Szkolenia realizowane w ramach projektu "EduTrend – Nowoczesna Edukacja dla Przyszłości Gospodarki", z programu Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego 2021-2027 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus, Priorytet 1 Umiejętności, Działanie 01.05 Umiejętności w szkolnictwie wyższym w ramach konkursu Narodowego Centrum Badań i Rozwoju - Kształcenie na potrzeby gospodarki.