

Kariera Psychologa Spotkanie z Praktykiem

mgr Bożena Chrapkiewicz-Knebel



Ścieżki kariery zawodowej

Etapy kształcenia:

- 1. Studia magisterskie z psychologii (5 lat lub system 3+2).**
- 2. Wybór specjalizacji (np. kliniczna, dzieci i młodzieży, społeczna, biznesowa, sądowa).**
- 3. Praktyki i staże – obowiązkowe w wielu ścieżkach zawodowych.**



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Psychologia kliniczna

Psychologia kliniczna człowieka dorosłego, psychologia kliniczna dzieci i młodzieży, psychologia zdrowia.

Neuropsychologia. Psychodietetyka.

- **Praca w szpitalach, poradniach, ośrodkach zdrowia psychicznego.**
- **Diagnoza, wsparcie, interwencja kryzysowa.**
- **Praca z dziećmi, dorosłymi, seniorami, osobami z niepełnosprawnościami.**
- **Możliwość specjalizacji klinicznej.**



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Psychoterapia

Psychoterapia, Terapia uzależnień.

- Prowadzenie terapii indywidualnej, par, rodzin, grup.
- Praca w gabinecie prywatnym lub placówce.
- Wymaga oddzielnych kwalifikacji i superwizji.
- Różne nurty psychoterapeutyczne.



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Psychologia w oświacie

- **Poradnie psychologiczno-pedagogiczne, szkoły, przedszkola.**
- **Diagnoza trudności rozwojowych i edukacyjnych, wsparcie nauczycieli i rodziców.**
- **Prowadzenie zajęć, warsztatów i interwencji.**



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Psychologia sądowa

- **Opiniowanie sądowe, diagnozy, udział w postępowaniach.**
- **Praca w zakładach karnych, sądach, policji.**
- **Psycholog w służbach.**
- **Psycholog w instytucjach społecznych.**

Psychologia pracy i organizacji

- **Rekrutacja i selekcja pracowników.**
- **Szkolenia, coaching, rozwój talentów, kultura organizacyjna.**
- **Badania satysfakcji, stresu, motywacji.**
- **Możliwość pracy w biznesie i korporacjach.**
- **Trener biznesu.**



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Psychologia sportu

- **Współpraca z zawodnikami, trenerami, klubami sportowymi.**
- **Trening mentalny, motywacja, radzenie sobie ze stresem.**



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Psychologia transportu

- **Badania kierowców, instruktorów, operatorów maszyn.**
- **Praca w ośrodkach badań psychologicznych.**



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Psychologia akademicka

- **Uczelnie, instytuty badawcze, laboratoria.**
- **Nauczanie, projekty badawcze, publikacje.**



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Kluczowe kompetencje

- Empatia i umiejętność słuchania.
- Etyka zawodowa i poufność.
- Odporność psychiczna.
- Umiejętność pracy z różnorodnymi grupami.
- Ciągłe uczenie się i rozwój.



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Wyzwania w zawodzie

- **Obciążenie emocjonalne.**
- **Konieczność superwizji i pracy nad sobą.**
- **Zmieniające się przepisy i wymagania prawne.**
- **Ograniczenia systemowe (np. dostęp do terapii w systemie publicznym).**



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Perspektywy rozwoju

- Rosnące zapotrzebowanie w ochronie zdrowia psychicznego.
- Rozwój narzędzi cyfrowych (telepsychologia, aplikacje).
- Zwiększająca się świadomość społeczna.



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Codzienna praca psychologa – jak wygląda naprawdę

- **Jak wygląda typowy dzień pracy w różnych miejscach (szpital, poradnia, firma, gabinet prywatny)?**
- **Jakie zadania dominują: diagnoza, rozmowy, pisanie opinii, dokumentacja, szkolenia?**
- **Czy praca psychologa to tylko rozmowa z klientem?**

Etyka i odpowiedzialność zawodowa

- **Kodeks etyczny psychologa – poufność, granice, kompetencje.**
- **Co psychologowi wolno, a czego nie wolno?**
- **Kiedy należy kierować pacjenta do psychiatry lub innego specjalisty?**
- **Dlaczego praca psychologa to zawód zaufania publicznego?**

Możliwości rozwoju i awansu

- **Stopnie naukowe: doktorat, praca akademicka.**
- **Specjalizacja kliniczna (w ochronie zdrowia).**
- **Certyfikacja psychoterapeuty.**
- **Rola superwizora – najwyższy poziom praktyki klinicznej.**
- **Prowadzenie szkoleń, konferencji, publikacji.**



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Nowe obszary psychologii

- **Cyberpsychologia – wpływ technologii, gier, mediów społecznościowych.**
- **Neuropsychologia – badanie funkcji mózgu.**
- **Psychologia kryzysowa i interwencje kryzysowe.**
- **Psychologia biznesu i nowych technologii (AI, UX, marketing).**
- **Psychologia środowiskowa – wpływ otoczenia na dobrostan.**

Praca własna i dobrostan psychologa

- **Jak dbać o siebie, żeby móc pomagać innym?**
- **Wypalenie zawodowe – realne ryzyko.**
- **Superwizja jako wsparcie i higiena pracy.**
- **Granice prywatne i zawodowe.**

Jak zacząć? Praktyczne kroki dla młodych osób

- **Wolontariat, staże, praktyki.**
- **Koła naukowe i konferencje studenckie.**
- **Budowanie doświadczenia już w trakcie studiów.**
- **Networking w środowisku specjalistów.**



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Mity i fakty o pracy psychologa

- **Mit 1: Psycholog „czyta w myślach”.**

Fakt: Psycholog opiera się na rozmowie, obserwacji i wiedzy naukowej – nie zna czyichś myśli, jeśli ktoś ich nie wyrazi.

- **Mit 2: Do psychologa chodzą tylko osoby „z poważnymi zaburzeniami”.**

Fakt: Psycholog wspiera osoby w stresie, kryzysie, konflikcie, zmianie życiowej, rozwoju osobistym – także osoby zdrowe psychicznie.

Mity i fakty o pracy psychologa (cz. 2)

- **Mit 3: Psycholog mówi, co masz zrobić.**

Fakt: Rolą psychologa jest pomoc w zrozumieniu problemu i własnych możliwości.

Decyzje podejmuje klient, nie specjalista.

- **Mit 4: Jedno spotkanie wystarczy, żeby rozwiązać problem.**

Fakt: Praca psychologiczna to proces – diagnoza, cele, działania i zmiany często wymagają czasu.

Mity i fakty o pracy psychologa (cz. 3)

- **Mit 5: Psycholog to to samo co psychoterapeuta.**

Fakt: Psycholog ma studia psychologiczne, a psychoterapeuta kończy dodatkową wieloletnią szkołę psychoterapii. To dwa różne kwalifikacje.

- **Mit 6: Psycholog może przepisywać leki.**

Fakt: Leki może przepisywać tylko lekarz psychiatra. Psycholog pracuje metodami nefarmakologicznymi.



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Mity i fakty o pracy psychologa (cz. 4)

- **Mit 7: Psycholog analizuje wszystkich na co dzień.**

Fakt: Analiza wymaga zgody, celu i warunków profesjonalnych. Poza gabinetem psycholog nie „ocenia” ludzi.

- **Mit 8: Psycholog nie ma problemów i zawsze jest spokojny.**

Fakt: Psycholog też doświadcza trudności i emocji. Ma jednak obowiązek dbać o swój dobrostan i korzystać z superwizji.

Mity i fakty o pracy psychologa (cz. 5)

- **Mit 9: Rozmowa z psychologiem to zwykła rozmowa.**

Fakt: Psycholog używa specjalistycznych metod, narzędzi diagnostycznych i technik pracy opartych na nauce.

- **Mit 10: Szukanie pomocy psychologicznej to oznaka słabości.**

Fakt: To oznaka odwagi, dojrzałości i troski o siebie – tak jak korzystanie z pomocy lekarza.

Mity i fakty o pracy psychologa (cz. 6)

- **Mit 11: „Dzieci z problemami emocjonalnymi po prostu z tego wyrosną”.**

Fakt: Wczesne wsparcie psychologiczne zapobiega późniejszym trudnościom i wspiera zdrowy rozwój.

- **Mit 12: „Psycholog rozwiązuje problemy za klienta”.**

Fakt: Psycholog wspiera, ale to klient wprowadza zmiany w swoim życiu.

Dziękuję za uwagę

Autor: mgr Bożena Chrapkiewicz-Knebel

Materiał udostępniony na licencji Creative Commons Uznanie autorstwa 4.0

Międzynarodowa (CC BY 4.0), dostępnej pod adresem:

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/legalcode.pl>



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską

