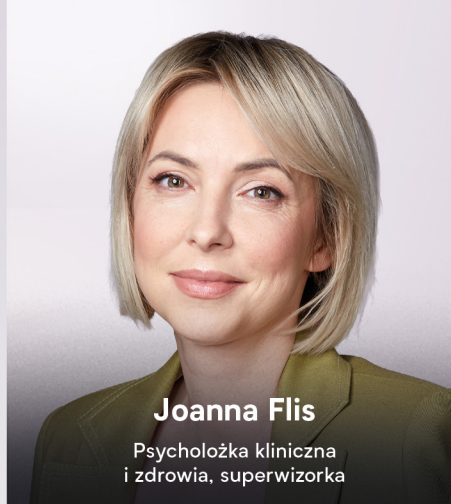
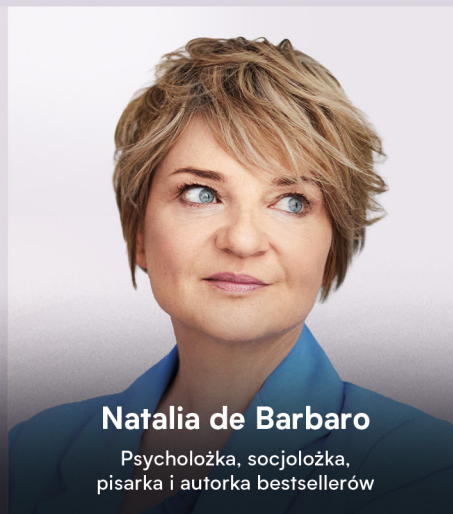




Tydzień **Bezpłatnych Szkoleń**

Szkolenia online



dr Piotr Pinoczek
Menedżer, konsultant, trener
i dziennikarz ekonomiczny

16 września, 17:00

Most nad przepaścią. Dlaczego genialne strategie upadają i jak dobre zarządzanie projektami może je ocalić?

Wiele firm potrafi wymyślić świetną strategię, ale większość ponosi porażkę na etapie wdrożenia. Różnica między marzeniem a mierzalnym celem biznesowym sprowadza się do egzekucji. W organizacjach i w życiu prywatnym problemem rzadko jest brak pomysłów — wyzwaniem jest umiejętność dowieżenia ich do końca.

Wykład obala mit „wizjonera”, pokazując, że prawdziwa wartość powstaje na styku strategii i project managementu. Sztuka polega na tym, jak rozbić wielką, przerażającą wizję na zarządzalne projekty i jak skutecznie angażować ludzi do ich realizacji.



dr Marta Czerwec
Doświadczona konsultantka
biznesowa, coach i trenerka

16 września, 17:30

Aerodynamika zmiany. Jak zmniejszyć opór, by zmiana płynnie szła?

Naturalnie najłatwiej pracuje nam się z „pionierami” — tymi, którzy od razu chcą działać. Ale co zrobić z osobami, które zadają mnóstwo pytań, kwestionują nowe pomysły albo po prostu potrzebują więcej czasu?



Agata Hagno
Prezes Zarządu DPM

16 września, 18:00

Nawigowanie po sukces — jak budować silną pozycję zawodową

Odkrywanie własnego potencjału, rola intuicji w podejmowaniu decyzji i rozwijanie samoświadomości zawodowej. Przyjrzymy się barierom utrudniającym rozwój i awans, sposobom wzmacniania własnej sprawczości oraz kluczowym kamieniom milowym w dotychczasowej karierze. Zastanowimy się, jak czerpać z własnych doświadczeń i zasobów, aby świadomie planować kolejne etapy rozwoju zawodowego.



Mateusz Jakubik
Ekspert z wieloletnim
doświadczeniem w obszarze
cyberbezpieczeństwa

16 września, 19:15

Nowe ramy prawne w zakresie cyberbezpieczeństwa

Co NIS 2 oznacza dla firm i organizacji? Podczas szkolenia pokażemy, kogo obejmą nowe obowiązki, jakie zmiany przyniesie unijna dyrektywa i na co warto przygotować się już teraz.

Szkolenia online



Grzegorz Gawel
Specjalista w zakresie
transportu

17 września, 17:00

Wykorzystanie sztucznej inteligencji w procesie utrzymania infrastruktury kolejowej

Zastosowanie metod sztucznej inteligencji, w szczególności algorytmów uczenia maszynowego, umożliwia wcześniejsze wykrywanie symptomów degradacji infrastruktury kolejowej oraz optymalizację harmonogramów prac utrzymaniowych, prowadząc do zwiększenia dostępności, niezawodności i bezpieczeństwa infrastruktury przy jednoczesnym ograniczeniu kosztów utrzymania.



Joanna Flis
Psycholożka kliniczna
i zdrowia, pedagożka
resocjalizacyjna

17 września, 18:00

To samo, ale inaczej. Jak narracja zmienia nasze postrzeganie siebie i życia

Nie żyjemy wyłącznie tym, co nam się przydarza. Żyjemy także tym, jak to rozumiemy i opowiadamy. Z tych opowieści budujemy obraz siebie: kim jestem, czego mogę oczekiwać od innych, na co zasługuję i jaka przyszłość jest dla mnie możliwa. Z czasem niektóre narracje zaczynamy traktować jak fakty. Podczas webinaru Joanna Flis opowie o tym, jak narracje wpływają na nasze decyzje, relacje i sposób przeżywania własnej historii. Przyjrzymy się temu, skąd biorą się opowieści o sobie, dlaczego tak mocno się ich trzymamy i co dzieje się wtedy, gdy zaczynamy widzieć własne doświadczenia z innej perspektywy.

Webinar inspirowany książką „To samo, ale inaczej” jest zaproszeniem do sprawdzenia, czy historia, którą znamy na pamięć, rzeczywiście jest jedyną możliwą wersją.



dr inż. Paweł Świtała
Adiunkt w Katedrze
Transportu i Informatyki

17 września, 19:00

Koniec ery drogiego AI? Jak Qwen 3.8, DeepSeek-V4 czy KimiK3 — nowa generacja modeli open-weights rewolucjonizują biznes

Czy nowoczesna AI w firmie musi oznaczać wysokie koszty chmury i API? Qwen 3.8, DeepSeek-V4 (Flash & Pro) oraz Kimi K3 pokazują, że otwarte modele AI mogą oferować zaawansowane możliwości w kodowaniu, analizie multimodalnej i systemach agentowych, dorównując komercyjnym rozwiązaniom przy znacznie niższych kosztach. Dołącz do spotkania i zobacz, jak wykorzystać najnowsze modele AI do budowania realnej przewagi rynkowej.



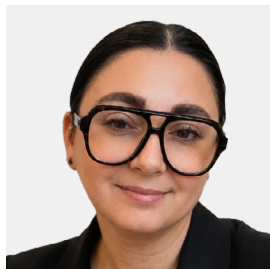
Agnieszka Kozak
Ekspert HR i KSeF, finansów
i księgowości

17 września, 19:00

Zmiana zasad gry — jawność wynagrodzeń w praktyce

Dyrektywa UE o jawności wynagrodzeń wprowadza nowe obowiązki dla pracodawców: publikowanie widełek płacowych w rekrutacji, udostępnianie informacji o wynagrodzeniach na porównywalnych stanowiskach oraz raportowanie luki płacowej. Podczas szkolenia wyjaśnimy, co te zmiany oznaczają w praktyce kadrowej, jak uporządkować siatkę płac, stosować obiektywne kryteria różnicowania wynagrodzeń i skutecznie komunikować zmiany pracownikom.

Szkolenia online



Patrycja Kaczmarek
Psycholog kliniczny, psycho-
traumatolog oraz seksuolog

18 września, 17:00

Od zwykłego stresu do głębokiej traumy. Kiedy układ nerwowy traci zdolność powrotu do równowagi

Żyjemy w ciągłym napięciu, traktując przewlekły stres jako element codzienności. Podczas wykładu przyjrzymy się granicy między przeciążeniem a traumą oraz temu, dlaczego niektóre doświadczenia pozostają trudnym wspomnieniem, a inne prowadzą do trwałego stanu alarmowego organizmu. To merytoryczna podróż po mechanizmach stresu i traumy, pokazująca, jak kluczową rolę we współczesnym świecie odgrywa psychotraumatologia.



dr n. o zdr. Tomasz Grad
Konsultant Regionalnego
Ośrodka Doskonalenia
Nauczycieli „WOM”
w Katowicach

18 września, 17:15

Odpowiedzialność nauczycieli i rodziców za pozostawienie dziecka bez opieki i nadzoru

Podczas szkolenia uczestnicy dowiedzą się, jakie są prawne i organizacyjne uwarunkowania wynikające z zapewnienia opieki i bezpieczeństwa dzieciom. Poznają zakres i konsekwencje związane z niedopełnieniem obowiązku sprawowania opieki oraz wybrane przykłady z pracy w placówkach oświatowych.



**płk rez. dr inż.
Zbigniew Kopa**
Doktor nauk wojskowych
i pułkownik rezerwy Wojska
Polskiego

19 września, 11:00

Bezpieczeństwo na co dzień i w sytuacjach zagrożenia

Szkolenie dotyczy zasad bezpieczeństwa i ochrony ludności w sytuacjach zagrożenia. Obejmuje m.in. wykrywanie zagrożeń, alarmowanie i ewakuację, środki ochrony, przygotowanie plecaka ewakuacyjnego oraz korzystanie z aplikacji „Gdzie się ukryć?”. Uczestnicy poznają także podstawowe zasady przetrwania w warunkach izolacji, w tym pozyskiwania wody i żywności oraz reagowania na zagrożenia naturalne.



Wanda Nowak
Doradca podatkowy

19 września, 12:00

Spadek, darowizna, mieszkanie — kiedy życie prywatne staje się sprawą podatkową

Szkolenie koncentruje się na praktycznych aspektach opodatkowania spadków, darowizn i obrotu nieruchomościami w życiu prywatnym. Uczestnicy poznają najważniejsze obowiązki podatkowe, najczęstsze ryzyka oraz konsekwencje podejmowanych decyzji. Szkolenie łączy aktualną wiedzę podatkową z praktycznym podejściem do realnych problemów.

Szkolenia online



dr Katarzyna Krziskowska
Sędzia Sądu Okręgowego
w Katowicach

19 września, 14:00

Stosowanie wzorców FIDIC i NEC w tworzeniu SIWZ oraz projektów umów w zamówieniach publicznych

Przedmiotem szkolenia będzie przedstawienie najczęściej stosowanych w obrocie nienormatywnych wzorców umownych FIDIC i NEC, a także omówienie najczęstszych błędów po stronie zamawiających przy wprowadzaniu treści wzorców do specyfikacji istotnych warunków zamówienia i tworzeniu projektów umów realizowanych na podstawie ustawy o zamówieniach publicznych oraz błędów interpretacyjnych po stronie zamawiających i wykonawców przy stosowaniu umów, a także ich konsekwencji w postępowaniach przed KIO oraz sądami powszechnymi.



dr Grzegorz Frączek
Radca prawny i mediator

20 września, 11:00

Mediacje i negocjacje

Szkolenie przedstawia praktyczny wymiar mediacji i negocjacji jako skutecznych metod komunikacji, rozwiązywania sporów i osiągania porozumienia. Uczestnicy poznają zasady i etapy obu procesów oraz techniki prowadzenia trudnych rozmów, analizowania interesów stron i poszukiwania konstruktywnych rozwiązań. Zajęcia oparte na przykładach, ćwiczeniach i symulacjach pozwolą rozwijać umiejętności przydatne zarówno w pracy, jak i w codziennych relacjach.



dr hab. Marek Walancik,
prof. AWSB
Dyrektor Centrum
Badań i Edukacji Służb
Mundurowych

20 września, 13:00

Odporność, ochrona i obrona — umiejętności i kompetencje w sytuacjach wspólnych zagrożeń

We współczesnych zagrożeniach kluczowa jest odporność – zdolność człowieka do zachowania spokoju i prawidłowego działania. Ochrona to działanie zapobiegające zagrożeniu. Obrona to zdolność reagowania na nie, elementy te we współczesnych sytuacjach wydają się być kluczowe w kontekście posiadanych umiejętności i kompetencji.



dr Łukasz Mencner
Wykładowca na kierunku
filologia angielska, lektor

20 września, 16:00

Beyond B2 — język angielski w świecie AI i profesjonalnej komunikacji

Znajomość angielskiego jest dziś powszechna, ale coraz częściej to zaawansowane kompetencje językowe stają się realnym atutem. Podczas wykładu zastanowimy się, czym różni się swobodna znajomość angielskiego od profesjonalnej komunikacji na poziomie C1 oraz dlaczego precyzja, odpowiedni rejestr i dopasowanie języka do sytuacji mają coraz większe znaczenie. Porozmawiamy także o roli AI i nowoczesnych narzędzi językowych oraz o tym, dlaczego nadal warto rozwijać angielski i świadomie wykorzystywać go w życiu zawodowym.

Szkolenia online



dr Edyta Antoniak-Kiedos
Prodziekan Wydziału Nauk
Stosowanych

21 września, 17:00

Czytanie, które rozwija. Jak książka wspiera mowę, komunikację i terapię dziecka?

Książka może być skutecznym narzędziem wspierającym rozwój mowy, języka, komunikacji oraz kompetencji emocjonalno-społecznych dziecka.

Szkolenie pokaże, jak wykorzystywać literaturę dziecięcą, książkę obrazkową, poezję i opowieści terapeutyczne w profilaktyce, terapii i pracy edukacyjnej, także z dziećmi z zaburzeniami artykulacji, komunikacji i specjalnymi potrzebami edukacyjnymi. Uczestnicy poznają również praktyczne ćwiczenia rozwijające słownictwo, narrację, rozumienie tekstu i sprawność komunikacyjną.



dr Mateusz Grzesiak
Psycholog, wykładowca
i przedsiębiorca

21 września, 18:00

Dobór ludzi — wpływ towarzystwa

Zrozumiesz, jak środowisko kształtuje Twoje ambicje, decyzje i standard życia oraz nauczysz się świadomie wzmacniać relacje rozwojowe i kończyć te, które Cię ograniczają.



dr inż. Krystian Mączka
Wieloletni specjalista
w obszarze
cyberbezpieczeństwa

21 września, 18:00

Aktualne trendy w cyberprzestępczości. Jak nie dać się oszukać

Podczas szkolenia omówione zostaną najnowsze trendy i metody wykorzystywane przez cyberprzestępców, w tym phishing, oszustwa oparte na socjotechnice, podszywanie się oraz wykorzystanie sztucznej inteligencji. Uczestnicy poznają mechanizmy manipulacji stosowane przez oszustów oraz dowiedzą się, jak rozpoznawać podejrzane wiadomości, połączenia, strony internetowe i inne próby wyłudzenia informacji.



Alan Kusz
Menadżer, konsultant i trener

21 września, 18:00

Techniki, taktyki i chwytły negocjacyjne — kiedy, jak stosować etyczne narzędzia negocjacyjne i jak się przed nimi bronić?

W negocjacjach istotne jest wiele elementów. Nasze doświadczenie, relacje, pozycje i jakość argumentów mają znaczenie. Wykorzystują jedną z zasad retoryki, która mówi: „Co jest dobrze powiedziane, to jest słuszne.” Możemy powyższe elementy okraszyć metodami i technikami negocjacyjnymi. W ramach tygodnia bezpłatnych szkoleń pokażę, jakie techniki i taktyki warto wykorzystywać w konkretnych momentach procesu negocjacji. Zastanowimy się również, jak się przed nimi bronić, gdy są one stosowane przeciwko nam.

Szkolenia online



dr inż. Karol Jędrasiak
Specjalista w zakresie
sztucznej inteligencji

21 września, 19:00

Czy warto jeszcze studiować, skoro AI wszystko wie?

AI potrafi w kilka sekund napisać program, przeanalizować dane, przygotować tekst i wykonać coraz więcej zadań, które dotąd wymagały wiedzy i doświadczenia specjalisty. Podczas wykładu sprawdzimy, czego warto się uczyć w świecie agentów AI i automatyzacji, jak mogą zmienić się zawody oraz czy wiedza, krytyczne myślenie i zdrowy rozsądek nadal dają człowiekowi przewagę.



Marcin Gorzecki
Konsultant strategiczny Lean
i efektywności

21 września, 19:00

Jak firmy skracają procesy 6–8 razy dzięki Lean i AI? Od ręcznej pracy do inteligentnej automatyzacji

Nauczysz się rozpoznawać działania czasochłonne, podatne na błędy i możliwe do usprawnienia dzięki Lean oraz AI. Zobaczysz, jak automatyzacja skróciła czas pracy nawet 6–8 razy i usprawniła analizę oraz weryfikację danych. Poznasz sposoby na skracanie procesów, ograniczanie błędów i lepsze wykorzystanie danych.



dr Anna Syrek-Kosowska,
prof. AWSB
Psycholog biznesu,
ekspertka w zakresie rozwoju
potencjału liderkiego

22 września, 17:00

Update przywództwa w świecie transformacji cyfrowej i AI

W trakcie wykładu przedstawiony zostanie autorski model POWER NAP (Nawigator Aktualizacji Przywództwa) i jego praktyczne zastosowanie w rozwoju i aktualizacji przywództwa wobec wyzwań transformacji cyfrowej i świata AI.

Wykład oparty jest na idei aktualizacji przywództwa przedstawionej w książce „Update przywództwa. Nowa rzeczywistość. Wnioski dla liderów” (PWN) autorstwa Anny Syrek-Kosowskiej i Wojciecha Żytkowiaka-Wenzla.



mgr inż. Dawid Jurchyński
Informatyk i Software
Developer

22 września, 17:00

Sztuczna inteligencja patrzy z kosmosu — analiza zdjęć satelitarnych w Pythonie

Szkolenie poświęcone jest praktycznemu wykorzystaniu języka Python, sztucznej inteligencji i danych satelitarnych do analizy informacji o powierzchni Ziemi. Uczestnicy poznają podstawy pracy z danymi satelitarnymi oraz zastosowania analizy danych i uczenia maszynowego w wykrywaniu zmian i monitorowaniu zjawisk środowiskowych.

Zajęcia obejmą cały proces pracy z danymi — od ich pozyskania i przygotowania, przez analizę w Pythonie, po wykorzystanie wybranych metod AI i wizualizację wyników. Szkolenie będzie także wprowadzeniem do praktycznych zastosowań AI, analizy danych i technologii satelitarnych w problemach badawczych i inżynierskich.

Szkolenia online

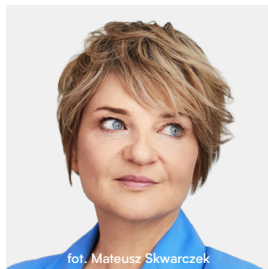


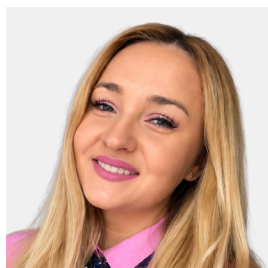
foto: Mateusz Skwarczek

Natalia de Barbaro
Psycholożka, socjolożka,
pisarka i autorka bestsellerów

22 września, 18:00

Perfekcjonizm, czyli śmiertelna choroba przenoszona drogą kropelkową

- Perfekcjonizm jako przeszkoda w dobrostanie i życiu w zgodzie ze sobą
- „Profesor Perfectus” — wewnętrzny głos wymagań, ocen i nieustannego „muszę”
- Rozwój czy przemoc wobec siebie? O kulcie przekraczania strefy komfortu
- Perfekcjonista a wojownik — działanie napędzane lękiem versus autentycznym pragnieniem
- „Czy wolno mi być, jeśli nie dostarczam?” — związek między osiągnięciami a poczuciem własnej wartości
- Koszty perfekcjonizmu: utrata twórczości, kontaktu ze sobą i jakości relacji
- Antidotum: odzyskiwanie kontaktu z intuicją, ciałem i tym, co naprawdę „moje”



dr Klaudia Bracio-Golec
Doktor nauk o zarządzaniu
i jakości, praktyk biznesu

22 września, 19:00

Motywacja pod lupą — co naprawdę wpływa na nasze zaangażowanie?

Dlaczego jedni z entuzjazmem podejmują nowe wyzwania, a inni szybko tracą motywację? Czy pieniądze naprawdę są najlepszym motywatorem?

Podczas szkolenia uczestnicy poznają psychologiczne mechanizmy wpływające na nasze zaangażowanie oraz dowiedzą się, jak świadomie budować motywację własną i innych. Na praktycznych przykładach sprawdzimy, co rzeczywiście motywuje ludzi i dlaczego te same metody nie działają na każdego.



dr Damian Czoik
Ekspert i praktyk
w zakresie prawa pracy
oraz zarządzania BHP

22 września, 19:00

Pracodawca i pracownik po tej samej stronie — czyli dlaczego kultura bezpieczeństwa opłaca się wszystkim

Stosunek pracy to relacja dwustronna, w której uprawnienia jednej strony oznaczają obowiązki drugiej. Im bardziej przejrzyste i uporządkowane są te relacje, tym mniej napięć i problemów — co ma szczególne znaczenie w obszarze BHP, zwłaszcza w branżach wysokiego ryzyka. Dobrze zbudowana kultura bezpieczeństwa pomaga ograniczać zagrożenia dla zdrowia i życia. Podczas wykładu zastanowimy się, jak przejść od deklaracji do praktyki i tworzyć środowisko, w którym bezpieczeństwo jest rzeczywistą wartością nadrzędną i korzyścią dla wszystkich.

Szkolenia stacjonarne



Paweł Badura
Informatyk kwantowy
i socjologa reklamy

18 września, 18:00 | Akademia WSB, ul. Cieplaka 1C, Dąbrowa Górnicza

Cyfrowe Rzemiosło. Jak świadomie używać AI i nie stracić jakości?

Czy w świecie masowo generowanych treści jest jeszcze miejsce dla prawdziwego rzemiosła? Tak, pod warunkiem, że nauczysz się mądrze zarządzać nowymi technologiami. Ten wykład to praktyczny przewodnik dla twórców, którzy chcą odsiać bezwartościowy szum od narzędzi realnie usprawniających pracę.



dr n. o zdr. Katarzyna Zborowska
Psycholożka,
seksuolożka kliniczna,
edukatorka seksualna

19 września, 13:00 | Akademia WSB, ul. Cieplaka 1C, Dąbrowa Górnicza

Trauma pod lupą — nowoczesna diagnostyka psychotraumatologiczna i seksuologiczny wymiar doświadczeń traumatycznych

Jak trauma zapisuje się w psychice, ciele i relacjach intymnych? Podczas wykładu uczestnicy poznają współczesne podejścia do diagnozy traumy, nowoczesne narzędzia diagnostyczne oraz objawy, które nie zawsze są z nią kojarzone. Szczególna uwaga zostanie poświęcona wpływowi przemocy, naruszenia granic i przewlekłego stresu na seksualność, bliskość, obraz ciała i relacje. Wykład połączy psychotraumatologię, psychologię kliniczną i seksuologię z praktycznym spojrzeniem na diagnozę i planowanie dalszej pomocy terapeutycznej.



**prof. dr hab. n. med.
i n. o zdr. Marek Krzystanek**
Psychiatra, seksuolog
i psychoterapeuta
poznawczo-behawioralny

21 września, 16:00 | Akademia WSB, ul. Cieplaka 1C, Dąbrowa Górnicza

Czy przetrwamy w nowym środowisku adaptacji ewolucyjnej?

Projekt ludzkiego organizmu, w tym mózgu, pochodzi sprzed 10—100 tysięcy lat. Nowe warunki adaptacji ewolucyjnej, z powodu ich niedopasowania do ludzkiej natury, są powodem zaburzeń psychicznych i somatycznych. Czy da się ich unikać? Czy lepiej próbować cofnąć się do nowych warunków? I dokąd prowadzi ewolucja człowieka?



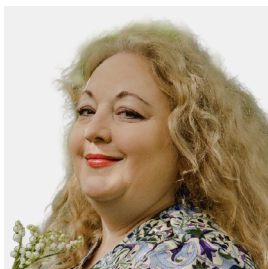
Przemysław Pogłódek
Prawnik, inspektor pracy
i biegły sądowy

21 września, 17:00 | Akademia WSB, ul. Cieplaka 1C, Dąbrowa Górnicza

Rewolucja w prawie pracy 2026 — praktyczne wdrożenie i nowe obowiązki HR

Podczas spotkania przedstawione zostaną zmiany w przepisach prawa pracy, które weszły w życie w roku 2026 oraz te, które zaczną obowiązywać w najbliższym czasie. Poruszona będzie tematyka dotycząca nazewnictwa stanowisk, zaliczania umów cywilnoprawnych do stażu pracy, kontroli PIP w zakresie umów cywilnoprawnych, a także wchodząca w życie 5 listopada br. nowelizacja dotycząca mobbingu.

Szkolenia stacjonarne



Nina Myalska
Pedagog terapeuta,
rewalidant oraz
psychoterapeutka

21 września, 17:00 | Akademia WSB, ul. Cieplaka 1C, Dąbrowa Górnicza

Bajka. Opowiadanie. Kamishibai. O terapeutycznej mocy słów

Tematem wykładu jest wartość opowieści w terapii dzieci i młodzieży. Jak działa bajka? Co nam daje opowieść? Czym jest kamishibai? Na te pytania uczestnicy znajdą odpowiedź na spotkaniu z Niną Myalską.



Marek Zuber
Ekonomista, analityk, ekspert
i doradca finansowy

22 września, 17:00 | Akademia WSB, ul. Cieplaka 1C, Dąbrowa Górnicza

Półprzewodniki, czyli złoto XXI wieku — jak technologia wpływa na rozwój gospodarczy?

Wszystko, co chcieliście wiedzieć o wpływie półprzewodników na gospodarkę, ale baliście się zapytać. Dowiedzie się, dlaczego kilka gramów krzemu może mieć wpływ na całe państwa, ceny produktów, rozwój AI, samochody, energetykę i bezpieczeństwo gospodarcze.



Marta Ir
Terapeuta, pedagog
specjalny, rewalidant

21 września, 17:00 | Akademia WSB, ul. Polna 8, Olkusz

Ocena funkcjonalna ucznia — od obserwacji do skutecznego wsparcia

Spotkanie poświęcone jest praktycznemu wykorzystaniu oceny funkcjonalnej ucznia jako sposobu rozpoznawania jego indywidualnych potrzeb, możliwości, mocnych stron oraz barier wpływających na codzienne funkcjonowanie w szkole.



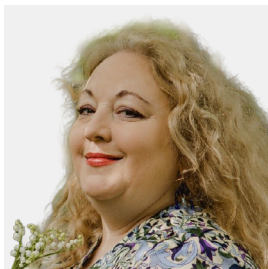
dr Beata Zawiaślak
Doktor nauk społecznych
w dyscyplinie pedagogika,
psycholog, pedagog

22 września, 17:30 | Akademia WSB, ul. Polna 8, Olkusz

Zachowania suicydalne i zaburzenia odżywiania jako formy zachowań autodestrukcyjnych dzieci i młodzieży

Wykład będzie poświęcony zachowaniom suicydalnym i zaburzeniom odżywiania jako poważnym zagrożeniom dla zdrowia, rozwoju oraz prawidłowego funkcjonowania dzieci i młodzieży. Zagadnienia te zostaną przedstawione jako możliwe przejawy kryzysu psychicznego i zachowań autodestrukcyjnych, które mogą prowadzić do długotrwałych konsekwencji emocjonalnych, społecznych i zdrowotnych, a w skrajnych przypadkach stanowić bezpośrednie zagrożenie życia.

Szkolenia stacjonarne



Nina Myalska
Pedagog terapeuta,
rewalidant oraz
psychoterapeutka

16 września, 17:00 | Akademia WSB, ul. Sportowa 1, Jaworzno

Nuda? Brak uwagi? Rozbieganie? Czy na to pomoże nam czytanie? 7 pomysłów na nudę i deficyt uwagi

Zdarza się coraz częściej, że mierzymy się z trudnościami w zaangażowaniu dzieci w zabawę, z deficytem uwagi i nadruchliwością. Na spotkaniu zostanie przedstawionych siedem pomysłów na takie sytuacje.



Dominik Penar
Doświadczony lider
akademicki i samorządowiec

21 września, 17:00 | Akademia WSB, ul. Sportowa 1, Jaworzno

Sztuczna inteligencja w praktyce. Narzędzia, które usprawniają pracę i edukację

Praktyczne szkolenie pokazujące, jak wykorzystać sztuczną inteligencję w codziennej pracy zawodowej i edukacji. Pokażemy, jak AI może wspierać planowanie dnia pracy, przygotowanie harmonogramów, analizowanie informacji oraz tworzenie dokumentów i pomysłów. Poznasz m.in.: ChatGPT, Microsoft Copilot, Gemini, Canva AI, Gamma, Suno, ElevenLabs, Renderforest.



Marta Ir
Terapeuta, pedagog
specjalny, rewalidant

22 września, 17:00 | Akademia WSB, ul. Sportowa 1, Jaworzno

AuDHD w szkolnej ławce — zrozumieć, wspierać, nie oceniać

Praktyczny warsztat poświęcony uczniom z AuDHD — współwystępowaniem spektrum autyzmu i ADHD. Porozmawiamy o tym, jak lepiej rozumieć zachowania uczniów, rozpoznawać ich potrzeby i sygnały przeciążenia oraz dobierać skuteczne strategie wsparcia w codziennym funkcjonowaniu w szkole.



**dr hab. inż.
Katarzyna Chruzik**
Ekspertka w obszarze
inżynierii bezpieczeństwa

22 września, 17:00 | Akademia WSB, ul. Sportowa 1, Jaworzno

AuDHD w szkolnej ławce — zrozumieć, wspierać, nie oceniać

Praktyczny warsztat poświęcony uczniom z AuDHD — współwystępowaniem spektrum autyzmu i ADHD. Porozmawiamy o tym, jak lepiej rozumieć zachowania uczniów, rozpoznawać ich potrzeby i sygnały przeciążenia oraz dobierać skuteczne strategie wsparcia w codziennym funkcjonowaniu w szkole.

Szkolenia stacjonarne



Przemysław Pogłódek
Prawnik, inspektor pracy
i biegły sądowy

16 września, 17:00 | Akademia WSB, ul. Frysztacka 44, Cieszyn

Rewolucja w prawie pracy 2026 — praktyczne wdrożenie i nowe obowiązki HR

Rok 2026 przynosi istotne zmiany w przepisach prawa pracy — część już obowiązuje, część wejdzie w życie w najbliższym czasie. Jeśli chcesz mieć pewność, że Twoja organizacja jest na nie gotowa, to szkolenie jest dla Ciebie.

Podczas spotkania omówione zostaną m.in. kwestie nazewnictwa stanowisk, zaliczania umów cywilnoprawnych do stażu pracy, kontroli PIP w zakresie umów cywilnoprawnych, a także wchodząca w życie 5 listopada br. nowelizacja dotycząca mobbingu.



Izabela Solarek
Menadżerka,
praktyk zarządzania jakością

17 września, 16:30 | Akademia WSB, ul. Frysztacka 44, Cieszyn

Jak skutecznie przeciwdziałać wypaleniu zawodowemu — czyli jak nie rzucić wszystkiego i nie wyjechać w Bieszczady

Prawie 30% pracowników doświadcza wypalenia zawodowego, a niemal co szósta z tych osób nie zdaje sobie sprawy, że odczuwa już pierwsze symptomy. Każdego dnia wykonują swoje obowiązki, nie dostrzegając, że organizm wysyła już konkretne sygnały ostrzegawcze: zmęczenie, spadek energii, brak sensu i narastające przeciążenie.



dr Iwona Kapustka
Ekspertka w zakresie
zrównoważonego rozwoju

17 września, 17:00 | Akademia WSB, ul. Frysztacka 44, Cieszyn

Ryzyko klimatyczne ESG dla MŚP: praktyczne raportowanie w standardzie VSME

ESG przestaje być tematem wyłącznie dużych korporacji — coraz więcej małych i średnich firm będzie musiało (lub już musi) raportować swój wpływ na środowisko, społeczeństwo i ład korporacyjny. Jeśli zastanawiasz się, od czego zacząć, to szkolenie jest dla Ciebie. Podczas spotkania w przystępny sposób wyjaśnimy, czym jest ESG i dlaczego temat ten dotyczy coraz szerszego grona przedsiębiorstw.



Agnieszka Bednarska
Interim HR Manager,
psycholog organizacji
i praktyk HR

18 września, 16:30 | Akademia WSB, ul. Frysztacka 44, Cieszyn

Czy każdy ma talent, ale nie każdy jest talentem? Zarządzanie talentami w praktyce organizacji

Kogo firmy uznają dziś za talent i dlaczego jedni pracownicy trafiają do programów rozwojowych, a inni nie? Czy najlepszy specjalista zawsze powinien zostać menedżerem? Czy każdy ma mocne strony, które warto rozwijać, a może organizacje powinny inwestować przede wszystkim w tych, którzy mają największy potencjał? Jeśli te pytania brzmią znajomo, to szkolenie jest dla Ciebie.

Szkolenia stacjonarne



Agnieszka Kozak
Ekspert HR i KSeF, finansów
i księgowości

18 września, 17:00 | Akademia WSB, ul. Frysztacka 44, Cieszyń

Zmiana zasad gry — jawność wynagrodzeń w praktyce

Dyrektywa UE o jawności wynagrodzeń wprowadza nowe obowiązki dla pracodawców: publikowanie widełek płacowych w rekrutacji, udostępnianie informacji o wynagrodzeniach na porównywalnych stanowiskach oraz raportowanie luki płacowej.

Jeśli zastanawiasz się, jak przygotować na to swoją organizację, to szkolenie jest dla Ciebie. Podczas spotkania wyjaśnimy, co te zmiany oznaczają w praktyce kadrowej, jak uporządkować siatkę płac, stosować obiektywne kryteria różnicowania wynagrodzeń oraz jak skutecznie komunikować nadchodzące zmiany pracownikom.



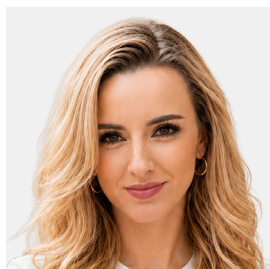
Patrycja Szczechla
Psycholożka
i psychotraumatolożka

22 września, 16:30 | Akademia WSB, ul. Frysztacka 44, Cieszyń

Samoregulacja

Jak reagujesz, gdy emocje biorą górę — w pracy, w relacjach, w trudnych momentach? Samoregulacja to umiejętność, która pozwala zachować równowagę nawet wtedy, gdy sytuacja tego nie ułatwia. Jeśli chcesz lepiej rozumieć i świadomie zarządzać swoimi reakcjami emocjonalnymi, to szkolenie jest dla Ciebie.

Podczas spotkania przyjrzymy się mechanizmom stojącym za naszymi reakcjami na stres i trudne emocje oraz poznamy praktyczne narzędzia wspierające samoregulację — pomagające zachować spokój, podejmować przemyślane decyzje i budować odporność psychiczną w codziennym życiu.



**dr Gabriela
Grochola-Karasiewicz**
Adwokat, doktor nauk
prawnych, mediator

17 września, 14:00 | Akademia WSB, ul. Ułanów 3, Kraków

Czy można jeszcze ufać dowodom cyfrowym? Deepfake, klonowanie głosu oraz autentyczność i integralność materiału dowodowego w epoce generatywnej AI

Rozwój generatywnej sztucznej inteligencji sprawia, że realistyczne nagrania obrazu i głosu mogą być tworzone bez udziału przedstawianej osoby. Jednocześnie autentyczne materiały coraz częściej są kwestionowane jako rzekomo wygenerowane lub zmanipulowane. Podczas wykładu omówione zostaną deepfake, klonowanie głosu oraz inne formy ingerencji w cyfrowy materiał dowodowy.



dr Maciej Stopa
Manager
w międzynarodowych
spółkach handlowych

19 września, 11:00 | Akademia WSB, ul. Ułanów 3, Kraków

Biznesowe negocjacje — wysoko stawiaj poprzeczkę i osiągać swoje cele

Opowiem o podstawowych metodach i technikach negocjacji, a także czym jest BATNA i jak ją stosować, a Ty będziesz mógł spróbować swoich sił w scenie negocjacyjnej. Zapraszam do świata negocjacji, gdzie musisz wyjść z wygodnego fotela komfortu, przejść drogę w sporze i „niewygodzie”, po to, żeby za chwilę zasiąść znów w wygodnym fotelu z wygraną sumą w negocjacji.

Szkolenia stacjonarne



Idalia Leszczyńska
Psycholog, seksuolog,
psychoterapeuta

19 września, 11:00 | Akademia WSB, ul. Ułanów 3, Kraków

Neuroróżnorodność w psychologii XXI wieku

- Współczesne podejście do neuroróżnorodności
- Odczarowanie mitów nt. neuroróżnorodności
- Modele biopsychospołeczne — przejście od modelu medycznego do modelu holistycznego
- Wiedza teoretyczna kontra praktyka — opis przypadku



Izabela Solarek
Menadżerka,
praktyk zarządzania jakością

16 września, 16:30 | Akademia WSB, ul. Komisji Edukacji Narodowej 3, Żywiec

Jak skutecznie przeciwdziałać wypaleniu zawodowemu — czyli jak nie rzucić wszystkiego i nie wyjechać w Bieszczady

Prawie 30% pracowników doświadcza wypalenia zawodowego, a niemal co szósta z tych osób nie zdaje sobie sprawy, że odczuwa już pierwsze symptomy. Każdego dnia wykonują swoje obowiązki, nie dostrzegając, że organizm wysyła już konkretne sygnały ostrzegawcze: zmęczenie, spadek energii, brak sensu i narastające przeciążenie. Jeśli chcesz nauczyć się je rozpoznawać zawczasu, to szkolenie jest dla Ciebie.