

.....  
(pieczęć, nadruk lub naklejka  
zawierające nazwę, adres oraz NIP  
jednostki organizacyjnej uczelni)

.....  
(pieczęć, nadruk lub naklejka  
zawierające nazwę, adres oraz NIP  
podmiotu leczniczego)

## **RAMOWY PROGRAM PRAKTYKI FIZJOTERAPEUTYCZNEJ**

### **PRAKTYKA ASYSTENCKA – s. II**

#### Cel praktyki

1. wykształcenie podstawowych umiejętności zastosowania wiedzy teoretycznej w zakresie fizjoterapii, zdobytej w toku studiów w realnych warunkach pracy;
2. zapoznanie się ze specyfiką działalności placówki oraz strukturą organizacyjną placówki;
3. poznanie organizacji pracy oraz sprzętu medycznego znajdującego się w placówce;
4. nabycie umiejętności prawidłowego prowadzenia dokumentacji medycznej w zakresie fizjoterapii - zapoznanie się z dokumentacją wykorzystywaną w placówce i sposobami oceniania pracy specjalisty;
5. nabycie umiejętności obserwacji, planowania, prowadzenia i dokumentowania zabiegów fizjoterapeutycznych oraz zastosowania wyrobów medycznych;
6. analiza pracy fizjoterapeuty, pacjenta z uwzględnieniem edukacji zdrowotnej podczas wspólnego omawiania praktyk przez opiekunów praktyk i praktykantów;
7. nabycie umiejętności pracy w zespole terapeutycznym;
8. wyrobienie pozytywnych nawyków zawodowych oraz postawy społecznej niezbędnych w pracy fizjoterapeuty;
9. nabycie umiejętności organizacyjnych oraz wiedzy teoretycznej i praktycznej niezbędnych do samodzielnego tworzenia warsztatu pracy fizjoterapeuty;
10. nabycie umiejętności samokształcenia koniecznego w pracy fizjoterapeuty;
11. nawiązanie kontaktów pomocnych w poszukiwaniu i kształtowaniu pracy zawodowej.

#### Czas trwania praktyki

150 godzin dydaktycznych, przy czym godzina dydaktyczna realizacji zajęć w ramach praktyki zawodowej trwa 45 minut (*nie wcześniej niż po zakończeniu zajęć dydaktycznych na II semestrze*)

#### Miejsce realizacji praktyki

Praktyka asystencka może być realizowana w podmiotach leczniczych – publicznych i niepublicznych zakładach opieki zdrowotnej, szpitalach, klinikach, sanatoriach oraz w ośrodkach szkolno-wychowawczych czy klubach sportowych, w których wykonywane są zabiegi fizjoterapeutyczne, pozwalające na realizację efektów uczenia się.

## **Efekty uczenia się do uzyskania przez studenta w ramach praktyki z kinezyterapii:**

### *1. W zakresie wiedzy praktykant zna i rozumie:*

- a) teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy kinezyterapii;
- b) metody opisu i interpretacji podstawowych jednostek i zespołów chorobowych w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii i planowanie fizjoterapii;
- c) metody oceny zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych wywołanych chorobą lub urazem oraz podstawowe reakcje człowieka na chorobę i ból w zakresie niezbędnym dla fizjoterapii;
- d) podstawowe zagadnienia dotyczące zależności psychosomatycznych i metod z zakresu budowania świadomości ciała;
- e) zasady postępowania fizjoterapeutycznego oparte na dowodach naukowych (evidence based medicine/physiotherapy);
- f) rolę fizjoterapeuty w procesie kompleksowej rehabilitacji i innych specjalistów w zespole terapeutycznym;
- g) standardy fizjoterapeutyczne.

### *2. W zakresie umiejętności praktykant potrafi:*

- a) przeprowadzić badania i zinterpretować ich wyniki oraz przeprowadzić testy funkcjonalne niezbędne do doboru środków fizjoterapii, wykonywania zabiegów i stosowania podstawowych metod terapeutycznych;
- b) samodzielnie wykonywać zabiegi z zakresu kinezyterapii;
- c) tworzyć, weryfikować i modyfikować programy usprawniania osób z różnymi dysfunkcjami układu ruchu i innych narządów oraz układów, stosownie do ich stanu klinicznego i funkcjonalnego, oraz celów kompleksowej rehabilitacji;
- d) dobierać wyroby medyczne stosownie do rodzaju dysfunkcji i potrzeb pacjenta na każdym etapie rehabilitacji;
- e) wykorzystywać i obsługiwać aparaturę, sprzęt do fizjoterapii i sprzęt do badań funkcjonalnych oraz przygotować stanowisko pracy;
- f) pracować w zespole interdyscyplinarnym zapewniającym ciągłość opieki nad pacjentem oraz komunikować się z innymi członkami zespołu, z pacjentem i jego rodziną;
- g) wprowadzić dane i uzyskane informacje oraz opis efektów zabiegów i działań terapeutycznych do dokumentacji pacjenta;
- h) pracować w zespole i przyjmować odpowiedzialność za udział w podejmowaniu decyzji;

### *3. W zakresie kompetencji społecznych praktykant jest gotów do:*

- a) nawiązania i utrzymania pełnego szacunku kontaktu z pacjentem, a także okazywania zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych;
- b) wykonywania zawodu, będąc świadomym roli, jaką fizjoterapeuta pełni na rzecz społeczeństwa, w tym społeczności lokalnej;
- c) przestrzegania praw pacjenta i zasad etyki zawodowej;
- d) wdrażania zasad koleżeństwa zawodowego i współpracy w zespole specjalistów, w tym z przedstawicielami innych zawodów medycznych, także w środowisku wielokulturowym i wielonarodowościowym;
- e) dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń, dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych;

## **Metody weryfikacji efektów kształcenia**

### *1. Wiedza:*

- a) sprawdzanie na bieżąco wiedzy przez Zakładowego Opiekuna Praktyk;
- b) opinia i ocena w karcie zaliczenia praktyki;
- c) przygotowanie sprawozdania studenta z praktyki i jego analiza.

### *2. Umiejętności:*

- a) sprawdzanie umiejętności studenta przez Zakładowego Opiekuna Praktyk;
- b) opinia i ocena w karcie zaliczenia praktyki;
- c) wnioski z analizy sprawozdania studenta z praktyki.

### *3. Kompetencje społeczne:*

- a) sprawdzanie kompetencji społecznych przez Zakładowego Opiekuna Praktyk oraz innych pracowników z zakładu pracy w trakcie praktyki;
- b) opinia i ocena w karcie zaliczenia praktyki;
- c) analiza sprawozdania studenta z praktyki;
- d) dyskusja ze studentem.