

AKADEMIA WSB						
Kierunek studiów: Bezpieczeństwo narodowe						
Przedmiot: Pierwsza pomoc						
Profil kształcenia: praktyczny						
Poziom kształcenia: studia I stopnia						
Liczba godzin w semestrze	1		2		3	
	I	II	III	IV	V	VI
Studia stacjonarne						16ćw
Studia niestacjonarne						16ćw
WYKŁADOWCA	mgr Piotr Koziół					
FORMA ZAJĘĆ	Ćwiczenia					
CELE PRZEDMIOTU	Celem zajęć jest zdobycie przez studentów praktycznych umiejętności w zakresie udzielania pierwszej pomocy oraz zabezpieczenie i utrzymanie przy życiu osoby poszkodowanej do czasu przyjazdu wykwalifikowanych służb medycznych w sytuacjach nagłych zdarzeń niepożądanych.					
Odniesienie do efektów uczenia się		Opis efektów uczenia się		Sposób weryfikacji efektu uczenia się		
Efekt kierunkowy	PRK					
WIEDZA						
BN_W04	P6S_WK	Posiada wiedzę z zakresu udzielania pierwszej pomocy osobie/osobą poszkodowanej/ym;		<ul style="list-style-type: none"> • Zaliczenie praktyczne; • Aktywność na zajęciach; • Obserwacja; • test wiedzy 		
BN_W04	P6S_WK	Posiada wiedzę z zakresu zarządzania procedurami medycznymi i zasadami udzielania pierwszej pomocy oraz współpracy z personelem i placówkami ratowniczymi;		<ul style="list-style-type: none"> • Zaliczenie praktyczne; • Aktywność na zajęciach; • Obserwacja; • Test wiedzy 		
UMIEJĘTNOŚCI						
BN_U02	P6S_UO	Potrafi rozpoznać objawy sytuacji zagrażającej zdrowiu lub życiu poszkodowanego oraz podjąć zabiegi resuscytacyjne u pacjentów w różnym wieku, zgodnie z aktualną wiedzą medyczną w tym zakresie;		<ul style="list-style-type: none"> • Zaliczenie praktyczne; • Obserwacja; 		
BN_U02	P6S_UO	Potrafi rozpoznać na miejscu zdarzenia sytuacje zagrożenia bezpieczeństwa i podejmuje działania ograniczające skutki zdrowotne zdarzenia w zespole ratowniczym i organami zarządzania kryzysowego w aspekcie bezpieczeństwa i zdrowia i życia poszkodowanych;		<ul style="list-style-type: none"> • Zaliczenie praktyczne; • Obserwacja; 		
KOMPETENCJE SPOŁECZNE						

BN_K01	P6S_KK	Ma świadomość poziomu swojej wiedzy i potrzeby jej ciągłego wzbogacania	• Obserwacja;
BN_K05	P6S_KR	Jest gotów do odpowiedzialnego pełnienia roli zawodowej ,wyboru priorytetów służących realizacji określonych przez siebie lub innych zadań, w tym standardy postępowania w ratownictwie medycznym	• Zaliczenie praktyczne;

Nakład pracy studenta (w godzinach dydaktycznych 1h dyd.=45 minut)**

Stacjonarne

udział w wykładach =
udział w ćwiczeniach = 16
przygotowanie do ćwiczeń = 20
przygotowanie do wykładu =
przygotowanie do egzaminu/zaliczenia = 25
realizacja zadań projektowych =
e-learning =
zaliczenie/egzamin =
inne (konsultacje) = 2

RAZEM: 63

Liczba punktów ECTS: 2,5

w tym w ramach zajęć praktycznych:

Niestacjonarne

udział w wykładach =
udział w ćwiczeniach = 16
przygotowanie do ćwiczeń = 20
przygotowanie do wykładu =
przygotowanie do egzaminu/zaliczenia = 25
realizacja zadań projektowych =
e-learning =
zaliczenie/egzamin =
inne (konsultacje) = 2

RAZEM: 63

Liczba punktów ECTS: 2,5

w tym w ramach zajęć praktycznych:

WARUNKI WSTĘPNE

Brak

TREŚCI

PRZEDMIOTU

Treści realizowane w formie bezpośredniej:

- Cel udzielania pierwszej pomocy
- Podstawowe zasady bezpieczeństwa podczas udzielania pierwszej pomocy
- Łańcuch ratunkowy
- Badanie ABC
- Podstawowe zasady resuscytacji osób dorosłych
- Podstawowe zasady resuscytacji dzieci i noworodków
- Podstawowe zasady resuscytacji poszkodowanego urazowego
- Postępowanie w przypadku nieprzytomnego poszkodowanego
- Pierwsza pomoc u osób z Ostрым Zespołem Wieńcowym
- Pierwsza pomoc u osób z podejrzeniem udaru mózgu
- Pierwsza pomoc u poszkodowanych z zaburzeniami neurologicznymi w tym w przypadku występowania drgawek (epilepsja)
- Pierwsza pomoc u poszkodowanych z urazami
- Zasady postępowania na miejscu zdarzenia wypadku drogowego
- Zatrucia
- Różnicowanie krwawień, technika zaopatrywania ran
- Złamania i obrażenia kości długich i stawów oraz w urazach kręgosłupa
- Udar cieplny
- Stany wywołane działaniem zimna (odmrożenie, hipotermia)
- Wstrząs. Jego różnicowanie i pierwsza pomoc
- Pierwsza pomoc w przypadku podtopienia

Treści realizowane w formie e – learning: nie dotyczy

**LITERATURA
OBOWIĄZKOWA**

Buchfelder M., Buchfelder A., Podręcznik pierwszej pomocy. Wydawnictwo lekarskie PZWL, Warszawa 2017

B. Kmiecik, D. Zawadzki, J. P. Sikora, Pierwsza pomoc w stanach zagrożenia życia i zdrowia, Medical Education, 2021

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA	Mikołajczyk, Pierwsza pomoc, Wydawnictwo Publicat, 2019
METODY NAUCZANIA	W formie bezpośredniej: <ul style="list-style-type: none"> • Ćwiczenia praktyczne • Praca w grupach W formie e-learning: nie dotyczy
POMOCE NAUKOWE	Prezentacja multimedialna, fantomy
PROJEKT	Nie dotyczy
FORMA I WARUNKI ZALICZENIA	Ćwiczenia – zaliczenie na ocenę: praca studenta podczas ćwiczeń, zaliczenie praktyczne. Podczas zaliczenia każdy student wykonywał wylosowane zadanie z zakresu pierwszej pomocy. Przykładowe zadania: <ul style="list-style-type: none"> - pozycja boczna bezpieczna, - resuscytacja krążeniowo oddechowa, - postępowanie przy zadławieniu, - złamanie/zwinięcie kończyny, - tamowanie krwotoków, - postępowanie przy oparzeniach itp. Test wiedzy na zakończenie